

Sport i Dalarna

- NU & DÅ -

VINTER 2018



Adam Renheim, år 2012, på väg mot segern en av de få gånger han tävlat på hemmaplan på Lima motorstadion.

Adam och Marica Renheim - skotersyskonen som tagit 7 VM-guld

SE SIDAN 9



Helge 100 har levt med idrotten

SE SIDAN 4

Karin Rabes fantastiska idrottskarriär

SE SIDAN 6



Simon Hunt älskar Dalarna

SE SIDAN 3

Nathalie en travtjej med vinnarskalle

SE SIDAN 8

Så minns vi guldhjältarna

SE SIDAN 7

Frithoff – en mångsidig idrottkvinna

SE SIDAN 16

Eldsjälar belönas av Sport i Dalarna

SE SIDAN 22-23



Vasaloppsbilden som väcker känslor

SE SIDAN 14

Alpina stjärnor med varsitt hotell

SE SIDAN 34-35

SAKNAR DU TÄNDER ELLER HAR HELPROTES?

– Då kan vi erbjuda dig tänder som
sitter fast genom implantatbehandling.

En tand från 18.000 kr
Hel käke från 35.000 kr

Ingen remiss krävs, ansluten till försäkringskassan

Tandläkare Pär-Olov Östman, Phd, DDS, Professor

Holmgatans Tandläkarmottagning · Holmgatan 30, Falun · 023-13300 · teamholmgatan.se

Nya Ford Focus är här.



Kraftgatan 17, Hedemora, 0225-155 50
Vard 9-18 • Lörd 10-13

www.hedemorabilforum.se



Lagidrotten skapar kamratskap

Jag gick i femte klass och året var 1978 när en av mina kompisar frågade mig om jag inte ville följa med på bandyträning på Lugnet i Falun.

Med viss skepsis följde jag med till Falu BS "knattelag" och jag kan fortfarande minnas hur stort jag tyckte det var, både själva bandyplanen men även att i oktober kunna åka skridskor på konstfrusen is!

BLEV MÅLVAKT

Det var riktigt roligt och jag såg mer och mer fram emot träningarna på Lugnet. Men som utspelare gick det inget vidare tills tränaren en kväll sa till mig:

– John, kan inte du testa att ställa dig i målet?

Med viss tvekan tog jag på mig skydden och ställde mig i målet och det visade sig bara efter några träningar att där passade jag verkligen in.

I min första match gick det inget vidare. Jag minns att jag stod för långt ut och

ett skott från mittlinjen gick över mig och in i mål!

Men mer och mer växte jag in i min nya roll som målvakt och fick bra målvaktsträning. En gång kom A-lagets målvakt (tror det var Stefan Nykvist) på besök till träningen och hjälpte mig med råd och tips.

Det tyckte man var stort! Idrotten och särskilt lagidrotten som en miljö för kamratskap och där vi ställer upp för varandra är fostrande på flera sätt, både till kropp och själ. Jag minns tränare och lagledare som tog hand om oss ungar, vuxna som vi fick förtroende för och som uppmuntrade oss men även skällde på oss ibland när vi inte skötte oss i och utanför planen.

LAGARBETE

Lagarbete och laganda fick vi lära oss och alla fick plats. Även om alla inte fick lika mycket speltid på matcherna och vissa fick stå över matcher ibland så fanns det plats för alla.

Jag har själv aldrig upplevt någon elitsatsning som

idag är mer vanligt tidigt i åldrarna. Jag tror att faran med elitsatsningar på ungdomsnivå ligger i när prestationen blir det viktigaste.

Vi idrottar och sportar för att det är roligt och utvecklande fysiskt och psykiskt. Vi har hittat en glädje och en njutning i utövandet som berikar våra liv.

Det måste alltid ligga till grund för de mål vi sätter upp individuellt eller som lag.

För egen del är jag så tacksam för ungdomsåren i Falu BS och några år i Korsnäs IF som fotbollsspelare. Minns min bästa säsong 1981–1982 när vi som yngre pojklag vann Dalacupen och jag fick tre straffar mot mig och räddade alla tre!

Gör om det, den som kan!

John Sund,
präst i Leksand



Sport i Dalarna IN MEMORIAM

Till minne av Jan Simons

Den 11 juli nåddes vi av den dystra nyheten att Jan Simons avlidit.

Han blev 71 år.

Jan Simons var ett begrepp i svensk ishockey, inte bara i Mora IK. Han var på senare år också en omtyckt medarbetare i vår tidning Sport i Dalarna.

Simons arbetade inte bara för Mora IK utan också för att de mindre klubbarna i landet skulle få anständigt betalt när spelare försvann till storklubbarna. Ett lika aktuellt ämne idag.

Han var klubbledaren som efter en provanställning i Mora IK blev kvar på jobbet i 37 år. Många har vittnat om hur tuff förhandlare han var och med dubbla gummiband runt plånboken. Men alltid med Mora IK:s bästa för ögonen.

Jan Simons var Mora IK, ja jag skulle vilja säga att han var mer än så. Jag brukar säga att tre personer kan gå under beteckningen Mr Mora: Anders Zorn, Mora-Nisse Karlsson och Jan Simons.

Hos oss på Sport i Dalarna hjälpte Jan till med att skaffa annonser, men han tog också aktiv del i redaktions-

arbetet. Flera jobb gjordes i hans fina hus i Amäsäng vid Siljans strand. Bland annat när vi sammanförde de gamla hårda antagonisterna Mats "Tuppen" Lönn i Mora IK och Olle "Mapa" Sjögren i Leksands IF. De var ständigt i luven på varann under matcherna.

Men det var lätt att få dem att berätta i närvaro av Janne

Simons och även Lars "Nubben" Andersson. Det var en härlig nostalgik och trivsel i de här fyra herrarnas sällskap.

Vi medarbetare på tidningen Sport i Dalarna är glada och stolta över att vi fått arbeta och skämtat i hans sällskap.

Text: STELLAN KVÄRRE



Välkommen till det femte numret av Sport i Dalarna. Nästa nummer utkommer i maj 2019.



Ansvarig utgivare Redaktionschef
Lillis Åkerblom
076-139 77 77



Samarbetspartner, Leksand:
Bertil Daniels
070-692 87 32



Samarbetspartner, Mora:
Rolf Hammar
070-204 67 01



Annonser, Borlänge:
Håkan Rystedt
070-527 45 44



Journalist
Stellan Kvärrer,
Mora
070-574 04 40



Redaktion
Jeanette Åkerblom
076-797 38 02



Journalist
Sven-Erik Karlsson,
Borlänge
070-620 44 49



Journalist
Mats Rönblad,
Leksand
072-20 611 20



Journalist
Peo Karlström,
Falun
070-676 33 85



Journalist
Eric »Jokke«
Lundin
070-569 77 30



Journalist
Per-Åke Granlund
073-925 32 44



Journalist
Staffan Björklund
070-298 69 10



Journalist
Nisse Schmidt
070-367 0777



Annonser, Borlänge
Nisse Nyström
070-554 43 87



Annonser, Borlänge
Curt Peleback
073-94 93 983



Annonser, Falun
Ulf Wahlfridsson
070-727 13 30



Annonser, Mora
Bosse Wallin
070-522 41 32



Annonser, Leksand
Lars »Nubben«
Andersson
070-591 50 81



Illustratör
Hans Jax
072-575 78 55



Samarbetspartner, Vansbro:
Lisbeth Lagerberg
076-104 45 45

Cirkeln är slut

– Men Simon glömmer inte åren i Borlänge

NOTTINGHAM/BORLÄNGE
När förre Bragespelaren och tränaren Simon Hunt gästade Borlänge i slutet av juli trodde han att cirkeln var slut. Han och hustrun Birgitta hade då flyttat hem till Simons födelsestad Chester i västra England. – Men det går snabbt i mitt jobb. Nu har vi flyttat till Nottingham, berättar Simon en månad senare.

Åren i Borlänge glömmer Simon aldrig.

– Jag älskar Dalarna och Borlänge, säger Simon och nämner speciellt några som gjorde tiden i Borlänge speciell.

– Först och främst min hustru Birgitta som jag träffade i Borlänge. Idrotten förde oss samman, hon som basketspelare och jag spelade fotboll.

Nu har Simon och Birgitta (född Olsén) varit gifta i drygt 25 år och har två vuxna barn, Alexander och Hanna.

– En spelare som var underskattad i sin hemstad är Göran Arnborg. Som lagkapten tog han hand om mig när jag var ny i Brage.

– När jag tänker på ledarskapet vill jag nämna speciellt Håkan Sundin och Janne Lindstedt. De var tränare när jag kom till Brage och i jämförelse med det jag lämnade i Elfsborg var de mycket proffsigare.

Under de sista åren i Borlänge var Simon tränare och berättar Håkan Åman och Peter Uhlbäck, jag vill tacka dem för ett jättklart jobb.

Simon föddes alltså i Chester för 56 år sedan.

– Men den del av Chester där jag föddes och gick i skolan ligger på den walesiska sidan. Wales bästa klubb är Wrexham FC och där spelade Simon, först som junior och sedan även när han nått senioråldern.

1984 flyttade han till Borås och Elfsborg. Efter två år där gick flytten till Borlänge och Brage 1986.

– Det bästa klubbte jag någonsin gjort, konstaterar Simon.

Han blev snabbt en publikfavorit så publiken saknade verkligen Simon när han efter sin bästa säsong i Brage, 1989, värvades av GAIS.

– Men jag saknade Dalarna och återvände efter ett år, påpekar Simon.

NY KARRIÄR

När Brage 1993 åkte ur allsvenskan för andra gången på tre år var det dags för en ny karriär för Simon, tränarkarriären. Den började i Grängesberg, fortsatte i Säters innan det på nytt blev Brage 1998 och 1999.

Flyttlasset från Borlänge gick 2000 då det blev en kort tränarsejour i Kalmar FF.

Då väntade en annan karriär.

– Ipswich Town ville ha mig som chefsscout och det nappade jag på.

– Vi bodde kvar i Sverige, men Ipswich krävde att jag skulle bo nära en internationell flygplats och då valde vi västkusten.

Därefter har Simon arbetat som chefsscout i flera andra klubbar. Efter Ipswich blev det Derby och när tränaren där flyttade till skotska Hearts följde Simon med.

Nästa anhalt blev Southampton där han köpte ett hus.

– När jag sedan fick jobb i West Bromwich stannade Birgitta och barnen i Southampton. Det var lämpligast för barnens skolgång.

De närmaste åren fortsatte karriären i Ipswich för andra gången, i Tottenham som internationell talangscout, sportchef i Blackburn och Tottenham en gång till.

– Några klubbar ville att jag skulle flytta in på deras kanslier, men av två anledningar avböjde jag det. Min stil är inte att gå i kostym och det kräver man på klubbarnas kanslier. Dessutom handlar det om för mycket politisk snack på kanslierna och det avskyr jag.

När sedan en vän till Simon blev president i den nystartade amerikanska klubben Atlanta United.

– När han hörde av sig slog jag till. Han ville inte ha fyra engelska spelare eller stjärnor som var i utförsbacken. Han föredrog unga sydamerikanska spelare på väg uppåt, avslöjar Simon.

– Därför blev det många resor till Ecuador, Argentina och Uruguay.

Och vist har Simon lyckats med det uppdraget. I skrivande stund toppar Atlanta United den amerikanska proffsligan.

HEMMA IGEN

I början av det här året flyttade alltså Simon och hustrun Birgitta till hans födelsestad Chester.

– Det är en fin stad där mina föräldrar bor och för första gången som vuxen fick jag bo där.

När vi träffades på Domnarvsvallen under en stekhet dag i slutet av juli hade Simon aningar att ett

nytt jobb snart kunde bli aktuellt.

Det jobbet fick han bara en månad senare. Då slog han till när han fick budet om att bli chefsscout i Nottingham Forest.

– En sådan storklubb kan man inte tacka nej till, säger Simon.

Jo, en sak till, det här är ett stafettreportage. Simon kände till det och hade sitt val klart.

– Jag har valt förra stävhoppartiejen Kirsten Belin. Jag bodde granne med henne i Färjegårdarna i Borlänge, men hade henne också som elev när jag var gympalärare i Gylleskolan.



Stafett-reportaget

Text och foto:

SVEN-ERIK KARLSSON

Den här tröjan trivdes jag i, säger Simon Hunt.

En klinik med specialisering inom idrottsmedicin

www.ghpiddrottscentrum.se

dp Idrottscentrum



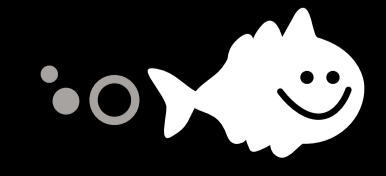
När Simon Hunt gjorde ett kort besök i Borlänge blev det ett kort återseende med Domnarvsvallen och speakern Evert Mellström.



Sport i Dalarna
Layout och annonsinlämning
Åsa Svensson
asa@svenssonform.se
070-354 76 76
www.sportdalarna.se

svenssonform

asa@svenssonform.se · 070-354 76 76 · www.svenssonform.se





Helge 100 år minns sitt stora idrottsliv

LUDVIKA

- Farsan var emot att jag idrottade, men när morsan sedan sa till honom "Nu ger du dig" klagade han aldrig mer. Han kanske till och med tyckte om idrott efter ett tag.

En framgångsrik idrottskarriär kunde ha tagit slut redan innan den tog fart för Helge Westholm från Ludvika. Han tackar sin mamma för att det inte blev så.

I somras fyllde Helge 100

år och kan se tillbaka på en karriär som gjort honom till en av Dalarnas stora idrottsmän under 1900-talet.

Han berättar gärna om det han varit med om och minnet är enastående klart.

Helge växte upp i Smedjebacken och då kom han förstås med i Heros, men redan som 20-åring flyttade han till Rättvik.

– Min fru var från Backa i Rättvik, men att jag flyttade berodde också på att jag blev osams med Heros där

jag tyckte att alltför mycket handlade om bara bandy, förklarar Helge.

– Ändå kan jag tillägga att jag också spelade bandy i Heros.

»Nu blev det bara två år i Rättvik«

– En av cheferna vid valsverket i Smedjebacken var idrottsintresserad och erbjöd

mig ett jobb där jag skulle få vara ledig tisdag och torsdag eftermiddag för att kunna träna.

Så man kan säga att Helge Westholm var halvproffs, något som var förbjudet under den tid på bland annat Gunder Hägg blev diskad?

– När några basar fick vet det här slutade det med att mina lediga eftermiddagar drogs in, fortsätter Helge.

Orientering var hans bästa idrottsgren, men även på längdskidor kunde Holger ge en sådan storfräsa som Mora-Nisse en fight.

– Jodå, nog kunde jag det, erkänner han.

Men orienteringen var ändå nummer ett och där han under många år tillhörde landslaget.

GULDUR

– Det jag är extra stolt över var att jag fick Lidmanpresens guldur 1946 som Dalarnas bästa idrottare, fortsätter Helge.

Dalarnas bästa idrottare

under varje år tilldelades det gulduret.

– Jag vann de flesta DM-tävlingarna 1946 och fick därför även FK:s mästare-skapsjacka, minns Helge.

En tävling i Avesta 1948 värderar han också högt.

– Jag hade en medeltid på 6,07 per kilometer och det var världsrekord.

BÄST I SVERIGE

Ytterligare en merit är då han 1952 till Sveriges bästa orienterare, detta trots att han aldrig tog något SM-guld.

Han värderar också segrarna i Domnarvets Golf:s Fäbodloppet.

– En gång fick segraren en get, men det tackade jag nej till.

Framgångarna var många, men det fanns också motgångar.

– Vid en tävling i Björnsjö misslyckades jag helt. Det var en mosse som jag inte hittade. När jag nådde målet undrade alla vad som hade hänt. De var ju vana vid att jag var

Helge Westholm lever upp när han får berätta om en del han varit med om under 100 år.

med bland de bästa. Då drog jag till med att jag hade stannat för att hjälpa en bonde, vars ko hade gått ned sig i mossen.

– Den lögnen gick de på och i tidningarna dan efter stod det bara om mig, bonden och kon. Inte en rad om han som vann.

Sådana här historier kan Helge Westholm dra hur många som helst.

Han hinner med bara ett fåtal om dem när Sport i Dalarna gjorde ett besök hos honom vid äldreboendet Solvidan i Ludvika.

Vårt utrymme i den här tidningen är också för begränsat för att få plats med allt. Under 100 år hinner mycket hända och har man minnet i behåll blir det mycket att berätta.

Text och foto:
SVEN-ERIK KARLSSON

Vi finns alltid nära dig



Vi stödjer ett levande föreningsliv för en aktiv och rolig fritid i Dalarna.

dalarnas.se

Dalarnas
Försäkringsbolag
Bank & Försäkring



JALE

DHL

Boka din transport online - www.dhl.se

MORA 0250 - 165 20

Idre Fjäll

Fjällsemester på riktigt!

Med ett stort utbud av aktiviteter och fjället utanför dörren kan du semestra utan kompromisser. Vi ger dig tid och möjlighet att utforska fjället på dina villkor, allt i en storlagen inramning.

Välkommen!



IDREFJALL.SE | #IDREFJALL



FJÄLLPAKET
BOENDE + SKIPASS

fr. 3940:-

Ospecifierat boende sön-tors inkl. 4 dagars skipass. Pris avser 2 vuxna.

FJÄLLPAKET
PERNILLA WIBERG HOTELL

fr. 6460:-

Dubbelrum sön-tors inkl. frukost och 4 dagars skipass. Gäller endast vecka 2 och 4. Pris avser per person.

Karin Rabes fantastiska idrottskarriär

FREDRIKSBERG

När Karin Rabe, nybliven ålderspensionär, för ett antal år sedan flyttade till Fredriksberg och Säfsbyn med äkta maken Kalle Wegerfelt var det inga direkt främmande tassemarker. Här har hon manövrerat och karta och kompass i skogarna sedan 16-års åldern i den mycket krävande och svårlopta orienteringstävlingen Älgdrevet.

»Jag har vunnit tävlingen tre gånger, avslöjar Karin. En gång har jag till och med deltagit i älgjakten häruppe – men inte som jägare utan som åskådare. Det var nämligen en del av priset i tävlingen – den andra utgjordes av en halv älg!«

Under några intensiva tävlingsår mellan 1974-1989 blev hon världsmästare i stafett med 4 guld, 3 silver och 2 brons, samt svensk mästare med 13 guld (4 i stafett), 21 silver och ett antal brons. Hon var välkänd för dalapubliken när hon tävlade för den då elitsatsande Rättviksklubben IK Jarl åren 1975-1981. Trion Karin Rabe, Monica Andersson (Gustafsson) och Eva Moberg skapade respekt både inom och utom landets orienteringsgränser.

ELITKARRIÄR

Karin Rabes välmeriterade elitkarriär varade åren 1974-1990 och i landslagsdressen 1976-1989. Hon har tävlat för klubbarna Fjärås AIK, IK Jarl 1975-1981, Almby IK och slutligen Hagaby Golf Örebro.

Men att tävla på elitnivå har ett pris. Karin fick betala för ständig press och stress och hade planer på att lägga av tävlande föreläsa 1987. Inför VM i Frankrike 1989



Karin Rabe, nybliven ålderspensionär, blickar tillbaka på en välmeriterad elitkarriär.

hörde landslagsledningen av sig: Vill du vara med? Hon var vältränad. Hade äktenskapet hela vintern och klämt Öppet Spår. Hon satte sig för fullt och blev 2:a. Bästa individuella resultatet någonsin. Bet ihop inför SM året efter – blev 5:a. Men efter den säsongen sa kroppen ifrån.

– Jag var helt utbränd och körd i botten. Aldern hade slutligen tagit ut sin rätt och jag orkade inte springa på 16 år, berättar Karin.

Idag springer hon för nöjes skull i lokala tävlingar och odlar samtidigt sin främsta hobby: jakt och dressyr av jakthundar – egna och andras. Verkar även som kassör i Svenska Vorstehklubben.

– Inför valet till kyrkofullmäktige fick jag en förfrågan om att ställa upp för socialdemokraterna och tackade ja, avslöjar Karin. Döm om min

förvåning när jag dessutom fick så många personröster att jag hamnade högst upp på listan och valdes till ordförande i Gränges/Säfsnäs församling.

Dessutom sjunger hon i Säfsnäs Hembygds- och kyrkokör, är kassör i Ulriksbergs IK, ordförande och kassör i stugföreningen i Sälen (här har paret Rabe/Wegerfelt fritidshus och tillgång till jaktmarker).

Fast flytten till Fredriksberg handlade ytterst om en utlyst tjänst vid Säfsen Resort och därefter ytterligare anställning vid AEB Anläggningsentreprenader AB fram till pension.

STORVINST

Men orienteringssagan började egentligen med den oslagbara toppvinsten – en chokladkaka – i barndomsklubben Fjärås AIK för 56

år sedan. Karin – då nio år – var ett helt år för ung för medlemskap i klubben. Det återstod blott några månader innan stadsegillande ålder för inträdet i klubben började gälla.

Karin skrattar:

»Jag bluffade och drog till med att jag fyllt 10 – men hoppas och tror – att det är preskriberat vid det här laget.«

Vi hade frågesport den där gången och jag räknade vinnna. Blev till på köpet riktigt

belönad – min allra första vinst någonsin i orienteringens tecken. Det här blev rena dörröppnaren. Vi tävlade ofta både inom och utom landets gränser. Och det var ovanligt på den tiden. Vi var privilegierade gentemot kompisarna.

Karin avslöjar: – Men det roligaste minnet är nog mitt guld i Budkavle-SM i Yttermalung 1979. Kungen var prisutdelare och jag blev förevisad med Hans Majestät. Bilden fick min farmor som blev otroligt glad och stolt.

– Från den stunden fanns den inramad och på hedersplats på byrån alldeles innanför dörren till hemmet. Övriga barn och barnbarn "fick nöja" sig med ramade bilder i bokhyllan i vardagsrummet!

Text och foto: STAFFAN BJÖRKLUND

Inga dalamedaljer i bowlingmästerskapet

SPF Seniorerna Falun stod i år som arrangör för förbundsmästerskapet (SM) i bowling.

170 deltagare från hela landet samlades i Falun den 8-11 oktober för att göra upp om ädla medaljer.

För ovanlighetens skull blev det inga medaljer för dalarepresentanterna, men massor av fjärde, femte och

sjuätteplatser i de nio olika tävlingsklasserna.

Bäste herre från Dalarna blev Thomas Nilsson, Falun och bästa daladama Ulla Norin, Falun. Även om de stora dalasegrarna uteblev, så fick i alla fall arrangemanget högsta betyg av deltagarna, som kom från Sundsvall i norr till Eslöv i söder. Nästa år arrangeras mästerskapet i Visby den 9-10 oktober.



Så minns guldhjältarna OS-stafetten

– Vi drog sticka om slutsträckan

TRANSTRAND
Det har gått snart 55 år sedan den mest omskrivna av alla skidstafetter ägde rum. Det stora OS-dramat i Seefeld 1964 och Assar Rönnlund som dök upp bakom ladan och fixade guldet tätt följd av den stora favoriten Eero Mäntyranta Finland.

Assar Rönnlund blev nationens stora guldhjälte, men det var förstasatsen som fick honom att bli känd. Han var förstasatsen i Lima, Peru, och det var förstasatsen som fick honom att bli känd.

– Vi tänkte här berätta om all dramatik bakom kulisserna, bland annat att Sixten och Assar inte hade bästa kemin. Men den blev bättre efter OS-stafetten.

Och att det kunnat bli Janne Stefansson istället för Assar som kört sista sträckan och kanske blivit den stora hjälten.

Sport i Dalarna sammanförde två av guldhjältarna Janne Stefansson och Karl-Åke Asp. De övriga två i laget, Sixten Jernberg och Assar Rönnlund finns inte med oss längre.

Det blev ett kärt möte mellan Karl-Åke och Janne i dennes hem i Transtrand, några stavgångar bort från startplatsen för Vasaloppet, den tävling Janne vann sju gånger.

De två gnabbas som förr i tiden. Janne påstår med glimten i ögat att det behövdes två vakter för att hålla ordning på startmannen Karl-Åke som året innan vid för-OS glömt nummerlappen innan start.

– Tänk vad han överdriver, skrattar Karl-Åke. Det känns som tiden stått stilla när de två börjar prata om tävlingar och inte minst träningar.

De minns vilka stigar de sprungit på, vilka tider de haft även på träningsrundor och hur långa de var. De är minnesmästare utan dess like.

De är faktiskt inga ungdomar längre, i februari fyller Karl-Åke 80, i mars fyller Janne 84.

DET FICK BLI ASSAR

Hur var det nu Janne. Du kunde alltså ha blivit slutmannen i stafetten?

– Ja, så här var det. Det var klart att Karl-Åke skulle vara startman, Sixten skulle köra andra. Men lagledningen (med Mora-Nisse) ville inte ta ställning till vem som skulle köra sista sträckan, förmodligen mot bland annat Mäntyranta och Norges Harald Grönningen.

– Det fick vi göra upp själva, Assar och jag. Så vi drog sticka om vem som skulle vara slutman, varken Assar eller jag ville åka. Ja, så drog vi och Assar förlorade, han måste bli slutman.

Janne gjorde en mycket stark tredje sträckan, han var tidsmässigt den starkaste i laget. Trots att han fått en miserabel uppladdning.

Sixten och jag delade allrid rum, det var väl ingen annan än jag som vägade, raljerar Janne. Men vi hade fått ett rum där det vägg i vägg med oss var en toalett som många använde. När nån spolade lät det som

stora vattenfallet. Inte fan bor jag här så Sixten, så jag blev ensam. Så mitt i natten inför stafetten öppnades dörren och en av förbundets fysioterapeuter skulle plötsligt ligga i andra sängen. Tände ljuset och höll på länge och väl innan han kom i sängs. Så blev den uppladdningen.

– Det där stämmer inte alls, säger Karl-Åke. Jag hade besegrat Bjarne i de tidigare lopp. Om det stod mellan mig och någon, så var det med Finniska-Lasse Olsson.

Karl-Åke fick en skräckblandad förståelse. – Jag blev trängd av rysen Utrobin, det blev rena slagsmålet. Sedan kom det ett starkt ryck av finlandaren Huhtala. Det blev panik, jag

bäggade stavarna i golvet där de satt fast och darrade hela stafetten. – Om det var spant mellan Sixten och Assar tror jag att det främst berodde på att Sixten inte ville förlora. Sixten var fantastisk i det mesta, och en mycket god vän till mig. Men han var ingen bra förlorare, skrattar Janne.

DÅ BLEV SIXTEN FÖRBANNAD

Varför var det så spant mellan Sixten och Assar?

Karl-Åke Asp har svaret: – Vi hade haft ett testlopp i Lima, Peru, och det var förstasatsen som fick honom att bli känd.

– Det där stämmer inte alls, säger Karl-Åke. Jag hade besegrat Bjarne i de tidigare lopp. Om det stod mellan mig och någon, så var det med Finniska-Lasse Olsson.

Karl-Åke fick en skräckblandad förståelse. – Jag blev trängd av rysen Utrobin, det blev rena slagsmålet. Sedan kom det ett starkt ryck av finlandaren Huhtala. Det blev panik, jag

blev efter men lyckades ta mig samman och var ändå inte mer än 22 sekunder efter ledande Finland. Men känslan när jag kom i mål var att nu hade jag kört bort Sverige.

Men så illa var det inte, även om Sixten Jernberg tappade på andra sträckan och släppte bland annat Italien före sig. Lyckligtvis tappade också Finlands andremann, Arto Tiainen placeringar och tid.

Assar Rönnlund påpekade ofta att han fick för mycket av åran för guldstafetten. Ni glömmer bort Janne Stefansson brukade han säga.

Det sägs att Assar märkte att han måste valla om inför slutsträckan och erbjöd störste konkurrenten Mäntyranta samma valla. Förutsättningsarna skall vara lika för alla tyckte Assar. Men Mäntyranta avböjde och har förklarat att han var för blyg för att ta emot.

Det där med Assar och vallon och Mäntyranta låter lite för osannolikt, men det står så i vederhäftiga skrifter.

TRE DALKARLAR I LAGET
Men en sak är säker. Det här svenska guldlaget bestod till tre fjärdedelar av dalkarlar. Sixten från Lima IF, Janne från Särens IF och Karl-Åke från IFK Mora. Karl-Åke som kom till Mora från Avesta, var också en dukrig löpare och vann Lidingöloppet före starka namn som Nedo Farcic, Chris Wade och Bjarne Andersson. Karl-Åke har varit SM-trea på 5.000 meter och har ett personbästa 14.30.6 och 30.23.4 på milen.

En gång innan 1964 hade Sverige tagit stafettguld, även då med tre dalkarlar i laget, Nils Östenson, Nisse Tapp och Gunnar Eriksson och med Umeås Martin Lundström som fjärde man.

blev efter men lyckades ta mig samman och var ändå inte mer än 22 sekunder efter ledande Finland. Men känslan när jag kom i mål var att nu hade jag kört bort Sverige.

Men så illa var det inte, även om Sixten Jernberg tappade på andra sträckan och släppte bland annat Italien före sig. Lyckligtvis tappade också Finlands andremann, Arto Tiainen placeringar och tid.

HAR KÖRT BORT SVERIGE

Karl-Åke Asp fick alltså åka startsträckan. Det var faktiskt hans första internationella stafett. Han hade vunnit sista uttagningsloppet i Seefeld med en sekund före klubbkamraterna i IFK Mora, Bjarne Andersson. Det sa att det var där det avgjordes att du och inte Bjarne fick förtroendet. En enda sekund.

– Det där stämmer inte alls, säger Karl-Åke. Jag hade besegrat Bjarne i de tidigare lopp. Om det stod mellan mig och någon, så var det med Finniska-Lasse Olsson.

Karl-Åke fick en skräckblandad förståelse. – Jag blev trängd av rysen Utrobin, det blev rena slagsmålet. Sedan kom det ett starkt ryck av finlandaren Huhtala. Det blev panik, jag

blev efter men lyckades ta mig samman och var ändå inte mer än 22 sekunder efter ledande Finland. Men känslan när jag kom i mål var att nu hade jag kört bort Sverige.

Men så illa var det inte, även om Sixten Jernberg tappade på andra sträckan och släppte bland annat Italien före sig. Lyckligtvis tappade också Finlands andremann, Arto Tiainen placeringar och tid.

Assar Rönnlund påpekade ofta att han fick för mycket av åran för guldstafetten. Ni glömmer bort Janne Stefansson brukade han säga.

Det sägs att Assar märkte att han måste valla om inför slutsträckan och erbjöd störste konkurrenten Mäntyranta samma valla. Förutsättningsarna skall vara lika för alla tyckte Assar. Men Mäntyranta avböjde och har förklarat att han var för blyg för att ta emot.

Det där med Assar och vallon och Mäntyranta låter lite för osannolikt, men det står så i vederhäftiga skrifter.

TRE DALKARLAR I LAGET
Men en sak är säker. Det här svenska guldlaget bestod till tre fjärdedelar av dalkarlar. Sixten från Lima IF, Janne från Särens IF och Karl-Åke från IFK Mora. Karl-Åke som kom till Mora från Avesta, var också en dukrig löpare och vann Lidingöloppet före starka namn som Nedo Farcic, Chris Wade och Bjarne Andersson. Karl-Åke har varit SM-trea på 5.000 meter och har ett personbästa 14.30.6 och 30.23.4 på milen.

En gång innan 1964 hade Sverige tagit stafettguld, även då med tre dalkarlar i laget, Nils Östenson, Nisse Tapp och Gunnar Eriksson och med Umeås Martin Lundström som fjärde man.

Janne Stefansson blev aldrig den individuella OS eller VM-segraren. Men han var oerhörd nära vid VM i Zakopane 1962 då han på tremilen fick ge sig ut med startnummer två och spåra i nysnön i 27 kilometer. Det blev ändå silver efter den senare startande Eero Mäntyranta som tappade enormt på slutet men räddade segern med 10 sekunders marginal. Vad hade hänt om Janne Stefansson fått ett senare startnummer?

Det finns en viss bitterhet hos Janne idag över stora lopp han inte fick köra. Men det låter minst sagt märkligt när han säger:

– Jag deltog i tre OS och tre VM, jag har aldrig fått dricka efter banan, aldrig fått en tid hur jag låg till.

Men vid OS i Seefeld 1964 där han alltså gjorde en så stark tredje sträckan i guldstafetten hade han den individuella serien 5:a på 15 km, 4,2 sekunder från brons. 4:a på 30 km, 19 sekunder från brons och 4:a på femmilen, 6,2 sekunder från brons. I tre lopp sammanlagt 29,4 sekunder från tre OS-medaljer.

Som ni säkert minns vann Sixten Jernberg femmilen, 35 år gammal i sitt sista stora lopp. Men vad hade hänt om inte tvåan Assar Rönnlund räkat ut för sitt skidbrott då han ledde loppet 38 sekunder före Sixten?

Assar kom hem och hylades, men fick samtidigt från posten ett fönsterkuvert från taxeringsintendenten i Umeå att infinna sig och förklara priser som borde deklarerats från 1963. Bland annat en tavla och en pokal som Umeå Stad uppvaktat med.

De ansågs beskattningsbara. Så "uppskattad" var Assar i sin hemstad.

Vad Assar tänkte och sa då kan ni nog gissa er till.

Text: STELLAN KVÄRRE
Foto: NISSE SCHMIDT

ENTREPRENAD AB
MALUNG SÄLEN

Grävmaskiner • Vägghylar
Lastmaskiner • Lastbilar
Bandschaktare • Maskintrailer
Lärvkross • Sorteringsverk

www.cdentreprenad.se
0280-10184 • 070-3984780

VI KAN FÄRG, TAPET OCH GOLV

Oavsett hur ditt hemprojekt ser ut, kan vi på Happy Homes Borlänge hjälpa till. Vi har de trendigaste tapeterna, de senaste golven och kvalitetsfärger för både din vägg och din fasad. Dessutom erbjuder vi Hushälsa och färgsättning, två tjänster som hjälper dig lite extra på vägen.

Kom in till oss så berättar vi mer. Hjärtligt välkomna!

Vi säljer kvalitetsfärg från välkända leverantörer. Färg du kan lita på!

Beckers JOTUN

HAPPY HOMES BORLÄNGE
Hamnargatan 4, Borlänge
Tel 0243-12370. Mån-fre 7-18,
Lör-sön 10-14. www.happyhomes.se

happy homes

Nathalie – ett fullblodsproffs

RÄTTVIK
Hon är inne på sitt första år som proffs. Hon har segrat i travlopp och monté. Rättvikstränaren Nathalie Blom verkar född med vinnarskalle och går en intressant framtid till mötes. Detta i en tuff och konkurrensutsatt bransch.



Färska Rättvikstränaren Nathalie Blom visar stolt upp första erövrade lagerkransen. Segerhäst: Let's Go Ernie. Prissumma: 100 000 kronor. Kusk: Paw Mahony.

Kärleken till hästar kommer från mamma Bibbi Blom. En tidigare skicklig kusk och mångårig hästskötare hos Leif Witasp.
– Allt med hästar är kul. Och fler borde dubbla med trav och monté, säger Nathalie och utvecklar:
– Även killar borde satsa mer på monté, annars kommer inte sporten att växa och bli lika stor som i Frankrike.

JVM-GULD I SLALOM
Nathalie Blom var tidigare en stor talang i slalom. JVM-guld och ett 20-tal starter i världscupen finns på hennes cv. En lovande karriär Nathalie lämnade som 20-åring.

Nathalie Blom

Född: 911116.

Bor: Rättvik.

Familj: Sambo med Paw Mahony, två bonusbarn.

Bil: VW Touareg.

Äter helst: När Paw lagat mat.

Dricker till: Rödvin.

Vet vi ej om Nathalie: Träffat tidigare fotbollsstjärnan Pelé.

Gör om tio år: Håller förhoppningsvis på i branschen och att det går bra.

– Jag kände en stor press och mätte inte så bra då. Jag åkte på några knä- och ryggskador och också några hjärnskakningar. Jag led även av köldastma.
– Så när jag la av, för att istället satsa på trav, skrek pappa (Jan Blom, red anm.) rakt ut att jag inte skulle bli hästskötare som mor.
Nathalie tog dock travintresset ett steg längre. Premiäret som proffs är klart godkänd. V75-hästar som kallblodet Flex och Let's Go Ernie har gett värdefull reklam. Till och med pappa Jan har sett nöjd ut på publikplats.

– Året började segt med sjuka hästar. Men så flyttade jag ned till Arvika med några hästar och jobbade nära min sambo Paw (Mahony) och mycket vände till det bättre.
– Nu är det åter Rättvik som gäller och jag har femton hästar i träning och till min hjälp har jag mamma Bibbi.

Du närmar dig en miljon kronor i inkörda prispengar första året som proffs. Kommentar?

– Jag blev tyvärr sparkad av en häst i somras. Jag bröt höger armbåge och att köra eller rida var inte att tänka på på ett tag.
– Paw (Mahony) har hjälpt till och kört stallets

hästar och det har gått bra. Så i det stora hela har det rullat på.
Vilka faktorer gör en bra travkusk?
– Att man har känsla för hästar, är taktisk och kylig.
Vad gör en bra montéryttare?
– Du måste vara målmedveten, ha bra känsla och taktiskt sinne, plus bra fysik.

Vad har du för mål och drömmar för framtiden?

– Jag vill ha kontroll på det jag gör. Och kan jag hålla mig på nuvarande nivå är det bra.
– En dröm vore att vinna något klassiskt lopp och att få göra det med en egen framtagen häst.

Text och foto: PER-ÅKE GRANLUND



Nathalie Blom har skolats hos Jim Frick, Hans Strömberg, Åke Sundberg och Leif Witasp. Dessutom jobbat tre år i Frankrike för Jörgen Westholms räkning. I dag satsar hon allt på en egen proffskarriär. Tvåårsstoet Livi Oceanview gillar livet i hagen och Nathalie Bloms sällskap.



Marica Renheim flyger mot en seger hemma i Lima 2012.



Adam Renheim världens bästa i skotercross med fem VM-guld.

Syskonen som idrottsgalan glömt

– Adam och Marica har sju VM-guld tillsammans

LIMA
Två syskon från Lima är några av Dalarnas mest framgångsrika VM-vinnare. Sju guld fördelade med två till lillasyster Marica och fem till storebror Adam Renheim. – Men de har inte ringt från idrottsgalan, ler Adam.

Skotercross och stadioncross är inget för den försiktrige. Tuffa tag, trångt och utmanande hopp i hög fart med snöskotrar. Det är vad det handlar om när Adam och Marica varvar upp.

– Nej jag ska bara åka lösnö för skojs skull i vinter, säger Marica, som egentligen la av redan i fjol.

Men hennes uppehåll från skotercrossen blev kort. Trots att hon tog det mest på skoj så blev det ett nytt VM-guld i finska Levi i våras.

– Motivationen att träna sknades, men det gick att



Marica Renheim la av i fjol men knep ändå VM-guld. Nu har hon lagt av igen men få blir förvånade om det inte blir come back i SM i stadioncross i vinter.

köra på gammal rutin.

– Nej nu har jag inte längre några planer, men i fjol fick jag ändå en maskin och en tävling i SM-serien kördes i Mora. Så då körde jag den och sedan blev det hela SM-serien och VM i Levi.

USA UNDER VINTERN

Adam däremot är redan tillbaka i USA för den stora serien som samlar världens bästa skotercrossåkare. En serie som Marica vunnit tre gånger, men Adam aldrig fått vinna.

– Det är 17 deltävlingar som väntar plus en helg i Kanada. En serie med poängjäkt hela året.

– Vi körde då med en ny maskin som inte var helt utprovad, men nu ska grejerna vara klara. Därtill får jag i vinter använda dämpare från svenska Öhlins.

– Nackdelen är att skotercrossen är att gör man ett misstag så är man borta. Alternativen är den traditionella skotercrossen med mellan tio- och femton minuters körning och sedan två varv.

– I USA kör vi omkring elva minuter, sedan kommer skylten med ett varv upp. Då går det att köra lite taktiskt och plocka placeringar. Jag är ganska stark och har ofta en fördel i de längre loppen, säger Adam.

USA i all ära, en tävling som lockar är Clash of Nation, festen i Falun som gjorde ett uppehåll 2018, men förhoppningsvis är tillbaka på banan i vår.

– Den har vuxit ut till att

Den amerikanska serien Amsoil Championship Snowcross Nationals korar också en världsmästare och det är en av få titlar som Adam än så länge saknar.

– Det är väl något av säsongs mål, att få vinna den amerikanska serien.

Knappt har Adam hunnit landa i USA, så är han tvungen att flyga tillbaka till Europa och Andorra för att hyllas för VM-gulden vid årskonferensen för internationella motorcykelorganisationen, FIM.

– Det är ett måste, annars väntar stora böter, säger Adam.

SKOTERCROSS OCH STADIONCROSS

Det finns två discipliner av traditionell skotercross och den mer showbetonad stadioncross.

– Båda har sina fördelar och tjuvningar. Stadioncrossen är snabb och publikvänlig, det är kul när man kommer nära publiken och kan showa lite och kasta åt dem en t-shirt till exempel.

– Nackdelen med stadioncrossen är att gör man ett misstag så är man borta.

Alternativen är den traditionella skotercrossen med mellan tio- och femton minuters körning och sedan två varv.

– Inga planer på att köra i vinter, bedyrar 27-åriga Marica, som vunnit det mesta som går att vinna på snöskoter.

– Det är bara SM i stadioncross som saknas. Jag hade hoppats på att vinna det i vintras, men då blev det en krasch efter starten och så var det kört.

Därför finns det en chans

bli en av de allra bästa och största tävlingarna under hela året, säger Adam.

EGEN PISTMASKIN

Att köra skotercross på elitnivå är kostsamt.

– Oj jag tror att en säsong i Sverige går löst på närmare en halv miljon kronor, funder Adam.

– När jag flög hem med min mekaniker för att köra SM i Skellefteå i vintras så kostade det mig två flygbiljetter och flera nätter på hotell. I pris vann jag en fri hotellnatt, skrattar Adam.

– Men att få åka SM är roligt och även värdefullt för att få visa upp mig för mina sponsorer och detsamma gäller VM.

För att lyckas krävs sponsorer, men också förutsättningar.

– Jag har köpt en egen pistmaskin och testade också med egen snökanon, så det är inte helt enkelt att lyckas i den här sporten.

– Det är nästan en förutsättning att man har en egen entreprenadfirma, säger Adam, som bland annat kör grävmaskin mellan skotertävlingarna.

ETT GULD SAKNAS FÖR MARICA

Marica har lämnat skotercrossen, åtminstone för tillfället, och jobbar som anläggare med att få fiber ner i backen och har flyttat till Orsa.

– Inga planer på att köra i vinter, bedyrar 27-åriga Marica, som vunnit det mesta som går att vinna på snöskoter.

– Det är bara SM i stadioncross som saknas. Jag hade hoppats på att vinna det i vintras, men då blev det en krasch efter starten och så var det kört.

Därför finns det en chans

Sverige Cup Skotercross 2019

19 januari, Infjärdens RSK
26 januari, Team Walles MK
9 februari Woxnadalens MK
16 februari, Mora MK
16 mars, Bygdsiljumens MK
2 mars, Täsjö SSK
30 mars, Sverige Cup Final, Härjedalens AK
31 januari, SM i stadioncross, Sundsvall

att hon plockar fram skotern en gång till.

– Det är väl för att ett SM-tecken i stadioncross saknas, säger hon och lämnar en öppning för att inte parkera skotern för gott.

– Jag har ju maskinen och SM går i södra Norrland, så kanske. Sedan lockar det att prova att köra på vatten i sommar.

Det säger hon som tvärsäkert konstaterat att det var slutlävlat ungefär fem minuter tidigare.

STARTNUMMER 311

Utöver kärleken till snöskotern och framgångarna delar de två en annan detalj, startnumret 311.

– Det skulle bli ett nummer runt 300 så varför inte 311, vägen går ju norrut från

Sälen så därför blev det 311 och det numret har jag haft i alla år och även Marica, säger Adam.

Två syskon i den absoluta världseliten och vägen dit gick via morfars motorintresse och motorcross. Adam fortsätter och nu har ju Marica lovat att tänka om.

– Om jag ska köra i vinter, så är det för att vinna SM i stadioncross.

Limasykonen med sju VM-guld. En annan limagigant, Sixten Jernberg hade fyra VM-guld, men också fyra OS-guld. Så minst ett guld till behöver syskonen för att tillsammans nå åtta tunga mästerskapsguld. Det är tufft att bli bäst i byn om byn heter Lima.

Text och foto: NISSE SCHMIDT



Adam Renheim.

Olles Analoga virkesblogg

NYHETER OCH TANKAR IFRÅN SKOGEN OCH SÅGEN



Ämne: CT Log Plats: Sågen

Nu kan vi med kirurgisk precision se hur stockarna ser ut inuti.

Teknikutveckling är ett signum för Fiskarheden. Nu drar vi nytta av Microtecs avancerade lösningar.

Vid inmätningen av timmerstockarna installerade vi i somras CT Log, en apparat för skiktröntgen. Nu kan vi med kirurgisk precision se hur stockarna ser ut inuti, kvistar, årsringar och andelen kärnvod är något av allt som vi får detaljerad kunskap om. Redan innan stocken går in i sågen vet vi alltså hur vi ska säga för att få ut det mesta av den. Cirka 150 meter stock i minuten är kapaciteten. För en tid sedan fick vi vår CT Log typgodkänd av VMK (Virkesmätarkommitten) för vederlagsmätning. Som ett led i vår tekniksatsning installerade vi i somras även ett nytt system för skanning av vankanter i råsorteringen. Kommande sommar tar vi kvalitets-skannern Goldeneye 900 i bruk i justerverket. Då kan vi jämföra resultaten med dem vi får i CT Log och göra nödvändiga justeringar för ytterligare förfining av systemet.



FISKARHEDEN

Fiskarheden Trävaru AB. Tel: 0280-59 30 00
www.fiskarheden.se

Mejla gärna frågor och funderingar till:ollesblogg@fiskarheden.se

Hortlund satte Borlänge på hockeykartan

BORLÄNGE Sören Hortlund, 72, har gjort en skön hockeyresa. Från en snödriva på Stora Tuna IP till en toppmodern hockey-satsning. Låter galet – kanske ni tycker? Men Hortlunds passion för ishockey skulle komma att ge avtryck. Dagens upplaga av Borlänge Hockey står sig starkare än någonsin.

Men låt oss ta det från början. Sören Hortlund berättar: – Vi var några grabbar som ofta höll till bland snödrivorna runt Tunets is. Hockey spelade vi så fort tillfälle gavs.

– Hockeyintresset eskalade under ungdomsåren och 1965 var jag med om att starta upp IK Rommehed.

– Vi samlades vid minnesstenen i Rommehedslägrat och bestämde oss för att bilda en hockeyklubb. Därefter har det rullat på och nu har jag sysslat med hockey i 54 år. Helst otroligt!

En spelare som var med Sören från start var "Romme-Jan" Johansson, vilken senare blev elitspelare i Tunabro, med tre säsonger i högsta serien. Leksandsikonerna Kjell Brus och Hans Jax har också levererat i klubben.

– Vi upplevde en hype i Romme då vi nådde kval till högsta serien på 70-talet. Vi

mötte Bäckén, som då var andralag i Göteborg, och deras ledning lovade entrépengen tillbaka om inte Bäckén vann.

Hur gick det?
– Olle Henriksson avgjorde för oss i sudden. Men därefter åkte vi ur mot Bofors.

I slutet av 70-talet konkurrerade IK Rommehed och Borlänge HC om makten. Det gick så där.

– Två bra lag i Borlänge var ett för mycket. Båda kom på obestånd, berättar Sören.

De båda krisdrabbade föreningarna gick sedermera upp i nybildade HC Dobel, vars verksamhet grundades 1982.

Sören Hortlunds hockeyresa rullade vidare. Pojklags-



Mottot "Den stora familjen" är en röd tråd som genomsyrar allt arbete i Borlänge HF. Från de yngsta utövarna, "Björnligan", ända upp till seniorled. "Trivselseffektorn är vårt motto, informerar Sören Hortlund.

tränare och styrelsearbete var två skötebarn.

– Jag tränade bland annat pojkar födda 1968 och i truppen fanns Tomas Forslund och Staffan "Totte" Malmqvist. Jag har även tränat unga spelare som Jens Bergenström och Gabriel Karlsson.

Nuvarande förening, BHF, bildades 1993, efter att "sponsornamnet" HC Dobel ej längre var användbart. Under 2000-talet har Hortlund lagt mervärdet av sin kraft på att förbättra föreningens ekonomi. Med ansvar för ekonomi, marknad, bingoarrangemang (sedan 1973) och funktionärsstab på Rommetravet är agendan fulltecknad.

Hur binner du med allt?
– Jag brukar få den frågan ibland. Och då svarar jag att om jag vuxit upp i ett religiöst hem, så hade jag troligtvis varit missionär i Afrika. Men nu är jag istället en idrottsledare som gillar hockey.

Har du aldrig funderat på att sluta?
– Nej! Men ibland kan jag

känna en viss oro över att inte orka med allt.

Du har varit verksam inom hockeyn under snart sex decennier. Vad har du fått säga om sporten/föreningens utveckling?

– Vi har gått från amatörstatus till en halvprofessionell förening. I dag har vi en heltidsanställd kanslist, tränare och marknadsansvarig.

– För fem år sedan om-satte vi fyra miljoner kronor. Senaste säsongen var omsättningen 9,5 miljoner. Så vi har tagit jättekliv ekonomiskt som sportsligt, vilket också kräver sina insatser.

Tre senaste säsongerna har BHF nått kvalserien till allsvenskan två gånger. Ett välkommet lyft och resultatet av en nysatsning, vars mål var att etablera sig i toppen av hockeyettan.

– I dag är vi ett etablerat topplag i ettan och när vi allsvenskan, är vi redo att testa även det konceptet, understryker Sören Hortlund, innan han avslutar:

– Du har väl sett hur fin och ljus ishallen blev efter

ommålningen. Dessutom har vi byggt en vip-loge och vårt matchintro är häftigt alltså!

BHF – en hockeysatsning värd Sören Hortlund.

Text och foto: PER-ÅKE GRANLUND

Sören Hortlund

Född: 460502.

Familj: Hustrun Ing-Marie och barnen Anna-Carin, Robert och Andreas.

Bil: KIA och Volvo. Åter helst: Husmanskost, gärna sill och kålpudding.

Dricker till: Vatten eller öl.

Intressen: Fågelskådning och slalom.

Vet vi ej om Sören Hortlund: Har intervjuat världsstjärnan och fotbollsspelaren Pelé för Expressens räkning. Har även tränat med Brasilianska fotbollslaget i London.

Kända röster om Sören Hortlund:



Carl-Johan Goth, journalist och tidigare sportchef på Dalarnas Tidningar:

– Hortlund har alltid haft ett starkt engagemang och varit pliktrogen sina föreningar.

– Utan Hortlunds engagemang hade hockeyn inte haft den status den har i dag. Han har alltid haft näsa för föreningens bästa och han har betytt otroligt mycket för BHF.



Ola Sundberg, före detta aktiv i BHF och Leksand:

– Jag har känt Sören sedan 1970-talet. Och det kan jag säga, utan Sörens stora, stora, engagemang hade hockeyn inte varit någonting i Borlänge.

– Sören förtjänar all respekt!



Ola Brossberg, ordförande Fritidsnämnden, Borlänge kommun:

– Sören är en härlig människa och en stor eldsjäl.

– Jag har följt Sörens arbete på nära håll genom åren och han är ovärderlig för BHF.



Dan Ekborg älskar Leksand

LEKSAND Dan Ekborg har varit i Leksand i sommar och spelat Kung Salomo i Himlaspelet. En tillfällighet? Knappast. Ekborgs har starka kopplingar till Leksand. Allt går genom hockeyn och Himlaspelet.

Leksands IF har supportrar i alla tänkbara kretsar. I kändisvägen finns det massor med folk som står upp för laget. Tomas Brolin och Björn Skifs till exempel. Och så skådespelaren Dan Ekborg.

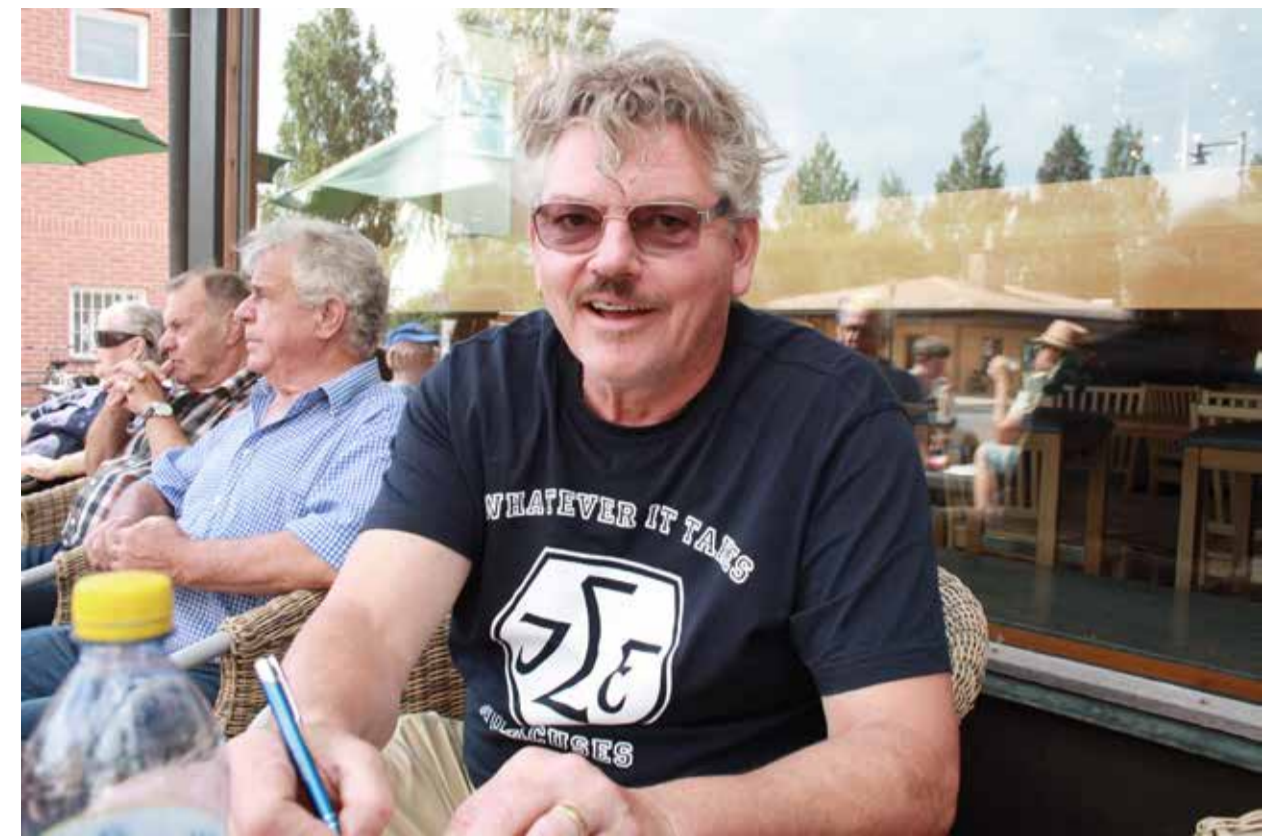
– Det sitter i sedan jag var barn. Farsan (läs Lars Ekborg) och jag var alltid på Hovet och hejade på Leksand. Var det andra lag på isen satt vi och kollade på resultatavslutningen för att se om

Leksand vann. Kopplingen till Leksands IF hänger ihop med Himlaspelet. Som barn fick Dan följa med pappa till Gropen i Leksand och titta på Himlaspelet.

– Jag blev fångad av spelet och av bygden. Hockeylaget sitter i mitt hjärta liksom Rune Lindströms Himlaspel. Det var en stor ära för mig att få spela Kung Salomo i årets spel.

HOCKEYLEGENDARER

Vi sitter på konditori Siljan och snackar. Gamla hockeylegendarer vimlar förbi. Oj, oj. Synd att Nisse Nilsson inte lever. Honom skulle jag gärna vilja träffa, säger Dan.



– Jag är leksing av hela mitt hjärta, säger Dan Ekborg.

»Kan man inte bli framgångsrik idrottsman kan man bli skådespelare«

säger Dan Ekborg och skrattar. Visst hade man

önskat att få spela med dom stora i Leksands första femna. Sport och teater är lite samma sak. Publik. Jubel. Show.

– Jag kunde inte slå perfekta passningar men jag kunde få fram skapliga repliker. Så det blev skådespelariet i stället.

BEUNDRAR "NUBBEN"

– Jag beundrar Lars Nubben Andersson som kunde

göra båda sakerna. Han var ju både stor hockeyspelare i Leksands IF och stor skådespelare i Himlaspelet, säger Dan Ekborg.

Likheten mellan teater och idrott är slående menar Dan. Idrottsmän är artister som presterar inför publik.

Precis som skådisar när de går upp på scenen. Allt handlar om prestation och laganda.

Teaterregissör eller hock-

eytränare – det är nästan samma sak, säger Dan.

Dan Ekborg är spänd inför årets hockeysäsong. I fjol gick det åt pipan i kvallet. Mora hade ett större hjärta, det vann dom på, menar Dan.

– Kan Leksand få fram en Jens Bergenström eller en Filip Forsberg så kan det gå vägen, säger Dan.

Text och foto: MATS RÖNNBLAD

VANSBROSIMNINGEN
29 juni - 7 juli 2019

#vansbrosimningen
vansbrosimningen.se

Tectyl

Västermalmsvägen 6, Falun
Tel: 023-259 30

- Underreds- & motortvätt
- Bilrostskydd
- Rostreparationer
- Lackvård

ICA Supermarket Idre Bua

Tel. 0253-200 03 www.ica.se/idrebua

Öppet varje dag till 20

ICA 100 är och framåt!

MORALOPPET
Sponsored by **JOHNS SPORT**
Kyrkogatan 7, Mora · 0250-59 39 39

Seedningslopp

44 km i Vasaloppsspåret
lördag 19 januari 2019
Start 11.00

Tävlings- och motionsklass

Anmälan: www.ifkmora.se/sk
Upplysningar: 0250-392 16, skidor@ifkmora.se

Penningpriser till de sex första i DH 21
Bergspris i Hökberg till första dam och herre

Start: Vasaloppstarten i Oxberg.
Mål: Mora skidstadion, Hemus.

IFK MORA skidklubb
www.ifkmora.se/sk

Allt föll i god jord - när Borlänge fick sin skateboardpark

BORLÄNGE
Kärleken till sporten. En god entreprenöranda. Ett välformulerat medborgarförslag. Där har ni parametrarna till att allt föll i god jord för innovatören Sverker Persson - i dag kan Borlänge stoltsera med en attraktiv skateboardpark.



Fritidspedagog Sverker Persson ser nöjd ut när han överblickar den nya arenan för skateboard. "Vi har haft besök av ungdomar ända från Västerås", berättar han.



Konstnären Max Solca har skapat färgglada målningar i skateboardparken. Anläggningen smälter fint in i befintlig miljö.

Sverker, 37, är uppvuxen med att åka skateboard. Flytten till Malmö som 24-åring spädde på intresset för sporten ytterligare.

Malmö är skateutövarnas huvudstad och den har gett mig många influenser, berättar Sverker, som för två år sedan återvände hem från Skåneland, tillsammans med fru och två barn.

Väl hemma igen insåg jag att det inte fanns någon bra utomhusanläggning för skateboard.

Tänkarna malde och pappa (Tyko Persson, red anm.) tipsade mig om att lämna in ett medborgarförslag till Borlänge kommun.

Idén om att anlägga en modern skateboardpark i

Folkets park, intill Fryshuset/Cosmoz, fick tummen upp och Sverker skred till verket.

Min kompis i Malmö, Max Solca, har stort intresse för sporten. Max är serietecknare och konstnär och när det var dags att iordningställa allt i Borlänge kom Max upp och hjälpte till, berättar Sverker och fortsätter:

Det är hans målningar som lyser upp vår park.

Medan allt växte fram bildades föreningen All On Board. Klubben är medlem i Svenska skateboardförbundet, som i sin tur ingår i Riksidrottsförbundet.

Förbundet bidrog med pengar och det här blev en lyckad satsning, vilket känns bra.

Ungdomarna gillar det här och det är ganska många med vid våra skollovsaktiviteter, informerar han.

Vad har det kostat att iordningställa anläggningen?

Lite drygt 200 000 kronor.

Det har varit ett inspirerande arbete. Och framöver ska jag försöka få till en minibowl där nuvarande fontän ligger, klarar Sverker Persson. Från idé till färdig anläggning tog ett och ett halvt år. Prata om snabba puckar - men samtidigt en eloge till alla inblandade och en fingerisning om vad ett medborgarförslag kan utmynna i.

Till framma för alla skateboardvänner.

Text och foto: PER-ÅKE GRANLUND



Sverker Persson visar prov på bra balans i den nya rampen.



Flatrail är en station av flera för hugade skateboardåkare.

Disc(o)-kul i Tjärna

Sporten är störst i USA i Finland finnes 400 banor. Nu har discgolf kommit till Borlänge för att stanna. Det kan vi tacka Isak Bolin och Freddy Schönning för.

För drygt ett år sedan pratade Isak och Freddy ihop sig. Idén om att anlägga en disc-

golfbana var värd att följa upp.

Mamma (Lisa Pettersson, red anm.) sa att vi skulle lämna in ett medborgarförslag, berättar Isak Bolin och fortsätter:

Det var för drygt ett år sedan och därefter har det gått väldigt snabbt. Freddy håller med:

Vi fick bra hjälp av Borlänge kommun och de hade verkligen klart för sig, berättar han.

Vi kollade efter mark i Bergebo och Mellsta, men inget passade. Istället föreslog vi naturen i Tjärna, runt omkring det gamla grustaget, informerar Isak.

Förslaget föll i god jord hos kommunledning och Maserfrakt.

Nu ligger en modern 9-hålsbana klar, i skön och varierande terräng i och runt Tjärna sandtag.

Vi ville visa att det här var seriöst menat och bildade föreningen Tjärna Discgolfbana under tiden vi byggde banan, berättar Freddy och Isak med en mun.

Hur lång tid tog det att iordningställa banan?

Vi fick hjälp av ett gäng orienterare och kompisar och det var klart på en vecka, svarar Isak.

Vad kostade kalaset?

Drygt femtiotusen kronor. Vi har hela tiden haft ett miljöänk. Bland annat har vi återanvänt konstgräs som ligger vid varje tee (utkastplats), säger Freddy.

Hur ser era planer ut framöver?

Sporten växer. I Falun hade de nyligen en turnering med 75-talet tävlande och vi har tänkt att vi ska bli minst



"Här ska discen i", visar och pekar Isak Bolin och Freddy Schönning.

lika bra, redogör Freddy.

Vi kommer att satsa en hel del tid på det här, med bland annat veckogolf. Och inför nästa sommar hoppas vi kunna bygga ut till en 18-hålsbana.

Discgolf är en billig sport, enkel att utföra (det kräves dock en del träning) och det är fritt fram för alla att prova på lovar Isak och Freddy.

Text och foto: PER-ÅKE GRANLUND



Isak Bolin demonstrerar två typer av disc-utrustning.

Kungen bodde hos Vasaloppskungen - Carl Gustaf var en bra skidåkare

SÅLEN
Janne Stefanssons sju Vasaloppsegrar kommer förmodligen aldrig att slås. Det är som skidornas långtradare han blivit ihågkommen. Och som Vasaloppskung har han haft besök av en annan kung.

Ja kung Carl Gustaf bodde hemma hos oss natten innan han skulle åka Öppet Spår. Han kom direkt från ett evenemang i Sydafrika, fick skidorna vallade hos mig och testade. Och sedan för han iväg mot Mora. Jag måste ju säga att kungen var riktigt bra att åka skidor. Bättre än vad många tror.

Mora-Nisse Karlsson har alltså rekordet med nio segrar i Vasaloppet.

Jag kunde ha haft chansen att vinna nio lopp, säger Janne. Jag blev sjuk ett år och 1959 (då Sune Larsson IFK Mora vann) då fick jag inte starta utan skickades till en tävling i Lycksele. Jag var

anmäld till Vasaloppet men fick startförbud av Svenska Skidförbundet. Föret i Vasaloppet då hade passat mig perfekt.

Kan man göra någon jämförelse mellan dina och Mora-Nisses segrar?

Det är svårt att jämföra. Men Mora-Nisse hade inte samma utländska konkurrens som jag hade, och jag mötte också alltid de bästa svenska åkarna.

Här har Vasaloppets före generalsekreterare Rolf Hammar en intressant jämförelse. Om vi skall se till den hårda konkurrensen då anser jag att Janne Ottosson (fyra segrar) hade den svåraste.

Janne Stefansson var vass över nio mils Vasalopp, men han kunde också åka korta sträckor bra.

Ja, tio kilometer var egentligen en favoritsträcka.

1962 vann Janne Stefansson ett av sina sju Vasalopp då han spurtade ned Sixten Jernberg. Det gillade inte Sixten.

MORKARLSJÄVLAR
Enligt Sven Plex Peterson drämde Sixten skidorna mot Gustav Vasastatyn och röt: Åt helvete Morkarlsjävlar.

Jag har frågat Sixten om vad som hände egentligen:

Jag drog och drog med Janne bakom. Då vände jag mig om och frågade honom när det var tre kilometer kvar: Skall du inte börja tävla snart. Men Janne ruskade på huvudet, ujj jag är så trött. Men när spurten kom då var han inte så trött. Men Janne och jag är bästa vänner. Vi jagar tillsammans (inte bara i skidspåret).

Då jag frågade Janne för några år sedan om vad som hände, svarade han så här:

Sixten vände sig om och frågade om vi skulle dela (segern). Men det ville jag inte. Om vi kommit lika hade de säkert dömt Sixten som segrare.

Vid träffen i Sålen förra månaden så påpekar Janne:

Vi måste ha förhistorien. Både Assar Rönnlund och jag



Vasaloppsskogens kungar.

var framme och skötte fart-hållningen. Men varje gång ropade Sixten: Det går för sakta, Och så gick han själv upp i täten.

JAG VALLADE INTE

1971 vann en normman för första gången Vasaloppet: Ole Ellefsäter som Bjarne Andersson tjtat på länge att han skulle åka loppet. Ironiskt nog blev då Bjarne tvåa efter Ole. Men det var en åskådare som kom i centrum för alla skrivier:

I stort uppslagna artiklar och bilder berättade en av våra kvällstidningar att Janne Stefansson stod efter spåret och vallade normmannens skidor. Det var svårt att av

bilderna se vad Janne gjorde och inte gjorde. Men det blev ett fasligt rabalder. Det här var förbjudet, normmannen borde disksats hette det. Du får inte ta hjälp att val-la under loppet. Men Ole Ellefsäter friades.

Men vi fick så mycket obehag av det där både Ole och jag. Det ringde mitt i natten från alla möjliga som ville veta vad som var sant.

Vad var sant?

Att jag kastade en vallaburk till Ole. Visst, jag står och känner på hans skidor. Men det enda jag gör är att jag borstar bort snön under hans skidor.

Vasaloppet idag Janne. Alla står och stakar sig igenom

loppet. Det är som cykellopp med olika team som dirigerar. Och med många i mål samtidigt, svårt att se vem som vann. Eller hur känner du?

Det känns ju konstigt att inte röra fötterna i nio mil. Men det måste ju kunna gå att komma loss. Det är hård fart som dödar. Jag har sett åkare som kommit loss i täten som då vänder sig om och undrar var de andra är. Varför inte väga satsa fullt ut?

Text: STELLAN KVÄRRE
Foto: NISSE SCHMIDT

DALA SVETS & SMIDE



Gilla oss!
dalasvetssmide

Inredning, reparationer och smidesarbeten

Dala Svets & Smide AB är en komplett leverantör inom byggsmide. Vi är specialister på stål och hanterar alla typer av svets- och smidesarbeten. För oss är inga uppdrag för stora eller för små. Våra kunder är både företag och privatpersoner.

Välkommen att kontakta oss!

DALA SVETS & SMIDE AB

Verkstad, lager och kontor:
Zettergrensväg 16 (Ingarvet), 791 77 Falun

Tel: 023-508 08 info@dalasvetssmide.se www.dalasvetssmide.se



Perfekt
julkupp till
när och kär!

FALU EMALJSKYLTAR AB

För dig som önskar en skylt utöver det vanliga

Välkommen att bli vår kund du också!

f in | faluemaljskyltar



Tunnbindarevägen 1, Falun
Tel: 023-189 60
info@faluemaljskyltar.se
www.faluemaljskyltar.se

Bilden som väcker känslor

– vilken vecka för Karin

Det här är en av de mest klassiska bilderna i Vasaloppets långa historia. Två bröder Örjan och Anders Blomqvist bär kranskullan Karin Värnlund över mållinjen. Året var 1988, alltså för 30 år sedan. Och Karin har för bara några dagar sedan fyllt 50 år. Ett dubbel jubileum alltså. Den här vinterveckan 1988 var fantastisk för Karin.

Helgen innan Vasaloppet vann hon den första tjejevasan. Hon var junior, 19 år och inte tävlat över tre mil. Och hon är fortfarande inte bara den första utan den yngsta segrarinnan i Tjejevasan.

Idag heter hon Karin Värnlund-Bäcklin och bor i Karlstad där hon undervisar i matematik på Rudskolan. Hon är född och upp-

vuxen i Mora och familjen har stuga i Gopshus. Samma plats där Mora-Nisses stuga ligger.

– Jag har faktiskt en gång i tiden varit ute och sparat med Nisse i Gopshustrakten.

Klassisk mark, eller rättare sagt klassisk snö. Och tillsammans med en klassisk skidlöpare.

KÄNDE MIG GENERAD
När du ser bilden på dig mellan Örjan och Anders Blomqvist, vad tänker du?

– Jag blir glad, bilden är så fin. Och jag vet att många andra blir glada när de ser den. Det är ett härligt minne, och bilden väcker så starka känslor på många håll. Inte minst för att det är bröder som vill dela segern. Men just då när de bär mig över mållinjen så kände jag mig nästan generad. Här har de två killarna åkt skidor i nio mil och sedan skall de bära mig över mållinjen.

Hade du någon aning om där du stod med kransen vid mållinjen att det kunde bli aktuellt med delad seger?

– Nej, jag hade fått mina instruktioner men det här hade jag inte räknat med. Det var först när de var cirka fem-

tio meter innan mål som de vinkade fram mig. Då förstod jag hur de tänkt sig avslutningen, och den var fin.

Och historiskt därför att vid tidigare tillfällen när två åkare ville dela segern så har det inte godkänts. Mest kalabalik blev det då Per-Erik Hedlund och Sven Utterström ville dela, med ändå dömdes Särna-Hedlund som segrare. Det var då de efter loppet sågade isår sina medaljer så att de skulle ha en var av de olika valörerna. Och Särna svor att aldrig återvända till Vasaloppet vilket han inte gjorde.

Det var nära kalabalik även 1988 eftersom någon i juryn sett att Örjans skidspets skulle varit före Anders. Dess bättre segrade förnuftet.

Hur var annars Vasaloppveckan för dig Karin?

– Den var extra intressant därför att jag just då bodde i Sollefteå och gick på skidgymnasiet. Och jag fick se hur stort Vasaloppet är i hela Sverige. Det kanske man inte tänker på när man bor i Mora. Det var dessutom en del evenemang innan Vasaloppet, bland annat invigningen. Och jag fick träffa en rad människor.



Bröderna Örjan och Anders Blomqvist bär kranskullan Karin Värnlund över mållinjen. Foto: NISSE SCHMIDT

– Som kranskullan fick jag vara med om att uppleva starten i Berga By, och med vår bil stannade vi till vid flera kontroller. Men det gällde förstas att komma fram till Mora i god tid före åkarna...

STÖRRE BLI TVÅA
Din seger i Tjejevasan var det din största framgång?

– Nej, faktiskt inte. Jag tycker det var en större merit året efter då jag var tvåa efter Marie Johansson (idag Marie Svan) men jag var före Annika Dahlman som blev bra landslagsåkare. Det året låg jag i täten och drog ändå fram till Eldris. Men sedan funkade inte skidorna, och jag fick ge mig för Marie.

1550 tjejer startade i debutloppet 1988 där Åsa Mattsson varit stark pådri-

vare att tjejerna behövde ett eget lopp. Sammanlagt genom åren har Tjejevasan haft närmare 180.000 starter.

Karin Värnlund är med sina 19 år alltså yngsta segrarinnan, norskan Hilde G Pedersen äldst. Hon var 39 år när hon vann.

Flera namnkunniga tjejer har vunnit genom åren. Inte minst Bente Martinsen Norge och Marie-Helene "Billan" Östlund.

Tjejer i IFK Moras dräkt som vunnit genom åren är förutom Karin Värnlund också Kerrin Petty, Annika Evaldsson, Elin Ek, Susanne Nyström och Sofia Bleckur.

Men vi lyfter lite extra på den röda luvan för historiska Karin Värnlund-Bäcklin.

Text: STELLAN KVÄRRE



Jax nya fullträff

Ett av de populäraste inslagen av förra numret av "Sport i Dalarna" var Hans Jax båda teckningar. Så vi återkommer förstas i det här numret där Hans valt en skidåkare. Och inte vem som helst. Det är Johan Olsson som gjort ett av de mest fenomenala skidlopp som skådats.

Vi tänker förstas på femmilsegern vid VM i Val di Fiemme 2013. Gemensam start och Johan stack ifrån alla. Hade sällskap med Schweiz gigant Dario Cologna som dock föll och aldrig kom ifatt den bortflyende Johan Olsson. Det gjorde ingen annan heller.

Johan belönades med Svenska Dagbladets bragdguld senare på hösten.

Eftersom det är dags för utdelningen av årets bragdguld tyckte jag det var lämpligt att presentera Johan Olsson säger Hans Jax. Dessutom blev jag så oerhört imponerad av hans femmilslupp. Det var nervöst. Skulle han hålla avståndet till de andra? Jag hade hoppats att han skulle göra om bedriften i Faluns VM-femmil två år senare, men så blev det inte.

När Johan Olsson skulle ta emot bragdguldet, ja då hade plötsligt



gamla lagkamraten Thomas Wassberg tagit beslutet att han skulle ta emot sin bragdmedalj. Han tilldelades utmärkelsen efter sitt OS-guld 1980, men tyckte det var fel att ta emot medaljen. Det fanns andra som förtjänat den

bättre, bland annat från handikappidrotten, tyckte Thomas. Det var också en protest mot att Sven-Åke Lundbäck inte fick utmärkelsen 1978 sas det.

Men 2013 hade han tänkt om och det blev dubbel utdelning till Åsarne IK.

De från Dalarna som fått Bragdguldet genom åren (och som representerat en Dalaklubb är):

Särna-Hedlund skidor, 1928, Harald Andersson, frödrott (diskus), 1934, Mora-Nisse Karlsson skidor 1944, Sixten Jern-

berg skidor 1956, Annichen Kringstad orientering 1981, Gunde Svan skidor 1984, Jonas Bergqvist, Magnus Svensson och Åke Lilljebjörn, Tre Kronor 1987. Tony Rickardsson speedway 1999, Lars Frölander simning, 2000. Anna Haag,

medlem i guldlaget i stafett 2014.

Vem närmast från Dalarna får Bragdguldet?

Varför inte Malungs och IFK Mora-tjejen Stina Nilsson. Eller finns det bättre gissning?

Text: STELLAN KVÄRRE

Vi på Aktiv Ortopedteknik jobbar med att få människor att fungera aktivt på fritiden, jobbet och i vardagen!



Elastic Ankle Support
Skyddar, stödjer och avlastar.



Inlägg som finns i 3 valhöjder.



Lumbo Direxa
Ryggortos som stabiliserar och avlastar ländryggen.



Epi Forsa Plus
Ett epikondylitbandage för tennisarmbåge, musarm etc.

Har du ont i fot, knä, höft eller rygg?

Här hjälper vi dig prova ut:

- Bekväma fotriktiga skor från ett brett sortiment
- Individuellt utprovade inlägg
- Enklare typer av skoinlägg och pelletter
- Stödstrumpor klass 1
- Ryggördlar
- Enklare ortoser för tex knä, handled m.m

Hos oss behöver du ingen remiss för att få hjälp!

Boka tid för undersökning i vår butik, på vår hemsida eller via telefon!

Kristinegatan 18, Falun
Tel. 023-70 52 39
Öppet: Mån-tors 10-18, fre 8-16.
Lunchstängt 12.45-13.45
www.aktivortopedteknik.se/falun

AKTIV BUTIKEN

www.dackteam.se

KÖP DÄCK & FÄLGAR FRÅN VÄLKÄNDA VARUMÄRKEN HOS OSS!

Gislaved **point S**
Continental **OCL BRORSSONS**
FÄLGSPECIALISTEN

Vi erbjuder förvaring i vårt däckhotell, inkl. skifte och tvätt!
För endast 450 kr /säsong

Boka tid redan idag!

Däckvagnen i Dalarna AB

Surbrunnsvägen 14, tel. 023-6614500
info@dackvagnen.se



DÄCKTEAM
vet vilka däck du behöver



Tillsammans utvecklar vi Siljansbygden!

Det här är IBF Leksand Innebandy. Vi sponsrar dem och ca 60 andra klubbar och föreningar i Siljansbygden. Det får vår bygd att utvecklas och människorna här att må bra!

VÅR VINST ÅTERINVESTERAS I BYGDEN. VI ÄR NÄMLIGEN INGEN VANLIG BANK.

Leksands Sparbank





Anna Frithioff – en fantastisk mångsidig idrottare

FALUN
Anna heter numera Johansson-Frithioff, gift med Magnus sedan 2002 och tillsammans har de dottern Moa. Anna kommer från Ödeshög i Östergötland och det har alltid varit idrott i någon form på schemat för henne.

Fortbollen tog i början mycket tid och redan som ung blev hon "Årets flickspelare i Östergötland". "SillaKalle" var en legendarisk ledare i samhället, en sådan där ledare som gjorde allt. Den sortens ledare som tyvärr inte finns längre.

Han lät Anna ha fria händer när det gällde att prova på olika sporter, han tvingade henne aldrig att specialisera sig och just det har varit ett rättensnöre för Anna. Ledare som krävt att hon ska hålla sig till en sport har hon ratat.

Från Ödeshög styrdes kosan till Falun där intagningen till skidgymnasiet skulle vara. Anna, som trodde att hon inte skulle klara proven började spela tennis istället. Men det blev förstås en plats på skidgymnasiet med fyra år i Järpen.

Via Falun, fotboll i Falu BS och sedan Brage, hamnade hon sedan på GIH i Stockholm i två år.

ÅTER TILL FALUN

Längtan till Lugnets skidterräng tog henne tillbaka till Falun igen och en gymnastiklärtjänst i Bjursås. Skidträningen krävde dock mer träning och därför hoppade hon på ett jobb som väktare i Borlänge, allt för att få mer tid att träna.

En fotledsskada 1989 i fotboll kunde ha satt stopp på karriären, hon riskerade då att bli idrottspensionär. Men Anna gav dock inte upp, började träna i en simhall för att försöka komma tillbaka

vilket hon också gjorde, ett år efter skadan spelade hon igen och gjorde mål efter 45 sek.

I simhallen träffade hon under rehab passen på många triathleter (simning, löpning och cykel har de på programmet) och naturligtvis blev hon fast för den sporten. Snabbt hamnade hon där i Sverigeeliten. Dessutom blev den träningen även ett lyft för hennes skidåkning då hon ökade syreupptagningen med en liter.

FRAMGÅNGSRIK MÅNGSYSSLARE

Anna älskade att idrotta och provade gärna på nya sporter. Tyvärr med mer skador, framförallt lite olika frakturer, det gick kanske lite för fort ibland som hon själv uttrycker det. Fotboll, bordtennis, skidskytte och naturligtvis skidor.

Skidor är den av sporterna hon mest framgångsrikt ägnat sig åt, tävlade för Ödeshög, Lidingö och Kvarnsvedens GOIF under karriären. Det blev seger i Tjeivasan 1991 och -92 och hon har även åkt Vasaloppet på den tiden då det inte det inte fanns någon särskild damklass. En gång, på frågan till en legendarisk funktionär varför damerna inte fick en separat resultatlista, fick hon till svar att "Ni ska vara glada att ni fick åka!"

Anna deltog i fyra VM (brons i stafett 4x5km i Thunder Bay 1995) och gjorde 7 säsonger i världscupen med en 7:e plats där som bäst. Ett OS deltagande, Lillehammer 1994 då som

representant för Kvarnsvedens GOIF SK.

OS i Nagano 1998 blev ett misslyckande då nästan hela laget inte kunde starta på grund av sjukdom. De blev smittade i början av vistelse i Japan och den enda som klarade sig och kunde tävla var Faluns Karin Säterkvist.

TRIATHLON-FRAMGÅNGAR

Det blev naturligtvis framgångar även som triathlet, två SM guld på olympiska distansen 1991 och -92. Två starter i EM, med en 12:e plats som bäst. Tävlingarna gick då i Säter. Bland det totalt 20 SM-medaljer hon har i olika sporter finns också en i skidskytte (stafett). Puh!

1999 gjorde Anna sitt sista skid-VM, provade sedan på multisport ett år, bröt axeln och träffade sin man. Hon kände sig klar, var stolt över vad hon gjort och lade upp skidorna på hyllan.

Har hon inget annat på meritlistan? Jodå, hon är duktig på att spela trumpet. En trumpet som hon köpte för sina första skattepengar. Den kom till användning när hon spelade i Gustafs storband.

Ett annat stort intresse är hästar där hon följer sin dotter Moa som har stora framgångar i tävlingar med sin islandshäst. Idag kan Anna utan tvekan se tillbaka på en fantastisk mångsidig och imponerande idrottskarriär.

Vem vet, den kanske inte är slut än?

Text: ERIC "JOKKE" LUNDIN
Foto: STAFFAN BJÖRKLUND



Anna Johansson-Frithioff framgångsrik i många sporter, bl a ett vm-brons i stafett 4x5km i Thunder Bay.

IFK Göteborg på träningsläger i Dalarna

I somras var 36 stycken fotbollsspelare och ledare från IFK Göteborg på träningsläger Leksand och fick testa att tävla i Brudpigas kyrkbåtar vid Roddens Hus i Västanvik.

Båtarna tävlade i 500 meter. Efter ett mycket jämt lopp vann båten med Emil Salo-

monsson, Tobias Hysén och Sebastian Eriksson.

Födelsedagsbarnet Andre Calisir fick även testa singel-sculler med hjälp från Tobias Hysén.

Ett trevligt sommarläger men det gav ingen vind i seglet för IFK Göteborg som med nöd och näppe klart sig kvar i Allsvenskan.

Text: LILLIS ÅKERBLOM



MORA – SVERIGES BÄSTA ELITIDROTTSKOMMUN

Enligt tidningen Sport & Affärer är Mora Sveriges ledande elitidrottskommun 2018!
Detta efter en analys av alla Sveriges 290 kommuner.

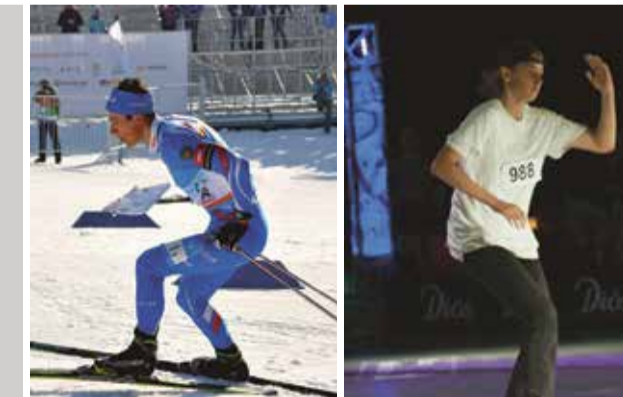


Sport & Affärers motivering:

"Med en befolkning av 20 000 har klubbar och idrottsutövare från Mora vunnit ett stort antal mästerskapsmedaljer, allt från OS, World Cup till svenska mästerskap i flera idrotter: längdskidåkning, sprintskidåkning, rullskidor, alpint, skidororientering, snöskoter, dragracing och dans. Supernamnet är Stina Nilsson och Mora har elitserielag i ishockey och innebandy, samt många landslagsdeltagare i bland annat längdskidåkning."

Dessutom kommer Mora på 19 plats som bästa idrottskommun överhuvudtaget. Med sin 19 plats i Sverige är Mora bäst i Dalarna.

Mora kommun tackar alla idrottsföreningar i Mora och alla engagerade som har gjort de här fina utmärkelserna möjliga!



MORA
KOMMUN

Kvalitetstid.



Nya Touareg.

Den kan sammanfattas i ett ord: kvalitetstid. Den gör det där extra för att du ska kunna köra tryggt, säkert, underhållande och avslappnat. Den kan se i mörker och runt hörn, den kan styra åt dig, den kan backa släpet åt dig. Om du vill kan den till och med massera din rygg på åtta olika sätt. Välkommen in för att uppleva en stunds kvalitetstid – provkör helt nya Touareg.

Pris från 589 900 kr.

Bränsleförbrukning blandad körning 6,6 l/100 km, CO2-utsläpp 173 g/km. Miljöklass Euro 6 AG. Bilen på bilden är extrautrustad. Vi reserverar oss för ändringar och avvikelser.

Bilmetro

Avesta • Borlänge • Falun • Ludvika • Mora • Bilmetro.se



Volkswagen



**DÄCK
PARTNER**

Dala Gummi Service
Mora AB

Actic gym har växt i styrka

FALUN
November 2008 invigdes gymmet Actic på Lugnet i Falun. Ett gym som flyttat en trappa upp, från en trång källar-lokal till en stor, öppen lokal med panorama-fönster mot Skidstadion och hoppbackarna. Redan under 80-talet kom det första gymmet till Lugnet. Gamla brottningslokalen byggdes om till gym och det fanns kritiska röster till denna utveckling.

Med facit i hand kan man konstatera att då varande fritidschefen NilsOlof Sundin och Lugnet chefen Rune Jernberg var steget före sin tid.

Målet 2008 för Actic var 2000 medlemmar. Ett mål, som av vissa betraktades som en önskedröm.

FULL FART

Idag har vi 2400 medlemmar och det är full fart från morgon till kväll, säger föreståndaren Eva

Forslund, som från och till varit med sedan öppningen.

– Vi har dessutom ett gym med 1400 medlemmar på Britsarvet. Sedan en tid till-

baka finns även Må Bättre under Actic paraply.

Sport i Dalarna besökte Actic en förmiddag mitt i veckan och det var full aktivitet i varje hörn av lokalen. Förmiddagen är seniorernas eldorado och deltagarna var en blandning av före detta elitidrottare till någon som just tagit de första stapplande stegen in i gymmets värld. En sak var däremot gemensam. Skratten ekade i takt med flåset från ett pass på en cykel eller en press på en maskin.

SOCIAL SAMVARO

– Träning är viktigt, men frågan om inte den sociala samvaron är lika uppskattad, säger Eva och får medhåll av sin kollega Joakim Jackson, personlig tränare och utbildad på tränarprogrammet på Högskolan Dalarna. I en maskin svettades före detta basketspelaren och postiljonen Bengt Andersson.

– Jag spelade väl 500 basketmatcher innan basketboomen slog till i Falun i mitten av 70-talet. I jobbet har jag med min cykel föresatt faluborna med post året om. Det finns inte ett trapphus i Falun som inte jag besökt, säger Bengt och skrattar. Efter pension la Bengt av med allt.



Ida Fahlvik och Siri Simonsson Lindberg var absolut yngst den förmiddag Sport i Dalarnabesökte Actic i Falun.

– Den fysiska statusen sjönk som en grästen. Som tur var började jag på Gym för fyra år sedan och nu är man i trim igen, säger Bengt med ett stort leende. Minst tre gånger i veckan besöker han Lugnet och för hans del handlar det mest om träning i maskiner och då och då några frivikter. Annars är gruppkontraktet oerhört populärt bland seniorerna.

– Idag har vi ett tiotal olika pass med allt från cirkelträning, spinning, yoga eller tabatapass, säger Eva.

TABATAPASS?

– Ett kortare intensivare pass på 30 minuter. Även seniorer har ont om tid och vill köra lite snabbare och effektiva pass. Gym är idag populärare än någonsin. Hela kroppen får sig en duvning minst tre gånger i veckan.

Många kombinerar gymträningen med en daglig promenad. En undersökning för något år sedan visade att närmare var tredje falubo var medlemmar i ett gym. Och gymmen finns inte bara i centrala Falun. Orter som Svärdsjö, Enviken med flera har även gym.



Även i kommunalrådet Mats Dahström kör gärna ett pass på Actic.

Text och foto:
PEO KARLSTRÖM



Gym är viktigt för före detta basketspelaren och postiljonen Bengt Andersson.



Bosse Lindberg, svensk mästare i bandy med Falu BS i början av 70-talet, och idag en flitig gäst på Lugnet.

Vem har snyggaste bildekoren?

Rösta och vinn trisslotter

Ett av de populäraste sätten att profilera sig är stripning av firmabilen. Rösta på den som du tycker har lyckats bäst med sin bildekör – snyggaste bilen helt enkelt! Senast 17 dec vill vi ha din röst. Vi lottar ut 4 trisslotter till en av de som röstat på det vinnande bidraget Gå in på www.sportdalarna.se/tavling



Pingstkyrkans Second Hand PMU Leksand

Backåkersvägen 1, Övermo
Telefonnummer: 0247-25 52 00
Mailadress: secondhand@leksand.pingst.se



RYDS BILGLAS

Telefonnummer: 0771-411 411
Mailadress: borlange@rydsbilglas.se
Webb: www.rydsbilglas.se



Dala Lantbruksmaskiner

Telefonnummer: 023-191 60
Mailadress: info@dalamaskin.se
Webb: www.dalamaskin.se



H. JOHNSSENS RÖR

Telefonnummer: 0247-103 56
Mailadress: info@hjohnssonsror.se
Webb: www.hjohnssonsror.se



Fönstereliten

Telefonnummer: 0241-200 31
Mailadress: info@fonstereliten.se
Webb: www.fonstereliten.se



Solby Maskin AB

Telefonnummer: 070-67 404 63
Mailadress: mats@solbymaskin.se
webbadress: www.solbymaskin.se



Vi vet vad som behövs i skidspåret

Mer än 60 år i branschen och Officiell Vasaloppbutik betyder förtroende, kunskande, ett brett sortiment och modern teknisk utrustning. Välkommen in och känn oss på pulsen!



Testa utrustningen direkt i skidspåret

Johns Sport ligger granne med Vasaloppsspåret.

En unik möjlighet för dig att prova ut skidutrustningen under verkliga förhållanden.



Kyrkogatan 7 Mora. Tel 0250-59 39 39. www.johnsport.se



Per Olhans, massör, träningsinstruktör, kostrådgivare och driver Fysiocenter Kettlebellsclub

Från stillasittande till VM-guld

– Så förändrades livet för Henric

FALUN
Vi har ju tidigare här i Sport i Dalarna skrivit om några personer i Fysiocenter Kettlebell Club som gjort en fantastisk personlig resa med hjälp av, bland annat detta träningsredskap, kettlebells. Eller girya, som det heter på ryska, där sporten kommer ifrån ursprungligen.

En av dom som verkligen anammade den här träningsformen är unge herr Henric Lennmark-Appelbom, 21 år, från Falun. Numera satsar han allt på den här sporten. Fast det har inte alltid varit så att han haft idrott som intresse.

Mellan årskurs 6 och 9 i skolan så gick han bara i princip mellan datorn och TV:n. Och är allt som serverades i stora mängder samt la till en hel del godis och läsk. När han gick ut 9:an så var han 186 cm och vägde 95 kg.

Och, som en del andra, blev han under denna tid också mobbad för sitt utseende. Men den 10 juni 2013, samma dag som han gick ut skolan, hände nåt.

– Den dagen gick jag in på gymmet och tog tag i en tom 20 kilos skivstång. Jag fick knappt upp den, berättar Henric. Då bestämde jag mig. Jag sa till mig själv:
– Om tre år, då ska jag lyfta två repetitioner med 210 kg i marklyft.

SAGT OCH GJORT

Han började träna fyra gånger i veckan och la om kosten. Hälften av träningen las på gymmet och den andra halvan på konditionsträning. Bland annat på hinderbanan i Vika. Under tiden deltog han i så kallade "toughest" tävlingar. Det är löptävlingar i terräng med olika hinder. Det gjorde han både nationellt

Henric Lennmark-Appelbom

Alder: 21.
Bor: Källviken i Falun
Familj: Flickvän Josefin, mamma Ulla, pappa Martin, syskonen Emma, Linda, Zara och Daniel.
Jobbar: På Vida/Nkt samt säsong vid Källviksbacken.

och i Norge och England. Under tiden hade han också börjat träna med kettlebells så smått.

Så kom då examensdagen för gymnasiet. Och då även examensprovet i marklyft.

»På morgonen, före champagnefrukosten, fullt påklädd i kostym och lyftarskor, numera vägnades 75 kg, tog jag med mig en kompis till gymmet som vittne, och drog upp stången med 210 kg två gånger.«

Via sin systers sambos far, Sacke Danevad, som häler på med kettlebells, fick Henric och hans mor tipset om att gå på ett nybörjarpass i oktober 2015.

– Jag fastnade direkt. Tyckte det var kul och att det här var nåt för mig, säger Henric. Så jag tog bort en gymdag, la ner "toughest" satsningen och började satsa på kettlebells istället.

Första tävlingen Henric gjorde var vid den årligen återkommande "Julkulan" som arrangeras lokalt i Fysiocenters träningslokal, även kallad "bunkern" bland medlemmarna. Resultatet blev 53 reps i longcycle med 2x12 kg.

HÅRD TRÄNING

Sen dess har det rullat på med ganska hård träning och mycket tävlande. Och det har gått fort upp med vikterna. Efter 12:orna så klev han raskt upp till 2x16, skippade 2x20 och klev direkt upp på 2x24 kg.

Numera är han även upp och tränar med 2x32 kg, den manliga seniorvikten i internationella sammanhang.

– Målet är att så småningom kunna tävla i eliklassen med dom bästa i världen med den vikten, berättar han.

Förutom att tävla nationellt så har han även varit över till USA två gånger med klubben och gjort bra ifrån sig. Men de stora framgångarna har han nått i maraton. Vilket innebär att man kör med ett klot i 30 och 60 minuter i stället för i 10 minuter med två klot, som är det vanligaste.

Han ha deltagit både i VM i Milano i november förra året och i EM på Irland i maj. I Italien blev det ett guld, ett silver och en 6:e plats. På Irland tog han hem tre guld, alla i amatörklassen. Han kan även titulera sig världskorhållare på 60 min. i jerk med 1270 reps och i longcycle med 805 reps. Bägge med en 16 kilos kula.

I slutet av november bär det av på nästa maraton VM. I Spanien den här gången. Målet där är att kunna förbättra sina resultat ytterligare.

Om prestationerna ovan imponerar så gör dom det ännu mera med tanke på att Henric är född med Kleinfelters syndrom. Det innebär att han har en extra x-kromosom (xxy istället för det normala xy). De som har detta har svårt att producera testosteron och att bygga muskulatur. Det ligger lägre än vad en kvinna normalt har. För att komma upp i normal nivå får Henric lova att ta en spruta var tionde vecka.

– Så när nivåerna minskar i slutet av perioden så kan jag känna mig tröttare och jag får lov att anpassa träningen därefter, säger han. Det kan ju bli lite jobbigt om det kommer en viktig tävling i slutet av perioden.

Gymträningen sköter han själv. Grunden i kettlebellpassen görs av coachen Per Olhans men han ändrar lite efter behov och hur han känner sig. På frågan om vad som är det bästa med den här sporten svarar han:

– Stämningen i gruppen. Det är som en familj. Både på träning och tävling. Nationellt och internationellt. Jag har vänner överallt. Alla supportrar, pushar och pratar med alla.

Som förebild har han den svenske lyftaren Olivier Vaudour.

– Jag tycker han har en bra teknik som passar mig. Så jag har tittat mycket på honom. Och så är han väldigt bra som person också. Precis som de flesta andra i den här sporten, avslutar Henric.

Text och foto:
PER OLHANS



Henric ändrade livsstil, med hård träning och kettlebell.



TRÄNING

Komplett gym på två plan
Prisex: Årskort 2700 kr
Pensionärer 2100 kr

MASSAGE/PERSONLIG TRÄNING

KETTLEBELLS

Vi ordnar utbildningstillfällen

Vi är specialister på idrottsskador och problem med rörelse/stödorganen. Vi har sjukgymnaster, läkare, massör och träningsinstruktörer. Ingen remiss behövs. Välkommen för en bedömning av en gammal eller en akut skada, eller för att påbörja din nya livsstil!

www.fysiocenter.se • 023-635 70

Mats Årjes i hetluften direkt

Mats Årjes är ny ordförande i Sveriges Olympiska Kommitté. Pang, sa det så hamnade han i hetluften direkt.



– Kul att vara en av tre kandidater till vinter-OS 2026. Foto: PRIVAT

Hallå Mats, där är du.

– Ja, jag är i bilen. Du får ursäkta om det brummar runt omkring. Dom håller på visst att bygga här utanför. På väg hem till Leksand?

– Inte just nu. Det blir mycket Stockholm för mig. Bor du där för jämnare nu?

– Nej. Jag bor i Leksand, men har en lägenhet i Stockholm. Jag försöker vara i Leksand så mycket jag kan. Du vann en stenhård votering om ordförandeskapet i SOK.

– Ja det blev jämt. Klart jag blev glad över förtroendet jag fick. Det är ett enat och starkt SOK jag får förmånen att leda.

Jag trodde att ordförande i SOK var ett heltidsjobb. Men där hade jag fel.

– Ja. Jag har kvar heltidsjobbet som vd för Skistar. När jag blev ordförande i SOK slutade jag som ordförande i Svenska Skidförbundet. Skillnaden mellan SOK och Svenska Skidförbundet?

– Det är ungefär lika stora organisationer. Det handlar om att leda ett styrelsearbete. I SOK finns 41 specialförbund. Det är lite mer att hålla reda på.

Du hamnade i hetluften direkt?

– Ja, vår ansökan om vinter-OS 2026 har gått vägen så här långt. Sverige är en av tre kandidater.

Vad tror du om Sveriges chanser?

– Vi har en bra möjlighet. Vinter-OS skulle bli en otrolig chans att sätta Sverige och Dalarna på kartan. Längdåkningen ska gå i Stockholm. Varför inte i Falun?

– Falun får backhoppningen. Det är en stor sport. Längdåkningen i Stockholm kan öka intresset för längdskidsporten i befolkningsrika Mälardalen. Det gynnar Falun och Dalarna på sikt. Vad har du närmast på agendan?

– Det är mycket Skistar. Vi uppgraderar våra anläggningar hela tiden. Backarna i Åre, Sälen, Norge och Österrike har ökat kraftigt. 2019 kan bli en rekordsäsong för oss.

Vad blir störst 2019?

– Värdskapet för alpina VM i Åre. Det blir en jättegrej för Skistar. Titelsponsorskapet gör att vi kommer att synas mycket i media.

Lycka till.

– Tack.

Text: MATS RÖNNBLAD

Belönade eldsjälar



Sport i Dalarnas Håkan Rystedt (längst till vänster) har delat ut stipendier till Michaela Sundqvist och Mikael Bäckstam. Joachim Sundqvist kunde inte närvara så Mikael fick ta emot hans stipendium.

Eldsjälar från Garpenberg

– har fått fart på Ryllshyttebacken

Tack vare ideellt arbete av några eldsjälar har Ryllshyttebacken i Garpenberg blivit en väl-skött alpin anläggning i det mindre formatet. Två av eldsjälarna som får ta åt sig äran för detta är syskonen Michaela och Joachim Sundqvist, som vid Idrottens Dag i Hedemora fick ta emot stipendier av Sport i Dalarna, dels för egen del, men också en större summa till sin klubb, IF Garparna Slalomklubb.

BARA UTBILDNING

Klubben har ingen tävlingsverksamhet, utan bara utbildning av yngre som är

intresserade att prova på utförsåkning. – För några år sedan försökte vi dra igång tävlingsverksamhet, men intresset var för dåligt så vi fick lägga ned det, berättar Michaela. Nu nöjer de sig med att hålla igång den lilla backen och det har de verkligen lyckats med. Vid Ryllshyttebacken finns inte mindre än nio snökanoner, en replikt för de yngre och en bygellift i den brantare nedfarten. Dessutom kan besökarna få något i sig i serveringen vid backen.

IDEELLT ARBETE

– Vi klarar av det här genom enbart ideellt arbete och det skulle vara bra om ännu fler

stälde upp, säger Michaela. Med tanke på att det är en mindre backe imponerar det verkligen att det finns nio snökanoner här. – Det är ett måste för att hålla igång en alpin anläggning, säger Michaela. – Men förra vintern kom det ju massor av natursnö och då var det bra att vi får låna en pistmaskin av Boliden. Kommande säsong räknar man med att öppna backen i början av januari och det kostar inte så mycket för de som vill åka i Ryllshyttebacken, 70 kronor för barn och 90 kronor för vuxna.

Text och foto: SVEN-ERIK KARLSSON



Sport i Dalarnas eldsjäl uppvaktades på isen i Leksand. Från vänster Henning Waltgård, Domnarvets Golf, Sven Larsson, Särna SK, Gunnar Kihlberg, Falu SS, Sören Hortlund, Borlänge Hockey och Joachim Sundqvist, Garparna Slalomklubb.



Sven Larsson belönas för sina ledarinsatser av Sport i Dalarna genom Stellan Kvårre och Rolf Hammar, med 10 000 kronor som han valde att skänka till Särna SK.

Det finns bara en Sören Hortlund

BORLÄNGE Det finnes många tappra sköna eldsjälarna inom svensk idrott. Men bara en Sören Hortlund.

Borlänge Hockeys utövare och alla hockeyvänner har mycket att tacka föreningens starke man för.

Utan Sörens engagemang och kärlek till sporten hade föreningens status varit på en helt annan nivå.

Mycket går att säga om eldsjälarna, men utan dessa människors entusiasm hade idrottsrörelsen aldrig växt till en sådan stark folkrörelse som den är idag. Sören Hortlund valde tidigt att vika en stor del av sitt liv åt ishockey. – Jag tyckte om att spela när jag var ung. Och 1965 var jag med om att starta ishockeyklubben IK Rommed, berättar Sören.

Sedan dess har det rullat på. Hortlunds insatser för sporten har starkt bidragit till att sätta också hockeyn på kartan i "fotbollsstaden Borlänge". Efter att den aktiva karriären var över har Hortlund agerat både som ungdomsledare och på hans cv ryms också många års styrelsearbete. Hockeyn i Borlänge har under Sören Hortlunds

54-åriga (!) epok växt sig allt starkare. I dag talar man med respekt om vad länets tredje största hockeyklubb har åstadkommit. Sören Hortlund, 74, ångar dock vidare. Med ansvar för ekonomi, marknad, bingo och diverse travfunktionärer förstår alla att Sören Hortlund är en eldsjäl värd att lyfta fram i rampljus. Text och foto: PER-ÅKE GRANLUND

Sven Larssons hjärta brinner för idrott

Det finns färre och färre idealister kvar. Ledare som lägger ner sin tid och själ på det som de brinner för. En idrottsledare som det inte går att säga nej till är Sven Larsson, ordförande i Särna SK och antagligen den tävlingsledare i Dalarna som har den längsta karriären som tävlingsledare.

Historien började i Bondersbyn, 16 km från Kalix. I ett idrottsintresserat hem fick Sven Larsson följa med sina föräldrar och bröder på SM i längdskidåkning till Kalix 1958. Det fick också Svens idrottsintresse att vakna på allvar. – Tänk att få stå intill skidspåren och se de stora skidåkarna som Sixten Jernberg och Sonja Ruthström-Edström på nära håll. Det var en upplevelse för en sju-åring, minns, Sven. – Två år senare arrangerade Sven sin första skidåkning hemma i Bondersbyn. – Jag drog upp spår tillsammans med min pappa, ordnade nummerlappar och medaljer, minns Sven.

Nu har det gått närmare 60 år och flyttlassen har gått från Norrbotten till Särna. Där hann inte Sven mer än slå sig ner som skollärare innan han blev en del av arrangörstabellen för Särnatävlingarna och på den vägen är det. Sven behöver inte tillverka nummerlapparna själv längre, men från rollen som biträddande tävlingsledare är nu Sven synonymt med tävlingsledare för alla skidåvlingar i både Särna och Idre. Det parallellt med att han håller i Särna SK och arrangerar orienteringstävlingar med brinnande energi. – Det blir Särna SK, säger Sven, tacksam för uppmärksamheten men det är framförallt idrotten i norra Dalarna som ska vara tacksam för en idrottsledare som Sven Larsson. Text och foto: NISSE SCHMIDT

checken på 10 000 kronor till Sven, som sedan fick välja valfri klubb att lämna checken vidare till. – Det blir Särna SK, säger Sven, tacksam för uppmärksamheten men det är framförallt idrotten i norra Dalarna som ska vara tacksam för en idrottsledare som Sven Larsson. Text och foto: NISSE SCHMIDT



Henning Waltgård utövar fortsatt sin favorit-sport, orientering. Text och foto: PER-ÅKE GRANLUND

Gunnar brinner för simning

FALUN Klorkluten och värmen slår emot mig när jag öppnar dörren till Lugnets Simhall. På bassängkanten sitter, i mitt tycke, ett stort gäng och väntar på kvällens övningar.

En sen kväll i oktober med träning för Falu SS vuxencrawlgrupp och på bassängkanten återfinns en verklig eldsjäl. Gunnar Kihlberg, tränare för både vuxencrawl, simidrottsgrupp för 6–8-åringar och Masterssimmare. Text och foto: MATS RÖNNBLAD

Från att som, så många andra, ha fått förmånen att följa sitt/sina barn till hallen till under så där 15-talet är det nu mycket engagerad simtränare i föreningen – ja då fyller iallafall Gunnar Kihlberg väl kriterierna för benämningen »Eldsja!«
Att vara både simtränare och samtidigt vara engagerad i den organisation som finns i en förening både utmanar och ger mycket positivt tillbaka. Att som Gunnar säger få möjlighet att utbilda unga till goda ledare ger en verklig tillfredsställelse. Med ett framstående perspektiv är drivkraften att utveckla simsporten så att det kan bli möjligt att kunna knyta ihop vuxensimningen – Mastersgruppen och de unga

simmare som inte längre vill tävla men att ha dem kvar i klubbgemenskapen. En spännande framtidsvy är också att få fler unga simmare att vilja/våga simma i öppet vatten. Där finns ju redan tävlingen Runn Open Water, som växer varje år. Äventyrsimning – långdistanssimning upp emot 14 km runt om i våra dalasjöar. Nattsimning, kan också vara något värt att testa. Efter denna klornostalgiska stund tar jag mig hem och tänker – vilken tur för idrotten att det finns engagerade eldsjälarna som brinner för att både barn och vuxna skall må bra. Foto: CAROLA ERICSSON

Henning en klippa i föreningslivet

BORLÄNGE Henning Waltgård, 73, har varit ordförande, kassör och revisor i Domnarvets Golf. En klippa att luta sig emot när det kommer till föreningsengagemang.

Hela fyra decennier av ideella insatser uppmärksammas nu av Sport i Dalarna. Utmärkelsen »Eldsja!« är ett erkännande väl värd Henning Waltgård. – Det är skaplig fart i klubben och andra medlemmar har successivt tagit över mina tidigare åtaganden. Det är dags för nästa generation att ta över, säger en nöjd Henning Waltgård. – Ett annat är arrangerade vi en vartävlingsorientering på en lördag. 3 500 startade och lika många deltagare ställde upp i Grycksbo, som tävlade samma dag som oss. – Så där drog vi nytta av Kopparkavlen och Tunakavlen, som arrangerades söndag dagen därpå. – En 40-årig ledarepok går mot sitt slut. En fantastisk klubbinsats, signerad Henning Waltgård, väcker beundran. Text och foto: PER-ÅKE GRANLUND



Storsatsning lyfter Lugnet

FALUN
Två nya simbassänger. En ny övningsbassäng. Falu kommuns satsning på Lugnet går till historien som det enskilt största projektet någonsin.

– Det ska bli häftigt att få vara med om att forma den nya simhallen, kommenterar Cajsa Andersson, enhetschef för Lugnets sporthall och badanläggning.

Nuvarande simhall stod klar 1972. Nästan femtio år senare är Lugnet redo för en gigantisk nysatsning. Falubor, tillresta och turister kommer garanterat att få sitt badintresse tillgodosett.

– Den nya anläggningen kommer att bli en mötesplats för alla. Och den kommer definitivt att sätta Lugnet ytterligare på kartan, säger Andersson och utvecklar:

– Nu kommer man att kunna kombinera bad och skidåkning i än större om-

fattning. Jag är övertygad om att det också kommer att öka besöksantalet. Det blir väldigt speciellt med en ny simhall.

– I dag har vi inte plats för alla barnfamiljer som vill bada, men i och med den nya hallen kommer alla att få plats.

Vilken inriktning och typ av aktiviteter kommer ni att satsa på?

– Det blir i huvudsak fokus på familjebad med olika aktiviteter.

– Vi kommer inte att konkurrera med Borlänge och vi tänker inte bygga något äventyrsbad.

– Istället satsar vi på mer träningsmöjligheter, familjeliv, relaxavdelning och andra teman.

Storsatsningen på Lugnet ställer även krav på en utökad personalstyrka. Något som Cajsa Andersson och övrig ledningsgrupp är införstådda med.

– Nu gäller att alla växer in i tänket – vad en utökad

personalstyrka och en större publik och större besöksfrekvens för med sig.

– Det här kommer att bli stort för alla inblandade. Och tillsammans kan vi alla var med och bidra så att allt blir så bra som möjligt, understryker hon och avrundar:

– Den nya simhallen, med en budget på 250 till 300 miljoner konor, gör den till det största projektet i Falu kommuns historia. Det här är en otroligt spännande utmaning och samtidigt stimulerande.

Camilla Malmring är badmästare och projektledare. Camilla har arbetat drygt tjugo år på Lugnet. Så här säger hon om den planerade simhallsatsningen:

– Jag längtar redan till den nya simhallen. När den väl är klar kommer det att betyda fantastiska möjligheter för så många fler jämfört med i dag, understryker Camilla Malmring.

Text och foto:
PER-ÅKE GRANLUND

»Den nya anläggningen kommer att bli en mötesplats för alla. Och den kommer definitivt att sätta Lugnet ytterligare på kartan.«



Lugnets simhallspersonal, fr.v. Oskar Persson, Farzana Rahimi, Moa Sundström, Cajsa Andersson, Ella Gunnarsson, David Tegmart och Camilla Malmring, ser fram emot den nya storsatsningen.

Tidplan, simhallsprojektet

- Kommunfullmäktige beslutade i september 2018 att en ny simhall ska byggas i Falun i enlighet med tidigare inriktningsbeslut. Något som betyder att den ökade driftkostnaden maximalt får uppgå till 13 miljoner kronor. Den nya simhallen beräknas stå klar 2021.
- Höst 2018 – Byggbolaget NCC blir totalentreprenör för den nya simhallen på Lugnet. Tillsammans med det kommunala bolaget Lufab (Lugnet i Falun AB) ska den bästa lösningen för simhallen hittas. Lufab och NCC ska ingå i ett så kallat partnersamarbete, som är en strukturerad samverkansform där parterna samarbetar för projektets bästa.
- Oktober 2018 – Kultur- och fritidsnämnden tar beslut i frågan om hyresnivån, vilket påverkar arbetet med prissättning och bemanning i framtida simhallen.
- Oktober 2018 – januari 2019 – Lokalprogram tas fram. Här används stora mängder av det som kommit in genom medborgardialog och fokusgrupper för att forma innehållet i den framtida simhallen.
- Höst/vinter 2018 – Arbeta med att forma ny verksamhet i framtida simhall. Kopplat till resultat från medborgardialog och fokusgrupper samt politiska diskussioner.



Text och foto:
PER-ÅKE GRANLUND

Jan Linder och sönerna Emil och Oskar besöker gärna Lugnets inomhusbassäng.

– Ett kanonställe

FALUN
Barnfamiljer älskar att vistas i Lugnets simanläggning. Jan Linders familj är inget undantag. – Det här är ett kanonställe, berömmar Jan.

Medan sambo Camilla relaxar i en badstol, torkar Jan sönerna Emil, 8, och Oskar, 3.

– Hela Lugnet-området är ett kanonställe. Det är verkligen inspirerande att komma hit, utvecklar Jan.

Hur ofta besöker ni badanläggningen?

– Det blir ganska ofta och minst en gång i månaden.

Hur går det med sönernas simträning?

– Emil simmar redan och till sommaren är nog Oskar simkunnig.

Ni verkar trivas med badlivet på Lugnet?

– Det är enkelt och tillgängligt och förträffligt på alla vis, berömmar Jan Linder.

Hur ser du på Falu kommuns storsatsning på en ny simanläggning?

– Vi ser helt klart fram emot den nya simhallen.

Text och foto:
PER-ÅKE GRANLUND

Vasaloppet 2019 startar redan i oktober

MORA
Vasaloppet som är en av deltävlingarna i Ski Classic, är den största och längsta av de 11 deltävlingarna 2019. Men start i oktober låter väl inte riktigt klokt? Alla vet ju att loppet alltid går första söndagen i mars. (ett undantag var 2015 då VM tävlingar pågick i Falun den söndagen).

Men när det gäller Sveriges Television så stämmer tiden med oktoberstart. Det är då producenten Mattias Pettersson kommer till Mora för att träffa personer med olika funktioner bland annat loppets alla speakers för att berätta om planerna kring sändningen.

Störst tid läggs på att rekognosera igenom banan, fundera på var kameror ska stå, vilka ställen som är knepiga just TV-mässigt och se om det blivit några ändringar på banan m.m. En ändring inför 2019 finns i Evertsberg där spåret gjorts rakare en längre bit före målportalen. På så vis kan åkarna synas längre för publiken när dom kämpar upp mot por-

talerna för att vara först och vinna spurtpriset, som är på 10.000 kr.

Stor styrka krävs För att klara sändningen kommer SVT till tävlingen med en styrka på cirka 90-tal personer (!), så många behövs för att det ska fungera.

Reportrar, teknisk personal, fordon, tre skottrar med förare från Tjeckien (man använder samma förare på alla Ski Classic tävlingar). Skottrarna används för bevakning av herr- och damtåten, samt för den åkande reportern. I luften finns en

filmade helikopter och dessutom ett flygplan. Planet tar emot signalerna från helikoptern och skottrarna och sänder de sedan vidare till Mora som i sin tur för allt vidare till Stockholm.

SÄNDNINGEN SKÖTS FRÅN STOCKHOLM

Numera sköts sedan ett par år hela sändningen från Stockholm. Där, i ett annars ödsligt TV-hus, sitter producenten Mattias Pettersson med sin personal och tittar på massor av TV-bilder.

Det gäller att hela tiden vara på alerten och välja de för stunden viktigaste bilderna som just ska läggas ut i sändning. SVT är "host broadcaster", vilket innebär att man producerar en "grundsändning" som flera länder kan använda sig av, men interjuver, egna inslag med mera får länderna själva producera.

En tung sändning på flera timmar som verkligen kräver personal på helpänn hela tiden för att det ska bli rätt. Studion i Mora med gäster ska också hanteras till de svenska tittarna.

Största utmaningen? Tekniken måste fungera, det får till exempel inte vara för dåligt väder med svår dimma så inte flygen kan komma upp i luften. Viktigt är att logistiken fungera så all personal kommer på plats i tid, får sitt boende med mera. När sedan alla lampor slocknar och söndagen är slut är det många trötta hjärnor hos SVT.

RADIOSPORTEN

Sänder förstas också, den sändningen är inte lika tekniskt krävande. Därför behövs inte lika många personer som SVT, 12-14 personer finns på plats. En studio finns i Evertsberg och en vid målet i Mora, uppbyggda sedan lång tid tillbaka. Även här sköts dock det mesta från Stockholm.

Både SVT och Radiosporten har en konkurrent första söndagen i mars 2019 då skid-VM i Seefeld pågår samtidigt. Där avgörs söndagen 3 mars 2019 50 km massstart för herrar. Men klockan 13.00 när den tävlingen startar har många, många Vasalöpare redan gått i mål.

Text och foto:
ERIC "JOKKE" LUNDIN

Nu börjar priset.
Vi renar lagret med kanonerbjudanden på massor av nya bilar.

Just nu kan du göra en riktigt bra affär i vår stora lagerutlösning. Men du behöver vara snabb – lagret är begränsat och våra bästa erbjudanden går fort. Välkommen in och hitta din nya bil!

Mercedes-Benz E 220 d 4Matic Sedan AMG Burmes -18. Modellår: 2018. Växellåda: Automat. Miltal: 0. Tillverkningsår: 2018. Bränsle: Diesel. Nu: 487 000 kr (Förr: 524 900 kr)

Mercedes-Benz E 220 d 4Matic Sedan -18. Modellår: 2018. Växellåda: Automat. Miltal: 0. Tillverkningsår: 2018. Bränsle: Diesel. Nu: 502 900 kr (Förr: 546 700 kr)

Mercedes-Benz E 220 d 4Matic Kombi AMG Burmes -18. Modellår: 2018. Växellåda: Automat. Miltal: 0. Tillverkningsår: 2018. Bränsle: Diesel. Nu: 494 900 kr (Förr: 531 900 kr)

Mercedes-Benz C 220 d 4matic kombi *Snabb Lev -18. Modellår: 2018. Växellåda: Automat. Miltal: 1. Tillverkningsår: 2017. Bränsle: Diesel. Nu: 401 000 kr (Förr: 525 000 kr)

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.

Bilstjärnan
ett försäkringsbärande

Ingarvsvägen 12, 791 99 Falun
Vard 8-20, Lör-Sön 11-15
Tel: 023-78 31 00 • www.bilstjarnan.se

MORAKNIV

Morakniv® Eldris | Vår minsta nyhet någonsin och vinnare av The Scandinavian Outdoor Award 2016 | www.morakniv.se

Jonas hörs Järna – en mångsidig speaker

DALA-JÄRNA
Har du passerat Evertsberg i Vasaloppspåret. Varit på dragkamp med elitlaget Brunnsberg eller skidtävlingar från ungdomsår upp till VM-nivå, då har du garanterat hört Jonas Anderssons röst. En i Dalarna ofta anlitad speaker, men även med internationella uppdrag.

Jonas är något så unikt som svensk juniormästare i nordisk kombination och lagvinnare med sitt Dala-Järna 1969 och 1970.

Men idag är det mer hans röst som är hans signum, en röst som hördes för första gången i skolidrottsmanhang när gymnastiklärare Jonas fick hålla talan i samband med skolungdomstävlingar i Älvdalen.

– Efter uppväxten i Dala-Järna blev det GIH i Stock-

holm och sedan hamnade jag i Älvdalen, berättar Jonas.

RIKT IDROTTLIV
Och i Älvdalen finns ett rikt idrottsliv som insett fördelen med att ha en gymnastiklärare som både är snabb i tanke och ord, men framförallt väldigt idrottsintresserad.

»Evertsberg blev mitt uppdrag i Vasaloppet och det är också där jag har mitt största speakerminne ifrån.«

Självklart handlade det om 1995 när Sven-Erik Danielsson vann Vasaloppet.



Jonas Andersson hemma i Älvdalen, redo att hålla reda på tiondelar och placeringar när vinters skidtävlingar drar igång.

– Direkt eter loppet fick jag åka ner till Dala-Järna och vara med som konferencier och ta emot och hylla honom för hans seger, minns Jonas.

Skidsporten ligger av naturliga skäl Jonas närmast hjärtat.

DRAGKAMP

– Men Brunnsbergs dragkampare har gett mig chansen att bekanta mig med den idrotten. Jag har fått följa med och jobba på på stora

dragkampstävlingar som SM i Malmö och EM i Belfast.

Eso Jansson var en av de första i Dalarna som blev en etablerad speaker. Han följdes av bland andra Kjell-Erik Kristiansen, Per Forsberg och Roberto Vachi, fyra framgångsrika speakers som passerat revy i Dalarna och dit räknas nu också Jonas Andersson.

– Jag har haft förmånen att få jobba med både Kjell-Erik och Per och de är väldigt duktiga, säger Jonas ödmjukt.

– Jag vill inte jämföra mig med dem, men jag har hela tiden jobb som jag erbjuds och då jag älskar idrott så är det en förmån att få jobba med det, säger Jonas.

När vinters skidsäsong drar igång, då finns Jonas på plats först i Bruksvallarna och sedan i Idre. Men givetvis också i Evertsberg när Bergspriset ska avgöras i Vasaloppet, liksom när repet dras flera timmar senare.

Inför ett uppdrag handlar det om att vara påläst.

– Jag lägger ner mycket tid på att läsa in mig inför ett uppdrag.

Att vara speaker är ett speciellt jobb.

– Jag tror inte folk lyssnar så där väldigt uppmärksam, ofta talar man för döva öron. Men säger jag något fel, då är det alltid några som reagerar, skrattar Jonas Andersson.

Text och foto:
NISSE SCHMIDT

Julia 14 – tillhör redan simeliten

FALUN

När 14-åriga Julia Lindgren i Falu Simsällskap tidigare i höstas satte nytt personligt rekord på 100 meter frisim med tiden under en minut i hemmabassängen på Lugnet var det en dröm som gick i uppfyllelse. Och samtidigt ett kvitto på att hon från nu tillhör en av landets absolut snabbaste i frisim i sin åldersklass.

– Men jag är inte helt nöjd, säger Julia. Jag kommer att träna mer och att utveckla och finslipa tekniken i starter och vändningar. För där finns ytterligare tider att vinna.

– Hon börjar inse att hon är extremt duktig, säger tränaren Lena Antlov.

»Hon har alla förutsättningar: den väl tilltagna kroppslängden, styrkan och snabbheten. Sättet hon rör sig i vattnet och den naturliga motsprinten medverkar till rekordtider. Och just den här säsongen har hon hittat nyckeln och blommat ut.«

FÖRÄLDRARSTÖD

Fast egentligen kanske det är mycket tack vare pappa Mikael och mamma Jenny som medverkat till framgångarna när de den där gången för sex år sedan manade på Julia att börja simma.

– För det kan alltid vara bra att kunna, menade föräldrarna.

– Och på den vägen är det – för därefter har jag fortsatt av bara farten för att det är så kul, säger Julia.

OS ÄR MÅLET

Vid 2018 års junior-SM i Landskrona medverkade hon i lagkappen och simmade sista sträckan på 4x100 meter frisim.

– Den introduktionen – inskolningen – är otroligt nyttig inför de riktigt stora kommande mästerskapen, säger Lena Antlov.

Målet är att delta i OS i Peking 2022. Då är hon 18 år och – kanske – får tävla mot sina egna favoriter: Sara Sjöström och hemmasimmar Sara Junevik, guldmedaljör vid Ungdoms-OS 2018 i Buenos Aires.

Falu Simsällskaps Julia Lindgren hör till de bästa i sin åldersklass.

Text och foto:
STAFFAN BJÖRKLUND



Vi sätter smak på Falun.

Säsongens råvaror visar vägen till storslagna matupplevelser.

Vad sägs om säsongstapas på Smak Tapas och Deli, lunch mitt i världsarvet på Geschwornergården eller mat, fika och lokal öl på bryggan i Faluån?

Välkommen till våra restauranger
SMACHOMERA.SE



Bokbinderi • Design • Keramik • Metall
Kreativt Entreprenörskap • Allmän kurs
Bed & Breakfast
Sommarkurser

Ute på udden, vackert vid Siljans strand, ligger den här kreativa dynamiska mötesplatsen med moderna utbildningar inom hantverk, form och design, entreprenörskap, personlig utveckling och ämnesläsning.

Leksands
folkhögskola
www.leksandsfolkhogskola.se



Allt har ett slut – Tomas kliver upp på läktarplats

FALUN
Hockeyikonen Tomas Jonsson är mått. Efter 20 år som tränare väljer han att ta det lugnt. – Nu ska jag njä mig med att se på hockey. Sitta på läktaren och tjata och gnata med kompisar, säger Tomas och skrattar.

Tränarkarriären inleddes i Leksands IF 1998. Sune Bergman coachade och Tomas assisterade.

I Falu IF, Brynäs och danska Esbjerg agerade Tomas som huvudtränare. Säsongen 2016/17 väntade också ett kortare gästspel som assisterande tränare i Modo.

På landslagsnivå har Tomas assisterat i J20-, samt J18-landslaget. Åren 2009 till 2018 har han agerat som assisterande tränare i danska landslaget, under Pelle Bäckmans respektive Jan Carlssons ledning.

BÖRJAT TIDIGT

– Jag var fjorton år när jag började spela i Falu IF. Så nu har jag hållit på med hockey i fyrtiofem år. Helt fantastiskt, kommenterar han och utvecklar:

– Intresset för tränaryrket växte fram under två sista säsongerna som spelare i Leksand. Jag kände att jag ville vara kvar inom hockeyn och testa hur långt det gick att komma som tränare.

– Det enda jag ångrar med tränarvalet var att jag stannade som assisterande tränare i Leksand i två år. Istället borde jag direkt ha dragit vidare till en annan klubb.

Tomas meritlista som tränare är inte lika tung som hans cv som spelare. Men så har också spelarkarriären inkluderat det mesta och bästa en svensk hockeyspelare kan vinna.

VUNNIT ALLT

Tomas var första svensk att kliva in i Triple Gold Club – vinnare av OS- och VM-guld plus titeln NHL Stanley cup-mästare. Milstolpen uppnåddes i och med OS-guldet i Lillehammer 1994.

Tomas är även en av fyra



svenskar i "Kvadrupelguldklubben" som vunnit både SM, VM, OS- och Stanley Cup.

Tomas bärgade för övrigt två Stanley cup-titlar med New York Islanders.

– Det enda jag saknar är att jag inte fick vinna något stort med Leksand. Säsongen 1993–94 hade vi ett kanonlag med sju spelare i Tre Kronor. Vi vann ett OS-guld, men missade ett SM-guld till Leksand då alla var rejält slutkörda efter OS-guldet.

När kom beslutet att lägga av som tränare?

– Innan VM hade vi en träningsmatch i Vitryssland. Jag låg på hotellet och stirrade i taket och kände att jag var trött på alla samlingar och resor.

– Då bestämde jag mig för att den här säsongen var den sista.

Hur mår du i dag?

– Livet leker. Nu är det min tur att bjuda igen till min fru "Chia" (Christina). Jag

gör allt där hemma, utom att stryka tvätten. "Chia" säger att jag bara förstör den.

Om du får nämna tre saker som skulle vara bra för hockeyn, vad skulle du säga då?

– Att vi ska behålla våra unga talanger längre. I dag är det för många som spelar i NHL:s farmarlag. Svensk hockey skulle må bra av om fler spelare fostrats och utvecklas på hemmaplan. De duktiga hinna med att tjäna sina pengar ändå.

– Och så måste vi locka tillbaka publiken. TV-utbudet är tufft att möta, men fler lördagsmatcher kan vara något att prova.

– Och så vill jag avsluta med en passning till våra hockeyföräldrar. En del lägger sig i alldeles för mycket. Nöj er med att skjutsa, sponsra och heja. Då bibehåller vi intresset och bredden bland ungdomar.

Text & foto:

PER-ÅKE GRANLUND

Tomas Jonsson.

Född: 600412.

Familj: Hustrun Christina, barnen Camilla, Sara och Robert, plus fyra barnbarn.

Bor: Villa i Sundborn.

Bil: Peugeot 3008, Ford Fiesta.

Äter helst: En grillad köttbit och sallad.

Dricke till: Ett glas rött.

Vet vi ej om

Tomas: "Då jag var tolv år ville Brage värva mig som mittback och de lockade med fria bussresor".



Tomas Jonsson framför den så kallade "bandygatan", där så många bra bandyspelare växte upp, på Kvarnberget.

Gör som Lars »Nubben« Andersson, anlita Dala Metallpartier för ditt uterum



dm

dala metallpartier ab

Dörrar - Fönster - Tak och Fasader

Hantverkargatan 22
781 71 Borlänge
Tel. 0243-21 31 70 Fax.0243-134 60

Hockeyskolan 2019

Omkring 800 elever deltog i Leksands Hockeyskola 2018, och hade enligt många den "bästa veckan någonsin." Nu blickar vi framåt mot sommarens upplaga, dit anmälningarna har strömmat in sedan länge.



Säkra din plats på hockeyskolan 2019

Redan idag!

Läs mer och anmäl dig på hockeyskolan.se
Välkommen!



hockeyskolan.se



PWT-resor

– sportupplevelser året runt



Dags för ett skidäventyr!
Vilken resa väljer du?

Toblach-Cortina
Marxa Beret
Engadin
Svalbard Skimarathon
Jizerska Padesatka
Marcialonga
Amerikanska Birkien



Information om dessa och andra resor på www.pwttravel.se
076-808 82 05 info@pwttravel.se

DAGS ATT RENOVERA ELLER BYGGA OM?

Då är du välkommen till oss på XL-BYGG Falu Trävaru. Hos oss hittar du allt du behöver när du ska bygga om eller renovera ditt hem.

Vår kunniga personal kommer gärna med goda tips och råd. Du finner även inspiration i våra utställningar av kök, badrum, fönster och dörrar.

Välkommen till En riktig bygghandel!

XL BYGG FALU TRÄVARU

Västermalmsvägen 8 • Telefon: 023-221 90
Öppet: Mån-fre 7-17, Lör 9-13 • E-post: info@falutra.se

DIN LOKALA GLAS- MÄSTARE I MORA

- Glasreparationer
- Aluminiumpartier
- Inglasningar
- Spegelglas
- Glasräcken
- Bilglas
- Inredningsglas
- Solskydd
- Energiglas
- Fönsterreparationer



Utnyttja
**ROT-
AVDRAGET!**

Besök oss på facebook!



Älvgatan 58, Mora • 0250-156 10
www.siljansglasmasteri.nu

I CENTRUM FÖR IDROTT



Arenor för 20 olika idrotter på gångavstånd!



Mora Parken ligger mitt i Vasaloppisarenan, en kort promenad från Mora centrum. Utan extra transporter, flera boendealternativ och närhet till aktiviteter gör Mora Parken till en optimal lägerplats för över 20 olika idrotter.



Mora Parken

moraparken.se

Förbudskapten leder Borlänges damer div 1

Andreas Lundmark, välkänd i innebandykretsar som tidigare förbundskapten i damlandslaget, numera assisterande förbundskapten i herrlandslaget, leder tillsammans med Fredrik Mellebråten Borlänges innebandy damer säsongen 2018/2019.

Hur kommer det sig att Andreas Lundmark som tagit SM-guld med IBF Faluns herrar, tagit två VM-guld som förbundskapten för damerna och är assisterande förbundskapten i herrlandslaget ställer upp som tränare för IBF Borlänge?

– Först och främst för att jag älskar innebandy! Landslaget är ju säkert det absolut finaste innebandyuppdrag man kan ha och något jag är stolt över. Samtidigt blir det inte samma sak som att träna ett klubbtag. Landslaget har några samlingar per år, men det blir inte det dagliga att träffa spelarna, coachingen i bäset, så därför är jag sugen på ett klubbtag igen. Jag och Fredrik har pratat om det här ett tag, där vi tyckt att



Andreas Lundmark. Foto: ERIC "JOKKE" LUNDIN

vi ville göra nåt för tjejinnebandyn i Borlänge.

– Borlänge är min moderklubb, så det är klart att jag har starka känslor för föreningen. Samtidigt har jag också två döttrar som spelar innebandy, så ur den aspekten vill jag hjälpa till med det jag kan för att skapa förutsättningar för att de och deras lagkompisar ska ha en bra innebandyverksamhet att spela i.

Tipsa oss

Den här artikeln kommer till efter ett tips. Vill du också tipsa oss om idrottsaktiviteter, eldsjälar eller intressanta idrottsprofiler som vi borde göra reportage om, gå in på vår hemsida och klicka på "tipsa oss". www.sportidalarna.se/tipsa-oss/

Vad är en bra innebandyverksamhet då?

– Det tycker jag handlar väldigt mycket om att det finns något för alla. Jag brinner verkligen för att hjälpa individer att utvecklas, både som innebandyspelare och som människor.

Hur ser du själv på ditt bidrag till IBF Borlänges damlag? Vad kan du ge dem?

– Det har lärorikt och utvecklande att få jobba med världens bästa innebandyspelare som jag haft förmånen att få göra de senaste 9–10 åren. Det jag lärt mig därifrån tar jag med mig i till Borlänge. Jag tror vi ska kunna skapa en bra miljö för tjejer som vill ta sin innebandy några steg längre. Om de är villiga att lägga ner jobbet, kan jag försöka hjälpa dem med verktygen de behöver, bland annat via video.

På IBF Borlänges hemsida kan du läsa hela intervjun som klubben gjort med Andreas Lundmark.

Rörelsesatsning i skolan – ett viktigt projekt

I Borlänge och Orsa pågår för tillfället ett intressant projekt – Rörelsesatsning i skolan. Dalarnas Idrottsförbund är projektansvarig och Eva Palm Uhlén dess projektledare.

– Ett uppdrag från Riksidrottsförbundet och regeringen. Det råder en fullständig samsyn om vikten av att barn och ungdomar rör sig mer. Vi skall ge förutsättningar till rörelseförståelse som handlar om att hitta sina verktyg för att väga, vilja och kunna vara fysisk aktiv hela livet, säger Eva.

Skolinspektionen har konstaterat att 44 procent av pojkarna och 22 procent av flickorna har mindre än en timmes fysisk aktivitet per dag.

HÖG FRÅNVARO

– Tyvärr är det även så att ämnet idrott och hälsa präglas av hög frånvaro. Rörelseförståelse är lika viktigt som läs- och skrivförståelse påpekar Eva.

Målgruppen för satsningen är från förskoleklass till årskurs sex.

– Vi skall stimulera till att aktiviteter genomförs under skoldagen, och aktiviteten skall inte vara på lektionstid eller ordinarie idrottslektion. Under våren kontaktades ansvariga rektorer i Borlänge och Orsa.

ÖPPNA FAMNEN

– Vi presenterade vår idé. Visst var vi lite pirriga på hur det skulle tas emot. Men det behövde vi inte varit. Vi togs emot med öppna famnen, säger Eva.

– Och dessutom har vi fått förfrågningar från andra kommuner och skolor som också vill vara med i satsningen.

Målbilden har varit en skolgård fylld av barn i rörelse. Hur har man då gått till väga?

– Dalarnas Idrottsförbund har anställt fyra aktivitetsledare som vi har utbildat tillsammans med skolornas fritidspedagoger. Vi har träffats vid tre tillfällen och genomfört rörelseförståelse, ledarskap samt praktiska rörelse- och pulshöjande lekar, poängterar Eva. Och det fina är att man inte behöver köpa

en massa utrustning till skolgården.

– På en skola har vi bara använt krita och ritat på asfalten. Tillsammans med eleverna har vi tagit fram olika rörelsemöjligheter. Ett positivt arbete och barnen har verkligen varit engagerade, säger Eva.

BÄTTRE FOLKHÄLSA

Projektet ger barnen rörelseförståelse och skapar goda förutsättningar till en hållbar folkhälsa, välbefinnande och goda skolresultat.

– Vi hoppas det inspirerar till ett livslångt intresse för rörelse och hälsa och vi skapar även goda relationer mellan barn, ledare, pedagoger och föräldrar. Inte minst viktigt, säger Eva. Och viktigast av allt!

– Vi skapar en trygg miljö där alla vill, kan och vågar delta i aktiviteter utifrån sina egna förutsättningar, avslutar Eva. Projektet har fått mycket positiv respons från rektorer och engagerade fritidspedagoger.

Text och foto: **PEO KARLSTRÖM**



bilkompaniet.se gemenskap.

FÖR LIVETS ALLA SKIFTEN!

NY BIL FRÅN 79.900:-

Bilkompaniet
bekymmersfritt och ekonomiskt

Volvo Renault Nissan Dacia

Find us on Facebook [facebook.com/bilkompaniet](https://www.facebook.com/bilkompaniet)

Babybad... på Relaxen, Onsdagar 9-13, 75:-/vuxen. Läs mer på leksand.se

LEKSANDSHALLEN

- 25 m bassäng
- Vattenrutsch
- Barnbassäng
- Relaxavdelning
- Gym
- Träningspass
- Barnkalas
- Simskolor
- Babysim
- Crawlkurs, Vuxensimskola

Öppettider och priser: www.leksand.se (välj Uppleva och göra)
Tel 0247-340 22

LEKSANDS KOMMUN

följ oss på: **YAMAHA STORE MORA**

Sidewinder M-TX LE 153

DO YOU DARE TO BE A REBEL?
#RebelYamaha

YAMAHA
Revs Your Heart

YAMALUBE svedea ecster 0250-61 93 90 - Tingsnäsavägen 23 MORA

www.yamaha-motor.se

YAMAHA STORE MORA

Från idé till produkt

ELMAB i Dala-Järna startade tillverkningen av hydraulcylindrar på 1960-talet. Företaget har lång erfarenhet av att utveckla och producera hydraulcylindrar och gripklor. En modern maskinpark tillsammans med välutbildad personal skapar bästa förutsättningarna för utveckling och kvalitet.

ELMAB.SE

Edvin Larssons Mekaniska AB
Strandvägen 58 · 780 51 Dala-Järna
info@elmab.se · www.elmab.se

Boka dina resor på www.siljanbuss.se | 020-21 00 30



Fr 1995:-
per person

Hjalmar & gänget 23-24 februari

Bussresa till Örebro inklusive revy med supé samt hotellövernattning. Följ med!

KOMMANDE RESOR

- 25/1 MC mässan
- 16/2 Antikmässan
- 9/3 Allt för sjön
- 23/3 Nordiska trädgårdar, Explore, Fotomässan
- 10-13/10 Bak/Choklad
- 8-10/11 Mat/Vin



Ring oss så berättar vi mer, tittar på våra tidigare resor för att få inspiration eller idéer och lösningar för er nästa resa!

Kontakta oss
020 - 21 00 30

Gå in och boka direkt på
www.siljanbuss.se

09-24 februari
Falun-Borlänge

Snart är det Vinter!



www.RunnWinterWeek.se

Skidan den slinter i Gagnef "Den ultimata platsen"

GAGNEF
Allt fler upptäcker nyttan med längdskidåkning. Intresset för sporten lockar unga som äldre. En positiv trend som också avspeglar sig i Gagnef.
- Det här är den ultimata platsen för skidträning, säger Bodil Forsén, Gagnefs IF:s skidsektion.

Föreningens starka drivkraft och ambassadör för skidsporten håller tummarna för ännu en snörök vinter.

- Det var en kalasvinter i fjol och jag såg människor jag aldrig tidigare sett i skid-

spåren, berättar Bodil.

Gagnefs IF har det fint förspant med alternativa skidspår. Åkerspåret, med start och mål vid klubbstugan i Övre Tjärna, och som löper mellan flera vackra byar, är en populär milslinga.

Lägg till det ett elljusspår på 3,6 kilometer och ett skogsspår på fyra kilometer så förstår ni skidåkarnas entusiasm.

- Min man (Björn Forsén, red anm.) och far, Carl Andersson, ansvarar för elljusspåret. Spåret är ombyggt sedan 2010 och det går även att åka skate där, informerar Bodil och fortsätter:

- Vi har haft duktiga tränare och ledare under åren i bland annat Börje Blomqvist, Kjell Eriksson, Annika Blomqvist och Margareta Pers. Det finns ingen åldersnöja och krav på att man ska tävla, utan vi siktar istället in oss på bredden.

Längdskidåkning på elitnivå har annars blivit en materialsport. Det vill man råda bot på i Gagnefs IF.

- Vi koncentrerar oss på att stimulera spontanåkandet, framför att man ska satsa på proffsgrejer direkt.

- Utan hets och kravbild ökar chansen för en större bredd, understryker Bodil.

Innan snön har lagt sig och spåren ligger vita och inbjudande, är det barmarksträning som gäller.

- Skidåkare gillar även terränglöpning. Då sitter det fint att vi kan erbjuda 48 mil med markerade leder i och runt våra fåbodar.

- Så vi har fina möjligheter att komma ut i skog och mark, avslutar eldsjelen, Bodil Forsén.

I sakens natur ligger även att fråga en del om klubbens ekonomi och status i övrigt. Vi passade frågan till Maria Liss, mångårig kassör och styrelsemedlem.



I väntan på fina skidspår är det barmarksträning som gäller. Att döma av klubbens stora träningsgrupper håller skidintresset i sig i Gagnef.

- Det är bra fart i föreningen och ambitionen är att lyfta föreningen vidare, svarar Maria.

Hur många medlemmar har ni i föreningen?

- Totala antalet medlemmar är 630 och av dem är 181 kopplade till skidsektionen, svarar hon med perfektion.

Har det blivit ett samhällsproblem att rekrytera ideella krafter?

Hur ser du på klubbens framtid?

- Vi lever i en spännande tid. Ekonomin är inte största bekymret, utan problemet i dag är att hitta folk som vill engagera sig.

- Dels med styrelsearbete och även att ställa upp som funktionärer. Det är oerhört viktigt att hitta ideella krafter, betonar Liss.

Har det blivit ett samhällsproblem att rekrytera ideella krafter?

Hur ser du på klubbens framtid?

- Jag tror inte att folk är rädda för att ställa upp, utan dilemmat stavas tid. I dag finns det så mycket att göra för alla åldrar och samtidigt verkar det som att folk vill ha mer tid för sig själva.

En del svårigheter till trots - vikten av Gagnefs IF:s målmedvetna satsning på längdskidsport går inte nog att understryka.

Text och foto:
PER-ÅKE GRANLUND



Monica Kristiansson-Carlsson, Maria Liss och Bodil Forsén är tre frontfigurer i Gagnefs IF skidsektion.



Fr.v. Lena Andersson, här med sin riesenschauzer, Java, Lena Dyrsmeds, med bordercollien Lace och Min, samt Linda Kvalöy-Johansson med sin polska vallhund, Sigge, njuter av hundlivet.

Hundar ger livskvalité - med kärlek och tillit

GAGNEF
Utskäld ibland. Kärlek och tillit för det mesta. Verksamheten i Gagnef-Floda Brukshundklubb bjuder en skön mix av känslor mellan människor och hund.

- Vi har det jättebra här, säger klubbens ordförande, Lena Dyrsmeds.

Klubben är på många läppar. Innan året är över kommer föreningen att ha arrangerat hela nio tävlingar.

- Vi är 150 medlemmar i dag, vilket är en bra siffra sett till vårt upptagningsområde,

säger Lena och utvecklar: - Tuffaste jobbet är att hitta funktionärer. Men så kom jag på en briljant idé och startade en agility-grupp på facebook och erbjöd gratis startavgift om man hjälpte till som funktionär. Och det har folk ställt upp på.

Vad är nyckeln till att det snurrar på så bra?

- Att vi har tillgång till så fina planer på Mosselåckern i Dala-Floda. Plus den nya moderna stugan vi kunde uppföra 2010, efter ett bidrag från Allmänna arvsfonden.

Många av föreningens medlemmar är aktiva och tävlar i flertalet discipliner som lydning, bruks, agility och rallylydning.

- Lena Andersson och Linda Kvalöy-Johansson håller även på med barmarksdag (cyklar eller springer tillsammans med sin hund, red anm.) och har deltagit i SM, berättar Lena Dyrsmeds, som själv har SM-deltagande i agility på sitt cv.

Ni verkar att ha bra skjuts i klubben. Finns det några nya planer för framtiden?

- Ja, vi är sugna på att försöka få till en inomhushall av något slag. Det skulle vara perfekt om vi vintertid kunde träna våra hundar inomhus.

I Gagnef-Floda Brukshundklubb har medlemmarna koll på allt som gör livet bra för de fyrbenta vännerna. Matte, husse och sköna hundar lever i värdefull symbios med varandra. Människans bästa vän är definitivt hunden.

Text och foto:
PER-ÅKE GRANLUND



Gagnef kommun - mötesplats mitt i Dalarna

Gagnef är mötet som skapar hemkänsla. Här möts inte bara älvar och vägar. Här möter du Dalarna, dina barns lärare, dina grannar och bylaget. Det innebär trygghet och engagemang för vuxna, barn och ungdomar. Här finns sporthall, ishall, crossbana, ridhus, fotbollsplaner och fina förutsättningar för friluftsliv som har stor betydelse för alla som bor i kommunen. Kom gärna och besök oss i vår vackra kommun!

GAGNEF

www.gagnef.se

VINTERTEMA



Antikljus
2-pack
69:-

Blockljus
60x130mm
19:-
ord. pris 25:-



Talgbollar
utan nät 100-pack
159:-



LED blockljus May
med timerfunktion
39:-



Sensorstyrt ljus
Batteridrivna LED
45:-



Reflexer
och varningslamper
från
15:-



Hand- & tåvärmare
Nevercold 2-pack
6 för 100:-
ord. pris 19:-/st



Snöraka
Fiskars 4925
349:-
ord. pris 411:-



Dalvik Butik

Tuna 0243-239000 Falun 023-20960 Djurås 0241-52000 Löa 0580-30140

www.dalvikskvarn.se

PERNILLA

Två alpina stjärnor med var sitt fjäll mitt emot varandra

FRIDA



Pernilla Wiberg har sitt eget hotell på Idre Fjäll.

Pernilla Wiberg var först med att göra ett avtal med Idre Fjäll. Nu har också Frida Hansdotter ett eget fjäll, mitt emot Pernillas. Det sedan norbergstjejen inlett ett samarbete med nya Idre Himmel-fjäll.

Den gemensamma nämnaren bakom de två alpina tjejerna och deras koppling till Idre är Torbjörn Wallin. När avtalet med Pernilla skrevs för 18 år sedan så var Tobbe marknadschef för Idre Fjäll. Idag är han VD för Idre Himmel-fjäll, som nu inleder ett mångårigt samarbete med Sveriges senaste kvinnliga olympiska guldmedaljör i slalom.

Pernilla Wiberg som till en skidanläggning utan hotell, men där gick hennes dröm i uppfyllelse.

»Jag har alltid haft en dröm om ett litet familjehotell i Alperna.«

konstaterade Pernilla, som då var en rutinerad hotellgäst med närmare 200 hotellnätter varje år.

Något litet Alphotell blev det nu inte, men väl ett fjällhotell och ett stort sådant på Idre Fjäll. Ett hotell som stod klart till julen 2003.

FRIDAS FRAMTID

Frida Hansdotter är mitt i karriären, även om hon kommit så långt att hon, precis som Pernilla 2001 kunde ana ett liv efter elitkarriären.

När jag fick frågan från Idre Himmel-fjälls VD Torbjörn Wallin blev jag väldigt glad. Att få vara med om att utveckla en skidanläggning från start är riktigt spännande.

Nu kommer inte Frida att kunna vara alltför aktiv med spade och yxa eller ritningar, för än är det den alpina karriären som kommer först.

I vinter är det VM på hemmaplan och det är säsongens stora mål för min del. Sedan tar jag ett år i taget, säger Frida.

Det enda hon utesluter är att fortsätta över OS i Peking 2022.

Så länge håller jag inte på, ler Frida, som ändå just

nu är som allra bäst och när Sport i Dalarna träffar Frida på Himmel-fjäll så är hon rejält laddad för slalompremiären i Levi och fortsättningen i USA.

Därefter går det utan upphåll fram till VM i Åre.

Tre tävlingar finns inplanerade för Frida vid vinterns VM. Lagtävlingen Team Event inleder tisdagen den 12 februari och följs av storslalom torsdagen den 14 februari och så slalom, Fridas starkaste gren, som körs på lördagen den 16 februari.

Tisdagen den 19 februari väntar så parallellslalom i Hammarbybacken i Stockholm. Frida:

»Det blir intensiva men förhoppningsvis roliga dagar i Åre.«

När elitkarriären väl går mot sitt slut för Frida, så har hon nu ett jobb som väntar, för under tiden som hon fortsatt är aktiv så blir det inte många dagar i sin nya backe, men kanske hinner hon med

att rita på det fjällhus hon och sambon Rickard ska bygga överst på Idre Himmel-fjäll.

Sedan är tanken att jag ska vara med och utveckla skidåkningen här på Idre Himmel-fjäll. Det känns bra att jag kan få ställa upp med min erfarenhet när det gäller skidåkning, men det som lockar mig är mer att det är personen Frida Hansdotter och inte skidåkaren, som fått jobbet, ler Frida.

HOTELL OCH GONDOL

Idre Fjäll är fortsatt den stora skidanläggningen i Idrefjäl-len, men nu händer det saker på både Himmel-fjäll, men också på närbelägna Fjätervålen. Där finns det planer på ett stort hotell och eventuellt en gondol till open på Dalarnas högsta skidåkningsfjäll. Satsningar som redan inlett med ett ny elljusskidspår och en ny campingplats.

Mannen bakom de stora satsningarna på Fjätervålen är göteborgsentreprenören Ola Serneke och inte så förvånande så inleder skidålskaren Ola att satsa på längdåkning, men i ärlighetens namn så var det vad som hans med inför den här vintern.

LJUS OCH SNÖ

På Idre Fjäll samlades snön i rekordstora högar efter fjol-årets vinter. Snö som lades ut rekordtidigt, men som också drabbades av det varma oktobervädret. Värme som gick hårt åt snön och världens bästa skidskyttar som tränade under oktober fick nöja sig med en 2,5 km lång slinga.

»Vädret är inget man kan göra något åt och så här brukar det kunna vara i oktober.«

log Wolfgang Pichler, medan han med ögonen följde sina skidskyttar i spåren.

Den sparade snön räckte för att öppna två alpina nedfarter i oktober och ytterligare en nedfart till höstlovet.

Här har vi haft helt perfekta träningsförhållanden och ett suveränt bra underlag, säger malungstjejen Erika Holmberg, som är alpina landslagets tränare för en av damernas träningsgrupper.

För Idre Fjäll väntar en

vinter med massor av tävlingar som inleds redan i början av november med SM i skidskytte!

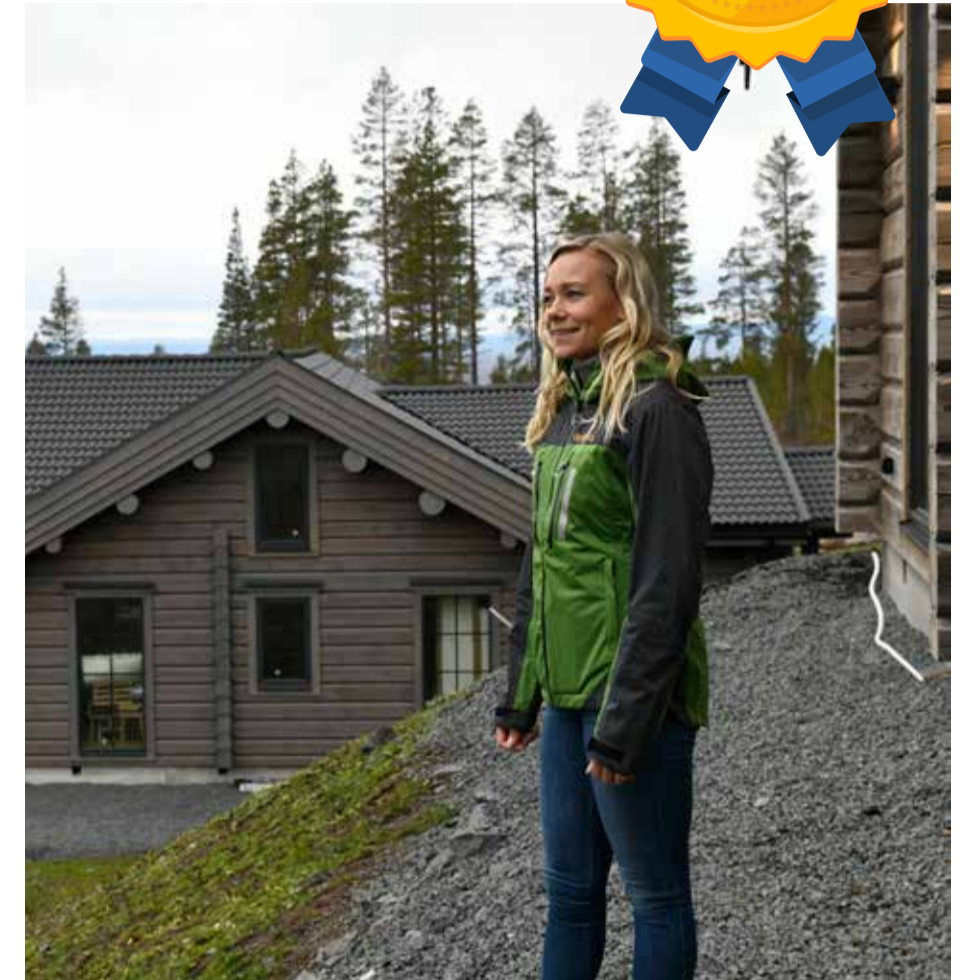
Den stora satsningen på Idre Fjäll handlar den här vintern om en helt ny backbelysning i den långa Västbacken. En belysning som blir en av landets längsta, närmare två kilometer lång.

NYA EXPRESSLIFTER

I Sälen byggs det än mer och då inte enbart den nya flygplatsen. I Hundfjället kommer en helt ny expresslift. Hundfjället får därmed två åttastolsliftrar, placerade som i ett "V", döpta East Express och West Express. Därmed växer skidåkningen rejält på fjället, som erbjuder skidåkning på i princip två fjäll.

En ny expresslift blir det också på Romme Alpin där målsättningen för ägarfamiljen Funke är en ny expresslift vart tredje år. Nyheten i år blir liften "Göte Express" döpt efter jordbrukaren vid bergets fot, som på nära håll följt och varit med om utvecklingen under de 31 år som Romme varit i drift.

Text och foto: NISSE SCHMIDT



Frida Hansdotter gör som Pernilla Wiberg och får "ett eget fjäll" i Idre.

GRANBERGET



Passa på!
Försäsongspris
på säsongskort
t.o.m. 23/12

Snösäkra Granberget



- Sju nedfarter
- Fri WiFi
- Gratis barnlift
- 13 km maskinpreparerade skidspår
- Skidshop
- 5.5 km elljusspår
- Skidskola
- Snöpark
- Servering

Öppettider och priser:
www.granberget.se
Tel 0247-223 30

LEKSANDS
KOMMUN

UTESPORT

SILJANSNÄS & RÄTTVIK

Vi har det mesta inom:

CYKEL & VINTERSPORT

både

NYTT & BEGAGNAT

till

HELA FAMILJEN

Välkomna



SILJANSNÄS

Cykelladan & Granberget
Öppettider: Se hemsidan eller ring
Erik 070-690 85 13
Fredrik 070-690 85 15
Granberget 0247-228 40

RÄTTVIK

Hsb-gatan 3 a
Öppettider: Tis-fre 10-18
Lördag 10-14
Tommy 070-379 88 80

www.utesport.nu

De som känner oss gillar oss.

Handelsbanken har mest nöjda kunder av de stora bankerna i Sverige. Tack för förtroendet.

Källa: Svenskt Kvalitetsindex 2018

Torget 8, Leksand
0247-646 40
handelsbanken.se/leksand

Handelsbanken

Gör som världsmästaren
Tove Alexandersson
**KÖR SUZUKI VITARA 4x4
FRÅN ELJAS MOTOR!**



NYA SUZUKI VITARA 1.0T BOOSTERJET 4x4
LANSERINGSPRIS FRÅN 199.900,-* ORD. PRIS FRÅN 214.900,-

ELJASmotor

BORLÄNGE Hugo Hedströms väg 6, 0243-20 45 20
BJÖRBO Björbovägen 138, 0541-235 20. För öppettider besök www.eljasmotor.se

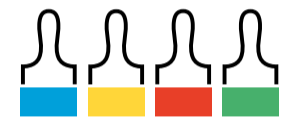
Briststänförbr. bl. köning 5,7-6,3 l/100 km. CO₂ 129-143 g/km. 3 års nybilgaranti, 3 års vagnskadegaranti, 3 års assistans och 12 års garanti mot genombrost. *Gäller t.o.m. 31/12 2018 och kan ej kombineras med andra rabatter eller erbjudanden. Tove Alexandersson kör en Vitara 1.4T Boosterjet S 4x4.

Idremålarna är din kompletta
måleripartner i Idre med omnejd.

**Vi utför in- och
utvändig målning
samt tapetsering
vid nybyggnation
och renovering.**

I företaget finns lång tradition och gedigen kunskap
– vi håller alltid hög kvalitet på våra arbeten.
Idremålarna är medlem i Målaremästarna.

**Vi besöker Er kostnadsfritt
för råd och prispförslag!**



IDREMÅLARNA

Jens Martinsson Måleri AB Idre. Tel 0253-204 18. Mobil 073-057 69 22

Framgångsrika dalakvinnor inom bollsporter

I lagsporterna fotboll, bandy, ishockey och innebandy har Dalarna haft många framstående spelare. I förra numret av Sport i Dalarna uppmärksammade vi några av de mest framgångsrika herrarna.

Mora spelar idag världens bästa spelare Anna Wijk. Men även Falun har haft spelare som utsetts till världens bästa. Här följer ett axplock av några av de bästa spelarna genom tiderna.

Malin Alkelöw, fd Andréason
• Landslagsmeriterad forward i KAIS Mora. SM-guld, SM-silver, VM-guld

Lena Birath
• Landslagsspelare i både innebandy och bandy.
• Innebandy: Back i IBF Falun och landslaget. EM- och VM-guld. Flera SM-silver, SM-brons.
• Utsedd till årets spelare och världslaget. Har tränat bl a IBF Faluns herrar
• Bandy: Landslagsspelare, SM-guld och SM-silver.

Sofia Engström
• Klubb: Örebro HK, Leksands IF
• Meriter: Damkronor

Lisa Johansson
• Klubb: Växjö Lakers HC, Leksands IF, AIK U18,
• Meriter: Damkronor

Elin Lundberg
• Klubb: Malungs IF, Leksands IF
• Meriter: Damkronor

Klara Myrén
• Klubb: Brynäs IF, Borlänge HF, Leksands IF, Univ of Vermont
• Meriter: U18, Damkronor

Maja Nyhlén Persson
• Klubb: Skogsbo SK, Leksands IF, Sandvikens IK, Leksands IF
• Meriter: U18, Damkronor

Fanny Rask
• Klubb: Örebro HK, Linköping HC, Leksands IF, AIK, HV71
• Meriter: U18, Damkronor

Hanna Sköld
• Klubb: Avesta BK, Leksands IF, Göteborgs HC, Leksands IF
• Meriter: U18, Damkronor

Lina Wester
• Klubb: Leksands IF, Färjestad BK
• Meriter: U18, Damkronor

Cecilia Östberg
• Klubb: Leksands IF, Färjestad BK
• Meriter: U18, Damkronor

Övrigt utmärkande damer inom ishockey är att vi också har haft en domare från Dalarna som deltagit i VM. Det är **Linda-Maria Lundin**, Stora Skedvi, som dömdo VM i Lettland och 2000.

INNEBANDY
Innebandy är en stark sport i Dalarna. Under lång tid var det IBF Faluns damer som var de som dominerade. På senare år är det KAIS Mora som tillhör landets (och världens) bästa innebandy. I KAIS

Malin Karlgren, fd Östner
• Back i IBF Falun och landslaget. VM-guld, EM-guld, utsett till bästa back, flera SM-silver och brons.
• Den i ledartruppen i U19-damlandslaget.
• Dessutom NM-, SM- och JSM-guld i truggymnastik.

Karlisson, Therese
• Landslagsmeriterad forward i KAIS Mora, SM-guld, SM-silver, VM-guld.

Sara Kristoffersson
• Forward som spelat både i Mora och Falun.
• 4 VM-guld, All Star Team, MVP (vid VM-2011).
• Utsedd till årets spelare i Sverige.

Amanda Larsson
• Forward i KAIS Mora och landslaget, 3 VM-guld, 1 SM-guld, flera SM-silver

Helena Lundqvist
• Forward, IBF Falun m fl klubb. 1 VM-guld, 2 SM-guld, 3 SM-silver med IBF Falun.
• En målskytt av högsta klass. Har gjort 11 mål i en match!

Tone Einstulen
• Back som spelat i både Mora och Falun, 1 SM-guld och flera SM-silver. Norsk landslagsspelare.

Camilla Granelid
• Forward, IBF Falun och landslaget.
• 2 VM-guld, 1 EM-guld, utsett till årets spelare, flera SM-silver och -brons,
• SSL-tränare, förbundskapten för U19-damlandslaget.

Jenny Hedlund, fd Magnusson
• Back i IBF Falun och landslaget.
• 5 VM-guld, 2 SM-guld, utsett till både "Sveriges bästa spelare" och "Världens bästa back".
• Assisterande förbundskapten Team Manager för damlandslaget.
• Har även varit proffs i Bern Capitals i Schweiz.

Malle Helmersson
• Målvakt (från Malung) tog flera SM-medaljer med bl a IBF Falun. VM-guld.

Amanda Hill
• Målvakt som spelat både i KAIS Mora och Falun.
• SM-guld, flera SM-silver, VM-guld

Hjelm, Karin
• Landslagsmeriterad spelare i både innebandy och soffboll. SM-silver innebandy, SM-guld i soffboll med Leksand
• Sofbollandslaget i 14 år bl a i senior-EM.
• Innebandyproffs i Schweiz

Johanna Holmbom
• Landslagscenter som spelat både i KAIS Mora och Falun. VM-guld, SM-guld och flera SM-silver.

Anna Wijk
• Center i KAIS Mora och landslaget.
• Utsedd till världens bästa spelare, årets spelare, årets center och vunnit poängligan, tagit SM-guld, 5 SM-silver, 5 VM-guld.
• Har gjort poäng i över 100 raka SSL-matcher.

BANDY
Trots att första dambandy-VM spelades 2004 är det flera bandyspelare med dalaanknytning som har VM-meriter.

Jennifer Andersson
• Karlsbyheden
• UVM-guld, SM-guld

Anna Angantyr
• Grycksbo, Rättvik
• UVM-guld

Emma Kronberg
• Grängesberg, VM-guld, SM-guld. Många landslagsår. En riktig bandystjärna!

Hanne Gezelius
• Karlsbyheden, ungdomslandskamper, 2 SM-guld

Linnéa Gunnarsson
• Karlsbyheden
• VM-guld, 4 SM-guld

Anna Hellman
• Karlsbyheden. SM-guld, ungdomslandskamper

Johanna Hellström
• Karlsbyheden, UVM-guld

Mathilda Ingvarsson
• Grycksbo, Rättvik
• UVM-guld

Hanna Nygren
• Falu BS/BK. 2 SM-guld, ungdomslandskamper

Mitchell Löfblad
• Från Falun, spelar i Sandviken.
• 1 VM-guld, 1 SM-guld

Eva Palm-Uhlin
• En av Sveriges mesta landslagsspelare är sedan 13 år ledare i Dalarna, men har aldrig spelat för en klubb i Dalarna.
• 1 VM-guld, 4 SM-guld.

Sofia Rådman
• Grängesberg, spelar i Sandviken.
• 3 VM-guld, 2 SM-guld

Linn Strömberg
• Karlsbyheden, F17 SM-guld som spelare.
• Första tjej att döma bandy på förbunds nivå.

Wilma Uhlin
• Grycksbo, UVM-guld

FOTBOLL
I damfotbollens begynnelse spelade Rättviks damlag den allra första SM-finalen, senare har borlänge laget Ornäs och Kvarnsveden spelat i damallsvenskan. Här kommer några av de mest meriterade spelarna med dalaanknytning.

Marie Arberg
• En legendar inom dala-fotbollen med fyra decennier inom svensk fotboll – från allsvenskan och nedåt.
• 2 landskamper, vinnare av svenska cupen. Har spelat för bl a Brage, Ornäs, Kvarnsveden.

Tabitha Chawinga
• Malawisk fotbollsspelare som blommat under sin tid i Kvarnsveden.
• Vann hon skytteligan i Damallsvenskan.

• Gjorde även 43 mål (inklusive 6 hat trick) på 26 matcher för Kvarnsveden i Elitettan 2015.

Hanna Gråhns
• Moderklubb Hedemora, har spelat i bl a Kvarnsveden.
• Landslagsmeriterad.

Lina Hurtig
• Moderklubb Avesta.
• 2 SM-guld med Linköping.
• Landslagsspelare i nuvarande landslag som kvalat till VM.

Malin Nykvist
• Moderklubb Korsnäs, har även spelat i Ornäs.
• 2 SM-guld och 1 Champions League final med Djurgården/Ålvsjö.
• Riktigt landslagsmeriterad!

Julia Roddar
• Moderklubb Slätta SK, Falun. Spelat i Kvarnsveden.
• SM-silver med Kopparberg Göteborg.
• Landslagsspelare i nuvarande landslag som kvalat till VM.

Anna Signeul
• Moderklubb Falu BS, har även spelat i Brage. 240 matcher i damallsvenskan.
• Tidigare förbundskapten för Skottland. Ledde Skottland till all-time high i FIFAs ranking.
• Numera förbundskapten för Finland.

Text: Åsa Svensson

Detta är ett axplock av de bästa spelarna. Kontakta gärna Sport i Dalarna om det är någon spelare du saknar. asa@svenssonform.se



3 Anledningar till att bli chaufför på DalaFrakt – framtidens yrke

- 1** Egen frihet under ansvar
- 2** Många möten med människor
- 3** Spännande upplevelser längs med vägarna



Scanna QR-koden för att se filmen om livet som lastbilschaufför på DalaFrakt

Kör för DalaFrakt!

Är du intresserad av att bli chaufför och köra för DalaFrakt?
Kontakta oss: E-post: info@dalafrakt.se Tel: 0247-647 00

www.dalafrakt.se

DALAFRAKT



Dalarnas vackraste skatepark

LEKSANDS EXTREMA IDROTTSFÖRENING

Leksands Extrema Idrottsförening (LEIF) är en ideell extremidrottsförening som grundades 2003. Föreningen finns till för att gynna och utveckla extremidrottandet i Leksands Kommun som innefattar bland annat Skateboard, Inlines och Kickbike

LEKSAND

Sport i Dalarna utser skateparken i Leksand till Dalarnas vackraste. Någon som törs säga emot? 10-miljonsatsningen är ett lyft för alla som gillar sport med små hjul.

Leksands Extrema Idrottsförening förkortas LEIF. Ett vanligt förnamn på ovanlig förening.

– Vi är en inkluderande förening. Tjejer och killar och

alla nya svenskar är välkomna. Vår sport funkar dessutom för alla åldrar, säger Martin Sandström, sekreterare i föreningen.

Sport i Dalarna har besökt Leksands skatepark flera gånger i höst. Anläggningen imponerar. Inte minst läget. I den vackra slutningen mot Österviken drar den till sig blickarna. Bakom ligger Tegera Arena, baseballplanerna och den stora fotbolls- och fridrottsanläggningen Lugnet. Granne med skate-

parken syns Japanska Parken. – Hit kommer folk från hela Dalarna. Ja, hela Sverige. I somras tältade folk vid parken och åkte nästan dygnet runt, berättar Martin.

BÄST I DALARNA

Åkare som Sport i Dalarna talar med höjer parken till skyarna. Bäst i Dalarna, säger flera. Topp tio i Sverige, tycker några.

– Vi åker hit från Rättvik flera gånger i veckan. I Rättvik har vi bara en ramp vid

badet. Det här är nåt helt annat, säger Isabelle Holmqvist. – Det är lugnt här. Man behöver inte vara så nervöst om man inte åker så bra.

Flera åkare på kickbike, inlines och skateboard som tidningen talar med menar att det är lätt att hitta nya spår (läs "lines") i parken. Anläggningen har ett skönt flow säger åkarna. Genomtänkta nivåskillnader gör att det blir bra fart.

Leksand skateboardpark invigdes i somras. Pengar

från Allmänna arvsfonden (5 miljoner) satte fart på bygget. Leksands kommun, Leksands Sparbank och masor med ideella krafter gjorde att parken till slut kunde färdigställas.

Text och foto:
MATS RÖNNBLAD

Alla åldrar trivs i Leksands nya skateboardpark. Parken ligger vackert vid Österviken mitt i Leksands stora idrottsområde Lugnet.



NYA ÖPPETTIDER

Vi har nya öppettider:
Vardagar 6-24
Helger 8-24

Välkommen till vår nya butik!

OKQ8 FALUN GRUVGATAN
Gruvgatan 19, 791 62 Falun



Dalarnas bästa träningskompis!

Låt oss på Actic hjälpa dig att hitta träning att älska! Med träningshjälp från utbildad personal till alla nya medlemmar, gruppträning och bad kommer du få träningsstarten du alltid drömt om!

Besök oss i Falun, Borlänge, Ludvika och Grängesberg eller läs mer om oss på actic.se.

MORA BRUNNSBORRNING

VI BORRAR FÖR VATTEN OCH ENERGI

För mer information ring !

0250 -10812, 070 -272 20 91

E-post: mora.brunnsborrning@telia.com

MEDLEM I

GEOTEC
Svenska Borrentreprenörers Branschorganisation



Din lokala bygg-, järn- & trävaruhandlare i Mora.



Öppettider: måndag-fredag 07,00-18,00, lördag 09,00-13,00.
Tingsnäsavägen 17, 792 32 MORA • info@mattsonsbygg.se

ANNELI ÖMSORG

Ditt välbefinnande vår passion

Vi erbjuder bland annat:

- Hemstädning
- Flyttstädning
- Fönsterputs
- Trädgårdskötsel

Här kan du nyttja RUT-avdraget

- Kontors/företagsstäd
- Trappstäd

Kontakta oss för mer information och ett kostnadsfritt besök.

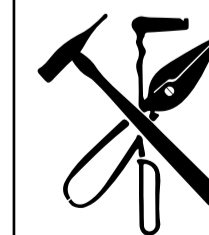
Maria Daniels Nordling 070-49 46 411
www.anneliomsorg.se

Följ oss på instagram: [anneliomsorgservice](https://www.instagram.com/anneliomsorgservice)

TAKAB

www.takab.nu

Tel: 023-161 63



FALU
PLÅTSLAGERI AB

Tel. 023-161 63 • www.faluplat.se

Sport i Dalarna

STÖTTAR DALAIDROTEN

Våra annonsörer från föregående nummer har gett Sport i Dalarna en möjlighet att stötta dalaiddrotten ekonomiskt.

Det nya är att en annonsör från sommar- och vinter-numret av Sport i Dalarna utlottas och det vinnande företaget får 10.000 kronor att dela ut till en idrottsförening som företaget utser som mottagare.

På detta sätt vill vi premiera våra annonsörer som det möjligt för oss i Sport i Dalarnas Ek. Förening att bidra med ekonomiskt stöd till dalaiddrotten.

Tillsammans gör vi Dalaidrotten starkare.

Lilla Åkerblom Bertil Daniels
Ansvarig utgivare Ordförande

TIDIGARE BIDRAGSMOTTAGARE

Tack vare våra annonsörer har vi fått möjligheten att dela ut bidrag till idrotten i Dalarna.

Vi är stolta och tacksamma över att vi har kunnat ge nedanstående föreningar och personer ekonomiska bidrag från Sport i Dalarnas Ek. Förening.

- Sundborns GOIF
- Leksands Skidklubb
- Hanne Gezelius (Svensk mästare i bandy), Falu BS Bandy "Bandyfritis".
- Sex Eldsjälar 2017: Nils och Barbro Åhl, Dala-Järna IK, Lars Eriksson, Stora Tuna IK, Emil Gregorica, Stora Tuna IK, Maud Nilsson, Vansbro AIK Skidklubb, Michael "Micko" Holback, KAIS Mora IF.
- Runn-IS Falun/Borlänge, Ideellt arbetande Spårmarkare i Borlänge kommun.



Jens Martinsson får checken på 10 000 kronor av Nubben Andersson.



Christine Lundberg, ordförande i Idre SK tar emot checken på 10 000 kronor av Jens Martinsson, som i sin tur tog emot checken från Nubben Andersson.

Idre SK vinnare i annonstävling

10 000 kronor av annonsöverskottet i Sport i Dalarnas tidning går tillbaka till idrotten via någon av tidningens många annonsörer. Den första föreningen som fick ta emot 10 000 kronorschecken blev Idre SK.

Strax innan nedsläpp i Leksands första hemmamatch

mot Tingsryd, dit ett antal av tidningens annonsörer var inbjudna, lottades idreforetaget Idremälarna som första vinnare bland annonsföretagen.

Idremälarna är Jens Martinssons företag, men de 10 000 kronorna får han inte behålla. Istället skulle de lämnas vidare till valfri förening.

Innan Jens hunnit samlas sig förslog hans kvicktänkte

bror Tobbe att han skulle skänka pengarna till Nybo vägförening som Tobbe var ordförande för.

Nu blev det istället husfriden som segrade och Jens kunde en vecka senare lämna över prischecken till sin sambo Christine Lundberg, som är ordförande för Idre SK.

– Det här är väldigt mycket pengar och en värdefull

gåva till sportklubben, konstaterade Christine tacksamt.

– Det här var första gången vi valde det här greppet, men det känns bra på flera sätt. Vi är beroende av våra annonsörer och när de får stödja valfri förening, så är det vinst för alla, säger »Nubben» Andersson, som är annons säljare på Sport i Dalarna.

Text och foto:
NISSE SCHMIDT

Hockeyskolan i Leksand växer i styrka

LEKSAND
Hockeyskolan i Leksand ökar farten. I somras kom 820 elever till Tegera Arena. Nästa år kan det bli 1000.

Hockeyskolan i Leksand rankas som en av Sveriges bästa. För två år sedan kom 620 elever, i somras ökade antalet till 820.

Linus Carlsson, rektor på Hockeyskolan:

»Vi har redan 280 anmälda till nästa år. Jag blir inte förvånad om vi når 1000.«

Det är LIF:s varumärke som drar, menar Linus. Plus att utbudet med Sommarland och alla evenemang



runt om bidrar. En vecka på Hockeyskolan blir ett nöje för hela familjen. Björnparken i Orsa, Falu Gruva och Tomteland i Gesunda är perfekta utflyktsmål i kombination med hockeyen.

JOBB ÅRET RUNT

Det är ett enormt jobb att hålla igång Hockeyskolan. Förutom Linus Carlsson jobbar Fredrik Eklund också som rektor. Verksamhetsan-

är det inte isträning så är det kubbspel på Hockeyskolan i Leksand.

Foto: PRIVAT

svarig är Robert Kock.

– Tror inte folk fattar hur mycket logistik och praktiska detaljer det är runt om. Det handlar inte bara om veckorna 27–30. Det är ett jobb nära nog året runt med skolan, säger Robert Kock.

– I somras blev det stor succé med juniorgruppen (8–10 år). Den blev fullbokad direkt.

– Till sommaren tänker vi satsa på en "old Champs camp" (v. 31). En vecka för pappa, morfar och farfar. Tanken är att kunna få spela både hockey och golf, säger Robert Kock.

TJEJVECKA

Vi diskuterar tjejernas roll i Hockeyskolan. Killarna dominerar men tjejhockeyn är på gång, berättar Fredrik Eklund. Fredrik säger:

»Vi har en tjejvecka (v.27) med kvinnliga instruktörer. Den kör vi vidare på.«

Hockeyskolan i Leksand samlade över 800 deltagare i somras. Foto: PRIVAT

Staben runt Hockeyskola är sanna ambassadörer för sin verksamhet. Det märks när vi sitter och pratar. Skolan är känd inte bara inom landet. Elever kommer från alla nordiska länder och även från USA och Ryssland.

– Nu har även Kina hört av sig. De vill komma hit och dom vill att vi ska starta en hockeyskola i Kina.

– En spännande utmaning, säger Robert Kock.

Text: MATS RÖNNBLAD

sundahem

Visste du att dina **avloppsror** kan vara i slutet av sin livslängd?

Vi utför underhåll och renoveringar av avlopp i ert område.

→ 010-2070790

Bra att veta:

- ✓ Över 50 år gamla avlopp är en av de största orsakerna till vattenskador.
- ✓ Plastavlopp bör underhållspolas med 20 års mellanrum.

Ring och boka en **KOSTNADSFRI** avloppsfilmning

Läs mer om oss på www.sundahem.se

Välkommen till vår Spel & Café

Vi har försäljning av Leksands IF och Superstars souvenirer
Biljettförsäljning till hemmamatcherna



SVENSKA SPEL

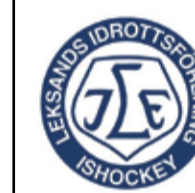


Bästa matbutik i Leksand

Öppettider
Mån-Lör 7-23
Sön 8-23

Hemköp Spel & Café
Öppettider
Mån-Fre 9-19
Lör-Sön 9-17

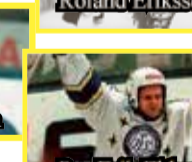
Hemköp
Leksand



SUPPORTERTRÄFF
Lördag 19e Januari 12:30



I samband med matchen LIF-MoDo lördagen den 19e januari träffas vi i **SPORTBAREN** och äter en god buffé från Mat vid Siljan och får senaste nytt från tränare innan nedsläpp! En och annan legendar dyker upp och delar med sig av gamla minnen!



Johan Eriksson från Partypolarna underhåller
Auktion på signerad Matchtröja

Pris 250:- för mat och underhållning, OBS! Egen matchbiljett gäller!

Samling vid Sportbaren kl. 12.30!

Anmälan till Ola Karlsson: olak1@tele2.se,

Kalle Kava Andersson: kavaandersson1919@gmail.se

eller till Kjell Landén: kjell@destinationidre.se.

Betalning Swish 070-238 32 02 eller SHB 6561 185 833 152

Sista anmälningsdag 13:e januari! Först till kvarn!

Frågor besvaras av Ola Karlsson 070-238 32 02

Allt överskott går till ungdomshockeyn i Leksands IF

sportbar
LEKSAND

Välkommen önskar Positiva Leksingar!

mora

Mora Cera Duo
Kombination mellan en traditionell köksblandare och en sensordryd



moraarmatur.se

Hjulen snurrar på för Mats

– född med bollsinn

FALUN

Rulla in en boll och låt den rulla, sjöng Gösta Linderholm.

Boll i rullning har även attraherat Mats Björklund, Dala-Floda.

Bäst gick det i biljard. Och då när Mats, som ung falubo, nådde sverigeeliten.

Bollsinn fick Mats med modersmjölken. Biljardintresset väcktes i sjätte klass.

– Som ung vistades jag en del på en fritidsgård i Norslund (Falun, red anm.). En dag var det några där och demonstrerade biljard, berättar Mats och fortsätter:

– Jag och några till napade på sporten och kort därefter vann vi skol-SM.

Framgångar som gav blodad tand och i paradgrenen, 8-ball, vann Mats JSM-guld, EM-guld i lag och EM-silver.

Mats tillhörde sverigeeliten i nära femton år. Han spelade för Falu BK och karriären varade fram till 30-årsstrecket.

MÅNGSYSSLARE

Biljardbollar i all ära – men Mats har även satt fart på bandy-, bordtennis- och golfbollar.

– Jag spelade bandy i Falu BS och pingis i Falu BTK och har bland annat spelat mot Mats Källberg (mångfaldig DM-segrare).

I dag snurrar hjulen runt golf och en nystart i biljard.

Och på tal om att hjulen snurrar – det gör det för Mats även i vardagslivet, i rollen som försäljningschef på Bilmetro i Falun.

– Tanken var att utbilda mig till kock. Men det blev något fel med studiestödet från CSN, så det föll. Men därefter fick jag jobb på CSN och där arbetade jag i fem år.

En tjänst på Kontorab i Falun följde, innan Mats var redo för bilförsäljaryrket. Efter sex år som återförsäljare för mercedes, har Mats varit Bilmetro trogen sedan 2005.

Sedan 2010 har han innehaft rollen som försäljningschef.

– Det är skoj att göra affärer. Men det är kundrelationerna och målet att göra alla

nöjda, som är grejen.

– Förr snackade en bilförsäljare kopiöst mycket för varan. Men i dag är det tvärt om. Nu gäller det att vara en god lyssnare, informerar Mats ödmjukt.

Hur rullar det då för er?

– Tack, bra! Vi har 21 procent av nybilsmarknaden i Falun, vilket är bra.

Du veckar att vara en tävlingsinriktad person. Har din idrottsbakgrund varit till nytta för dig också i yrkeslivet?

– Jag har alltid varit tävlingsinriktad. Som ung lärde jag mig sätta upp mål och utformade sedan en plan om hur jag skulle nå fram.

– Livserfarenheter som jag sedan haft nytta av i min yrkesutövning, avslutar Mats Björklund.

Text och foto:
PER-ÅKE GRANLUND

Som ung var Mats Björklund en hejare på biljard. I dag cirkulerar det mesta runt starka hästkrafter inom bilbranschen.



Temaföreläsningar på hemmaplan

Vi erbjuder kostnadsfria inspirationsföreläsningar för er förening på hemmaplan. Korta föreläsningar för ledare, föräldrar och aktiva, allt med syfte att sprida kunskap och diskutera framtidens idrott. "Så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt."

Vill du och din förening veta mer?
Kontakta din idrottskonsult på SISU Idrottsutbildarna, sisuidrottsutbildarna.se/dalarna - sisu@dalaidrotten.se

DALARNAS
IDROTTSFÖRBUND

SISU
Idrottsutbildarna

IDROTTSLYFTET

BILLERUDKORSNÄS

DET ÄR VI SOM KÖPER VIRKET I DALARNA

Olle Gunnarsson
Västerdalarna
070-268 33 01
olle.gunnarsson@billerudkorsnas.com

Dan Flykt
Mora, Rättvik
0250-328 55
dan.flykt@billerudkorsnas.com

Sören Nygårds
Västerdalarna
0280-135 03
soren.nygards@billerudkorsnas.com

Magnus Eriksson
Gagnef, Borlänge Säter
070-268 55 61
magnus.la.eriksson@billerudkorsnas.com

Lenitha Liljeberg
Orsa, Furudal socken
0250-328 72
lenitha.liljeberg@billerudkorsnas.com

Nils-Olov Eklund
Falun, Leksand, Hedemora
070-304 12 77
nils-olov.eklund@billerudkorsnas.com

Staffan Jutterström
Mora, Älvdalen, Säma-Idre
070-268 33 09
staffan.jutterstrom@billerudkorsnas.com

Ulf Gustavsson
Västerdalarna
0280-135 08
ulf.gustavsson@billerudkorsnas.com

www.billerudkorsnas.se/skog

MER AV DET SKOGEN GER

Vi söker skogsexperten

Läs mer på wedaskog.se

WedaSkog

TÄCKER DIN BILFÖRSÄKRING ETT LÄCKANDE MJÖLKPAKET I BAKSÄTET?

Vi har sett över våra priser på bilförsäkring och i de allra flesta fall är vi billigare än våra konkurrenter. Dessutom gäller vår försäkring för betydligt fler situationer än vad andra kan erbjuda. Du kan till exempel få ersättning för ett läckande mjölkpaket i baksätet, borttappad nyckel eller om du har råkat tanka bensin istället för diesel.

Din bil ska vara yngre än 8 år och gått högst 12.000 mil.

Så testa oss och räkna på vad vår bilförsäkring skulle kosta dig, om inte annat för att se om vi har rätt. Du gör det enkelt själv genom att gå in på dina.se och räkna eller ring oss på 0247-899 40 så hjälper vi dig och berättar mer.

dina Dina Försäkringar
Västra Hälsingland Dalarna



Upplev äventyret tillsammans.

Nattvasan är ett skidäventyr där du och en kompis åker tillsammans hela vägen till målet i Mora. Nytt för i år är att ni kan välja mellan två lopp, 90 eller 45 kilometer. Nattvasan startar 1 mars och både klassisk skidåkning och skejt är tillåtet. Läs mer och anmäl ditt lag på vasaloppet.se.

NYHET!
NATTVASAN 45

VASALOPPET

SPORTS FRIDAY™

25% PÅ ALLT!

PLUS MÄNGDER AV ÄNNU
BÄTTRE ERBJUDANDEN

Gäller online och i butik t.o.m 26 november.

Erbjudandet gäller på ord. pris i alla Intersport-butiker och på intersport.se t.o.m 26/11.
Gäller ej vid köp av cykel, presentkort, elektronik och beställningsvaror. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.
Läs mer på intersport.se



SE HELA
SORTIMENTET PÅ
[INTERSPORT.SE](https://intersport.se)



BOKA & HÄMTA



365 DAGAR
ÖPPET KÖP

 **INTERSPORT®**