

Sport i Dalarna

- NU & DÅ -

SOMMAR 2018



Foto: Claes Svensson

»Pliggen« har del i OS-framgången

SE SIDAN 10

Rättvik–Sveriges roligaste bana

SE SIDAN 30

Idrott är livet för Mora-familjen

SE SIDAN 28

Eldsjälar bakom Runn-IS

SE SIDAN 32

Vansbrosimningen växer i styrka

SE SIDAN 8

Idrottsförbundet verkar för folkhälsa

SE SIDAN 19

Idre Fjäll har idrotten i generna

SE SIDAN 22

Idrott – viktigt för nyanlända kvinnor

SE SIDAN 18

Flygklubben gör succé på hög höjd

Redan på 1940-talet anordnades den första Flygfesten i Dala-Järna. Succén var omedelbar. Flygfesten hade kommit för att stanna. Tredagarsfesten i Dala-Järna har sedan dess lockat allt fler besökare och i sommar är det dags igen. Arrangörerna hoppas på 50 000 besökare.

SE SIDAN 6



Tvillingarna "Abris" tillsammans igen

SE SIDAN 4

Gagnef länets bredaste ridklubb

SE SIDAN 23



»Senans« fantastiska simkarriär

SE SIDAN 3

Vi byter era fönster och dörrar!

MKH Montage AB · Tel 0241-200 31 · www.mkhmontage.se



anderssons.com

Rent spel

Lita på oss. Vi använder enbart miljövänliga produkter.

Anderssons
DET PERSONLIGA STÄDFÖRETAGET

Sport i Dalarnas STIPENDIATER

Hanne guldtjej från Falun

Hanne Gezelius, 24 år, började åka skridskor redan som 3-åring tillsammans med sina syskon, Hanne gillade att åka skridskor och några år senare tog hon steget in i Falu BS bandyskola, det blev upptakten till en bandykarriär som fortfarande lever i högsta grad, – Jag har alltid gillat bandy säger Hanne som 2010

tog steget till Sandviken och damallsvenskan.

2013 kom första SM-guldet den största händelsen i Hannes bandykarriär men det skulle bli mer.

2016 lämnade Hanne Sandviken och tog steget ner i seriesystemet till Skutskär. Säsongen 1016–17 tog hon steget upp i bandyns finrum.

Vad hände – jo, andra året i Skutskär blev det SM-guld igen för Hanne.

Hanne bor och studerar i Uppsala och har tre år kvar. Hanne pendlar mellan Uppsala och Skutskär vilket gör bandylivet extra tufft.

Hannes styrka som bandyspelare är snabbheten samt en stor vinnarskalle.

Sport i Dalarna sponsrade henne för att underlätta hennes resor till och från skolan i Uppsala till träning och matcher i Skutskär.

Text: LILLIS ÅKERBLOM



Guldhjälmen på Hanne Gezelius från Falun tog i vintras sitt andra SM-guld i bandy. Foto: PRIVAT

Falu BS Bandyfritids fick bidrag

Vid Falu BS Bandy hemmamatch mot Nitro-Nora på onsdagskvällen överlämnade Sport i Dalarna en check på 5.000 kr till Falu BS Bandy.

skolor i kommunen. Cirka 250 elever som tillbringar cirka 1,5 timme på Lugnets bandyplan med ledare uppdelade på två torsdagar.

Med hjälp av sponsorer hämtas eleverna upp med buss som åker runt till skolornas fritidshem.

Har man inte egna skridskor så finns det att låna.

Pengarna kommer väl till pass då det saknas skridskor till en allt mer ökande verksamhet. Vi behöver köpa in fler skridskor så att fler kan delta i Bandyfritids, säger Falu BS Bandy's kanslist Jennifer Zetterberg.

Text: LILLIS ÅKERBLOM

Falu BS Bandy bedriver ett Bandyfritids varje torsdag. Man har ett avtal med 9



Lillis Åkerblom från Sport i Dalarna överlämnar en check till Falu BS Bandy's kanslist Jennifer Zetterberg.

Sport – så mycket mer än bara svett!

Det är vetenskapligt bevisat att fysisk rörelse och motion är bra för vårt välbefinnande och att det ger en bättre livskvalitet. Att varje dag höja pulsen rejält är rekommenderat för att hålla både kroppen och knoppen i bra skick. Det avser alla från våra barn och unga i skolan till våra äldre seniorer. Här i Dalarna finns det många fina möjligheter att lätt ta sig ut i naturen för att vandra, cykla eller för att åka skidor och skridskor. Vi har även många fina idrottsanläggningar – både kommunala och föreningsägda – där många olika sporter kan utövas. Vi är verkligen en Sport-bygd!

Men är det verkligen hela grejen med sport? Allt fysiskt må lite bättre?

Nej, sport är så mycket mer än bara svett. Det är även fråga om till exempel tårar. Både tårar av glädje och av sorg. Glädjetårar över vinster, övervunna hinder och nya rekord. Sorgens tårar över förlorade matcher, missade målchanser och spräckta drömmar.

Tårar både för egna prestationer och andras insatser. Och den gemenskap och den samhörighet som dessa tårar är ett tecken på, tror jag är lika viktiga för vårt välbefinnande som en god fysisk hälsa. För utan den glädje och sorg som sport kan erbjuda så blir livet lite fattigare.

Min erfarenhet är att sport och föreningsliv erbjuder många tillfällen till gemensamma upplevelser som skapar värdefulla band mellan människor.

Nu säger vän av ordning att det gör även andra aktiviteter som t.ex. musik och teater. Men min erfarenhet är att tröskeln för att komma in i en gemenskap är sällan så låg som inom sporten. Det går ofta blixtnabbt för två för varandra okända människor att känna gemenskap och samhörighet på en läktare tillsammans med andra som hejar på samma lag.

Och är det något vi behöver mer av i samhället är det gemenskap och samhörighet än mer polarisering och extremism. För inom sporten gäller "fair-play" och att man

uppträder schysst mot varandra.

Så därför får jag avsluta med att gratulera Mora IK till vinsten i SHL-kvalet mot Leksands IF och hoppas att vi inte möts igen förrän vi båda spelar i SHL.

Önskar er alla en riktigt skön Dala-sommar!



Ulrika Liljeborg
Kommunråd
Leksands kommun

Välkommen till det fjärde numret av Sport i Dalarna. Nästa nummer utkommer i november 2018.

 Ansvarig utgivare Redaktionschef Lillis Åkerblom 076-139 77 77	 Samarbetspartner, Leksand Bertil Daniels 070-692 87 32	 Samarbetspartner, Mora Rolf Hammar 070-204 67 01	 Annonser, Borlänge Håkan Rystedt 070-527 45 44	 Journalist Stellan Kvärr, Mora 070-574 04 40
 Redaktion Jeanette Åkerblom 076-797 38 02	 Journalist Sven-Erik Karlsson, Borlänge 070-620 44 49	 Journalist Mats Rönnblad, Leksand 072-20 611 20	 Journalist Peo Karlström, Falun 070-676 33 85	 Journalist Eric »Jokke« Lundin 070-569 77 30
 Journalist Per-Ake Granlund 073-925 32 44	 Annonser Nisse Nyström 070-554 43 87	 Annonser, Borlänge Curt Peleback 073-94 93 983	 Annonser, Falun Ulf Wahlfridsson 070-727 13 30	 Annonser, Mora Bosse Wallin 070-522 41 32
 Annonser, Leksand Lars »Nubben« Andersson 070-591 50 81	 Annonser, Mora Jan Simons 070-687 51 35	 Illustratör Hans Jax 072-575 78 55	 Journalist Staffan Björklund 070-298 69 10	 Samarbetspartner, Vansbro Lisbeth Lagerberg 076-104 45 45

Senan en riktig mästerskaps-simmare

BORLÄNGE
När Borlänge Simsällskap i början av 1980-talet var Sveriges bästa simklubb var det framför allt Per "Senan" Johansson som glänste. Han deltog i tre olympiska spel med början i Moskva 1980. Vid hans tredje OS, i Seoul 1988, hade han sällskap av fotbollsmålvakten Bengt Nilsson och blivande frun, Karin Furuheid. I förra numret av Sport i Dalarna framförde Bengt Nilsson önskemålet om att få läsa om "Senan" i vår serie Stafett-reportaget och här uppfyller vi det önskemålet.

Under början av 1980-talet var det en trio som dominerade simningens 100 meter fritt i världen. Borlänges Per Johansson var en av dem. De två andra var amerikanen Rowdy Gaines och östtysken Jörg Woithe.

På den tiden var det inte lika många mästerskap som det när nu, påpekar Per.

OS har alltid avgjorts vart fjärde år. Även VM avgjordes vart fjärde år och EM vartannat år.

Om någon skulle ta guld blev det inte mer än fem under fem år.

– Numera är det så många mästerskap att jag inte kan hålla räkningen. Under min aktiva tid fanns till exempel inte VM och EM i kort bassäng (25 meter), påpekar Per.

– Antalet grenar har också ökat. Först vid VM 1986 kom 50-metersdistansen med, tillägger han.

MEDALJ I ALLA MÄSTERSKAP

Med början 1980 (OS i Moskva) och fram till 1984 (OS i Los Angeles) tog Per medalj vid varje mästerskap, guld vid EM i Split 1981 och i Rom 1983, brons vid OS 1980 och 1984 och brons vid

VM i Guayaquil 1982.

– Och så blev det också fem medaljer i lagkapper under de åren, tillägger han.

När inte Per vann så var det Jörg Woithe som tog guld 1980 och 1982 samt Rowdy Gaines 1984.

Borlänge Simsällskaps tränare och pådrivare Lars-Eric Paulsson nappade på det här när Svenska Simspelel avgjordes i Borlänge i början av 1980-talet. Huvudnumret där var duellerna mellan Per Johansson och Jörg Woithe.

– Det var fart i klubben då, minns Per.

Han behövde inte åka ensam till mästerskapen runt om i världen. Vid EM i Rom 1983 bidrog Borlänge SS med ett tiotal simmare, några av dem tillhörde våra bästa konstsimmare. Per var för övrigt inte ensam om att ta medalj, kompisen Pelle Wikström var med och simmade hem medaljer i lagkapper.

– Vi slog ett inofficiellt världsrekord för klubbtag på 4 x 100 meter och det lär inte vår tränare Roffe Möller glömma, säger Per.

Möller hade lovat att cykla från Stockholm till Borlänge om BSS-kvartetten simmade under 3,20, det vill säga ett snitt på 50 sekunder per simmare.

– Det gjorde vi och Möller höll sitt löfte, men han fick sällskap. Första halvan av distansen fick han sällskap av tjejnerna, andra halvan tog vi killar över.

TRÄNAR SMARTARE

När Per hörde hemma bland de allra bästa på 100 meter fritt räckte det med att notera låga 50 sekunder för att ta EM-guld.

1 dag räcker den tiden knappt för att ta sig till en SM-final. Vad beror den utvecklingen på?

– Elitsimmarna tränar mycket smartare i dag, svarar Per.

– Nu är man mera noga

med att köra kvalitet och vila emellan. De har bra koll på så att de inte kör ned sig. Startpallar, linor och bassänger har också en förklaring till att det går snabbare.

Innan "Senan" satsade helt ut på simning spelade han också ishockey i Rommeheid.

– Vi bodde i Romme så därför blev det inte Tunabro, avslöjar han.

När simningen tog över helt gick det snabbt uppåt. Vid FINA Cup 1979 debuterade han i landslaget bara 16 år gammal. Ett år senare tog han OS-brons i Moskva. Sedan höll han sig kvar i världseliten fram till andra halvan av 1980-talet.

Liksom de flesta elitsimmarna flyttade Per till USA för studier.

– Det blev sex år där, fem år i skolan och sen var jag kvar ett år till.

Där fick han sällskap av två andra BSS-simmare, Janne Nilsson och blivande frun Karin Furuheid.

– Men då var inte Karin och jag ett par, det blev vi först 1988, förklarar han.

HÄRDTRÄNING

Enligt Bengt Nilsson kör "Senan" 55 år gammal hårt med träningen.

– Det stämmer, jag tävlar förstås inte, men har tränat hårt under två och ett halvt år. Tränar minst fem dar i veckan. Träningsspassen kör jag på morgnarna innan jag åker till jobbet. På somrarna tränar jag en del i Falun och när jag är på resa i jobbet hittar jag alltid en bassäng, som till exempel i Jönköping.

– Att jag började med den här träningen beror på att jag började väga för mycket, var uppe i 120 kilo. Som mål hade jag att komma under hundra kilo före midsommar och det klarade jag.

När Per var klar med studierna i USA fick han jobb vid SSAB i Borlänge och det är hans arbetsplats än i dag.

Vatten lockar fortfarande Per, inte bara när han tränar. Sedan åtta år tillbaka bor han och Karin i ett radhus vid Dalälven i Färjegårdarna.

– Vi åker mycket båt och när har vi bryggan intill vårt hus, helt perfekt, konstaterar Per till slut.

Text och foto:
SVEN-ERIK KARLSSON



Per "Senan" Johansson på sin altan vid radhuset, beläget vid Dalälven.

En klinik med specialisering inom idrottsmedicin

www.ghpidrottscentrum.se



Kalk i vattnet? VI RENAR DET!

VATTENANALYS 895:-

VATTENHUSET
SPECIALISTERNA INOM VATTEN OCH VÄRME
COMFORT
Norra Backagatan 2, Borlänge, 0243-22 60 60
www.vattenhuset.se

Sport i Dalarna
Layout och annonsinläggning
Åsa Svensson asa@svenssonform.se
070-354 76 76
www.sportidalarna.se

svenssonform
asa@svenssonform.se · 070-354 76 76 · www.svenssonform.se



TVILLINGARNA TILLSAMMANS IGEN

Blandar skämt med stort allvar

LEKSAND
Skulle ni kunna tänka er att tvillingarna Christer och Tommy Abris i framtiden tar över Leksands IF?

Jag förmodar att många i Leksand sätter kaffet i vrångstrupen när de läser det här, men jag kan lugna er. Det här är inte på riktigt, bara på låtsas, när vi diskuterar Leksands IF.

– Vi får väl ta hand om det där. Vilket liv det skulle bli, skrattar Christer. Då skulle bron rasa ihop här i Leksand, och det skulle bara finnas ett spår kvar vid järnvägsstationen (för återtaget...).

– Men om det här vore på riktigt, då skulle jag gå in för jobbet stenhårt, säger Thommy.

TRE SM-GULD

De färgstarka tvillingarna som gjort sammanlagt 139 matcher för Tre Kronor och har vardera tre SM-guld för Leksands IF nöjer sig med åskådarsbänken.

Christer Abris finns så gott som varje match i Tegera där han bland annat underhåller VIP-gäster för företaget medan Thommy Abrahamsson, ja han heter inte Abris, från sitt nya hem i Falun följer laget mest från tevesoffan.

Efter trettio år till sjöss som fiskare ensam ute på havet med Timrå, Karlshamn och Kungshamn som bas har nu Thommy hittat hem till Dalarna igen, och det känns som gamla goda tider när vi träffar tvillingarna i familjen Abris hem i Karlsarvet utanför Leksand.

– Det var dock inte självklart att vi skulle hamna i Dalarna igen, säger Thommy. Men så råkade vi få se ett

ställe vid Källviken i Falun som verkade bra. Och det är förstas som att komma hem. Vi har ju växt upp i Falun, Christer och jag.

De är 71 år de eldfångda tvillingarna och har inte ändrats speciellt mycket. Vissa människor förändras aldrig, och det är skönt. Underhållningsvärdet var extra stort i Leksands IF under tvillingarnas tid.

ROLIGARE FÖRR

Thommy är den något allvarigare, Christer är som vanligt. Man vet inte riktigt vad som är skämt eller allvar. Men en sak är klar, det var nog inte bättre förr, men det var fan så mycket roligare. Efter några timmar tillsammans med tvillingarna lämnar man dem alldeles tåröda. Av skratt alltså.

Men det som är allvar, det är när Thommy berättar om när hans liv kunde tagit slut när han med skoter är ute genom isen under en fisketur på Bottenhavet.

För en gångs skull var jag inte ensam. Jag hade med en kille som kom i en släde bakom. Men han så panikslagen att han bara försvann. Jag fastnade med ena skotan, men jag fick av mig overallen på botten och kunde simma upp till ytan. Men det tog tid innan jag lyckades kravla mig upp på hållfast is och rädda mig. Det var för övrigt 30 grader kallt.

–Jag hade massor med fisk på släp, men den försvann förstas.

Det kunde han säkert leva med. Huvudsaken var att han själv överlevde.

Nästa smäll för Thommy kom 2004 då han fick besked att han drabbats av prostatacancer.

300 PAKET BLÖJOR

– Det var tur att min dotter tjuvat på mig i flera år, du ska ta ett PSA-prov. Det blev min räddning att jag fick besked och fick behandling och operation direkt. Jag säger till alla över 50. Gå och ta PSA-prov, en gång varje år.

Mitt i skrällen fanns också humorn.

– Jag fick order om att jag skulle använda blöjor. Men där gick gränsen. Jag skulle få mig hemskickat två paket blöjor, men det kom en lastbil hem till oss och lämpade av 300 paket blöjor. Hur det kunde gå till vet jag inte.

– Och hur tror ni jag kände mig, säger Christer. Jag fick samtal när jag stod vid båten. Fick höra att eftersom vi är tvillingar var det 99,9 procents chans att jag också var drabbad. Det var panik och jag undersökte, men det fanns inga tecken på cancer. Då ville läkarna ha oss som "försökskaniner", för det här var så märkligt. Nej tack, sa vi. Det är obehagligt nog när de skall skjuta en med "älgstudars" i baken, när de tar proverna.

Christer har annars åkt på sina smällar inom ishockeyn. Jag glömde fråga, men det här är vad som rapporterats i media tidigare. Sju operationer i vänster knä, fem i höger. Han har opererat axlar och höft och nyligen åkte han in på Mora lasarett efter vad han kallar en lindrig stroke. Detta efter en fisketur i Norge.

Men det här är inga herrar som beklagar sig. Det har de aldrig gjort.

HAR DU SAGT SÅ, CHRISTER?

Men en sak måste jag fråga Christer. Är den här ljuvliga storyn sann att du som tränare i en periodpaus sa till dina spelare: Det är lugnt grabbar, de (motståndarna) har en lika dålig målvakt som vi har.

– Nej, nej, skrattar Christer. Jag har hört det här i så

många olika versioner. Det var Mats Åhlberg som sa: De har ingen målvakt de heller.

Däremot bekräftar han storyn om matchen i Södertälje där SSK: stoppat in en funis i målet, eftersom de ordinarie var skadade. Han höll sensationellt nog nollan och Södertälje vann 1-0. Då åkte fjunisen fram till landslagsmålvakten Christer och sa: Hade du också hållit nollan hade ni fått en poäng...

Jag såg Christers reaktion den där kvällen i Scania-rinken.

Största hockeyminnenet, Christer?

– Ett av de största är Leksands första SM-guld 1969, sista matchen mot Modo borta. Det stod 1-1, vilket skulle visa sig räcka till SM-guld, men i slutsekunderna kom Modos Ulf Thors fri och sköt förbi mig, det sa plöng i ena stolpen, sedan plöng i andra och sedan studsade pucken ut.

Om pucken gått in hade Brynäs vunnit SM-guldet.

NACKSVING
Det var för övrigt en domare från Ö-vik som Christer en gång "råkade" ta nacksving på. Det var när Tjerner Johansson i Brynäs sparkat in pucken i mål och fått målet godkänt. Abris fick tio minuter, men träffade senare domaren som kom som åskådare i Ö-vik och ville hälsa. Han hade sällskap av två livvakter (!) förtäljer historien. Men domaren och Christer möttes som goda vänner.

Publiken gillade ofta att triggas tvillingarna.

– Jag minns en match på Hovet i Stockholm. Det stod en gubbe bakom mitt mål och skrek hela tiden. Till sist vände jag mig mot honom för att kolla vem han var. Då blev han litet snopen och sa

bara: Ni har ingen tunnelbana i Leksand. Det var allt han kunde komma på.

Ni har mött tuffa nord-amerikanska lag. Hur var det när kanadensiska Trail Smoke Eaters kom till Leksand. De hade två fruktansvärda nåskinn, Darryl Sly och Ron Fletcher?

– Jag minns, säger Thommy med ett snett leende. Fletcher gav sig på Djura Olsson och klubbade ned honom. Då gjorde jag samma sak med Fletcher. Då jåklar, då kom hela det kanadensiska laget och kastade sig över mig.

»Jag räddade Honken«

– Det var tufft också när vi var över i USA och spelade med New England Whalers, påminner Christer. Det var då varje lag hade tre slag-skampar som väntade på ordern från coachen när de skulle komma in och veva. Det gjorde de när coachen visade ett finger. Klubben tog böterna. Vi hade en kille som var en boxare av absolut toppklass, men inte så vass som spelare. Han gjorde något mål på fyra säsonger.

– Jag minns en match när det blev ett jätteslagsmål. Vi mötte Indianapolis och där var Honken Holmqvist målvakt. Jag åkte fram och höll i Honkens tröja och sa, ta det lugnt, det är ju bara jag Christer. Jag var rädd att snälla Honken skulle åka på stryk. Men Honken fick visst böta för att han inte högg tag i min tröja.

– Jag åkte på några rejäla smällar, en gång så att näsan förflyttade sig en bit ut mot kinden.

Nä, nu tog han väl i Christer... Men det är tillåtet en sån

här ljuvlig dag när solen lyser över snön denna fantastiska aprildag och första sädesårslan satt sig på hustaket.

Thommy blev alltså fiskare och Christer tränare, känd för att det var han som också körde spelarbussen.

– Bättre det att ha något att koncentrera sig på istället för att sitta som passagerare och vara förbannad.

Till sist kan vi meddela att det första A-lag som unga pojkar Thommy och Christer tränade med var Mora IK, det berodde på att de tillbringade mycket tid i Orsa. Det första lag som Christer tränade var Mora IK. Men Jan Simons påstår att det egentligen var Thommy han var ute efter.

MEST SJÄL OCH HJÄRTA

Och till sist. Ve och fasa. Thommy och Christer är inte födda i Dalarna. De är födda i Holmsund i Västerbotten.

Men inga kan vara mera masar än de här två. Och de lider förstas med Leksands IF fruktlosa försök att nå hockeys finrum igen. De vill inte lägga mera salt i säret hos LIF men Christer konstaterar:

– Det måste finnas mera kontinuitet i föreningen, från styrelse och nedåt. Var finns klubbkänslan? Och varför släppte man ifrån sig Fredrik Forsberg (Filips lillebror) och hur kunde man släppa målvakten Haukeland till Timrå, när det finns pengar.

Ja, Christer kan bara blicka bort mot en av granarna i på Vargroppsåsen i Karlsarvet. Enligt ett rosa sportblad, har P O Ejendal spenderat 100 miljoner på Leksands IF genom åren.

Så var det inte förr. Då var det samma spelare i Leksand år efter år. Och det gav ju fyra SM-guld.

Text: STELLAN KVÄRRE
Foto: STAFFAN BJÖRKLUND



Full fart vid en tävling på Tjärnabanen 1958. Det är K G Larsson som hoppar fram i en tävling som han vann. Foto: IRENE LARSSON



Karl Gustav Larsson konstaterar att terrängen ser likadan ut i dag som när han tävlade här för 60 år sedan. – Den här backen har jag kört uppför hundratals gånger, påpekar K G. Foto: SVEN-ERIK KARLSSON

K G Larsson, 83, minns storhetstiden på Tjärnabanen

BORLÄNGE
På 50-talet och en bit in på 60-talet hade Borlänge Motorklubb sin storhetstid i motocross. Då arrangerade klubben massor av stortävlingar, bland annat några SM-tävlingar. Tjärnabanen som lockade storpublik fanns vid det som vi idag känner som Tallmog, en kuperad och utslagsgivande bana

50-talet var svensk motocross storhetstid. Dessutom hade Borlänge MK ett starkt lag som deltog med framgång i serien i motocross.

– En av Borlänges killar, "Pelle Mas" hade jag bra kontakt med och vi åkte tillsammans till tävlingar nere på kontinenten, berättar K G Larsson.

Han bodde i Västerås då och tävlade för en Västerås-klubb på 50-talet när han hade sin storhetstid och till-

bosatt i Borlänge. Därför har han nära till Tjärna när vi bestämmer träff där.

– Jag minns precis hur banan gick med start i en sänka och flera hopp ute efter banan, säger han när han står vid en sänka i början banan.

Det var inga stora pris-summor på 50-talet men hans hustru Irene visar anteckningar där man kan läsa att för en seger i en stor tävling fick K G 574 kronor.

– Det låter inte så mycket, men 574 kronor var mycket för 60 år sedan.

En vanlig timpenning då var 4 kronor så 574 kronor var nästan en månadslön.

Sofia kom på andra tankar – hon kör ett år till

LEKSAND
Sofia Engström, med över 300 matcher i Leksands damhockeylag, tänkte lägga skridskorna på hyllan i vår. Men hon kom på andra tankar.

Sofia Engström ger hockeyn en chans till. Ny tränare och flera intressanta spelare på väg in i truppen har gjort att hon ändrat sig.

– Kul att Uffe Hedberg är tillbaka som tränare. Känner att jag vill ge laget en chans till, säger Sofia Engström.

– Många intressanta spelare är på väg in och det känns som att laget kommer

att bli starkare. Det bidrar också till att jag vill fortsätta. Säsongen som avslutades i våras gick så där, tycker Sofia. Det var mycket upp och ner. Hon menar att vissa lagdelar inte funkade i vissa matcher. Sen kunde allt plötsligt flyta på i nästa match. Svårt att förklara, säger Sofia.

Sofia Engström ser fram mot en ny roll i laget nästa säsong. Hon ska gå från back till forward är det tänkt.

– Det ska bli kul. Kan egentligen ta alla platser där framme. Men det blir nog en ytterposition för min del, säger Sofia.

Sofia jobbar heltid som

förskollärare. Tillsammans med hockeyn är veckorna fullteknade under seriesäsongen. I vår och i sommar blir det lite semester och mycket träning på egen hand.

– Damhockeyn har utvecklats enormt under tiden jag spelat i Leksand. Det är en helt annan fart på alla lag nu och spelet med och utan puck har blivit mycket bättre.

– Fler borde komma och kolla. Det är damhockeyn värd, säger Sofia Engström.

Text och foto: MATS RÖNNBLAD



Sofia Engström här med Magnus Sigge Svensson och Martin Jönslars Eriksson när Siljan News hade podradio-inspelning på Norsgatan i Leksand för någon vecka sedan.

Hyr evenemangstoiletter hos oss

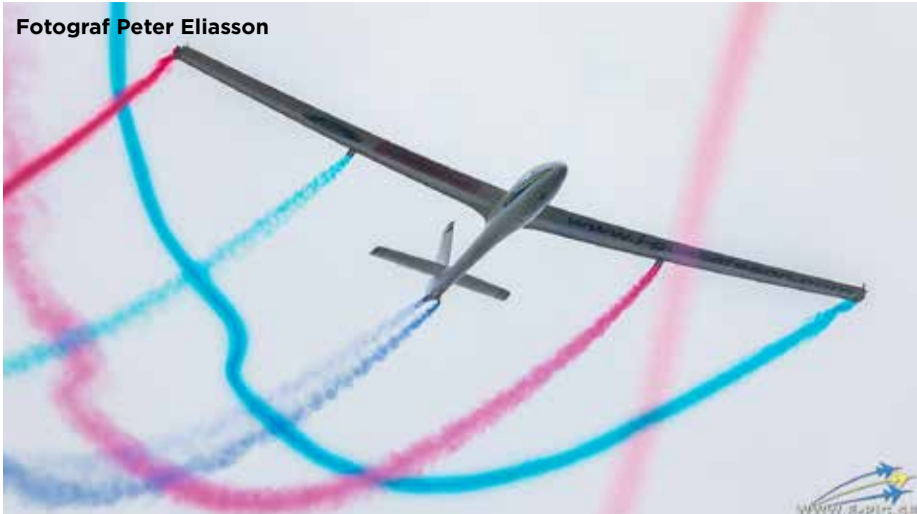


www.hyrtoaletten.se ♥ Tel 070-5417337

Fotograf Peter Eliasson



Fotograf Peter Eliasson



Västerdalarnas flygklubb gör succé på hög höjd

DALA-JÄRNA
Västerdalarnas flygklubb bildades 1936. Tio år senare drog första Flygfesten in över Dala-Järna med dunder och brak.

Succén var omedelbar. Första Flygfesten gav ett fint överskott och Dala-Järna Flygklubb kunde inhandla en ny Taylor Cub. Flygfesten hade kommit för att stanna. Tredagarsfesten i Dala-Järna har sedan dess lockat allt fler besökare. Flygfesten har växt sig allt starkare. Och fränsett ett uppehåll mellan 1973 till 1986 har den fortsatt att växa, redogör Johan och fortsätter:

– För tre år sedan kom det 43 000 besökare och i år hopas vi på 50 000 besökare. – I år kommer vi dessutom att bjuda på en nyhet då vi kör ett program med flygunderhållning under fredagskvällen. Johan är själv en hejare på att hantera ett segelflygplan. Två VM-guld i konstflyg är bevis nog. – För dagen har jag lagt tävlandet på is, för att istället ägna mig åt flyguppvisning.

Jag har flängt Europa runt och det blev även en sväng till Australien och dit ska jag igen i februari/mars. Hur många flygplan har du? – Fyra stycken, varav två är segelflyg- och två är motorflygplan. Hur länge har du ägnat dig åt sporten? – Det är tolv år nu och jag började flyga när jag var femton. Kan du beskriva för oss landkrabbor vad du känner när du svävar fritt under molnen? – För mig är det en stor frihetskänsla. Där uppe är det inga lagar och regler, eller någon annan som styr och ställer. Allt känns kul oavsett om det bär uppåt eller nedåt, hitåt eller ditåt.

Uppåt bär det även för Dala-Järnasonen Sebastian Jansson, 22. VM-guldet i konstflyg 2016 var nog ingen större skräll. Sebastian har ju haft Johan Gustavsson som förebild och läromästare. – Johan har varit min förebild och det var Johan som fick mig att börja tävla, berättar Sebastian och fortsätter:

– Jag har fått många tips och lärt mig många tricks och manövrar genom Johan. Vad är tjuvsningen med att segelflyga? – Frihetskänslan, det är svårt att beskriva och man måste upp i luften för att känna det. Sebastian Jansson var bara sexton år när han började med segelflyg. Och vad Flygfesten betyder för orten är lätt att förstå när han säger:

– Flygfesten är det roligaste vi har i Dala-Järna. Det är hur mycket folk och flygplan som helst på plats. Nordens största civila flygshow är återigen på väg att lyfta. Med allt vad det innebär av motor-, segelflyg-, och jetplan samt fallskärms-hoppning som utföres av ekipage från tiotalet länder. Text: PER-ÅKE GRANLUND



SEBASTIAN JANSSON
Född: 960503
Yrke: Arbetslös, men siktar mot en utbildning inom försvaret
Familj: Mamma, pappa och en storebror
Bor: Lägenhet i Dala-Järna
Fritidsintressen: Flyg och träning
Meriter: VM-guld 2016 i konstflyg med segelflygplan



JOHAN GUSTAVSSON
Född: 910414
Yrke: Mekanisk ingenjör
Familj: Sambo
Bor: Lägenhet i Dala-Järna
Fritidsintressen: Flyg
Meriter: VM-guld 2010 och 2013 i konstflyg med segelflygplan
Vet vi inte om Johan: Att jag är höjdrädd!

MUNTERS BYGG AB

Vi utför små och stora byggprojekt

- Om, till och nybyggnationer

- Grundisolering

- Byggplåt

- Murningsarbeten

- Kakel och klinkers

- VVS

- Takbyte

- Målning

- Tapetsering

VVS/Plåt
Leif 070-6540760

Murare Plattsättare
Anders 070-6975130
David 076-0333529

Bygg
Anders 070-6975130
Andreas 070-5356979

Målare
Henrik 073-055047

Välkommen med era förfrågningar
Kostnadsfria offerter

30%
AV ARBETS-
KOSTNADEN!

anders.strandberg@muntersbygg.se

andreas@muntersbygg.se

TILLVERKNING AV HYDRAULCYLINDRAR & GRIPKLOR

Telefon: 0281-202 61 • Fax: 0281-201 37 • E-post: info@elmab.se • Webb: www.elmab.se



Michelle siktar mot högre höjder

DALA-JÄRNA
Kärleken till hästen har alltid varit stark. Ridsport snudd på ett måste – och där inga hinder hittills varit för svåra. – Nästa mål är att kvalificera mig till JEM i Frankrike, säger Michelle Cranning Hillgren.

Från att ha tillhört en av landets mer lovande hoppryttare, med bland annat SM-guld i ponnyhoppning, fokuserar Michelle allt mer på att tävla på stor häst. – V i får se vad som händer i framtiden. Att få vara med i ett OS vore häftigt, men först och främst är det kortsiktiga målet som gäller, berättar Michelle och fortsätter:

– I år vill jag försöka kvala in till JEM i Frankrike i juli. Och jag tror att jag har goda möjligheter att göra det.

Hästarvet kommer från mamma Cayenne. Och ända sedan små barnsben har det funnits hästar hemma på gården i Dala-Järna.

– Jag var fem eller sex år när jag hoppade första gången på en liten shettis (shetlandspanny, red anm.).

Tycke uppstod mer eller mindre direkt. Och Michelle visade tidig talang i disciplinen hoppning.

– Jag fick upp en tidig känsla för sporten, understryker Michelle.

Vad kräves för att bli en bra ryttare?

– Man måste ha tid och rätt förutsättningar. För det kräves mycket jobb varje dag.

Vad gör då en bra hopphäst? – Att den har bra kapacitet, att den är försiktig men samtidigt modig.



Michelle Cranning Hillgren, Dala-Järna, är en lovande ridsportutövare som uppmärksammas allt mer i större sammanhang. Foto: PRIVAT

Kan du prata med hästar?

– Ja, på hästens vis. Man märker vad de vill göra och man lär sig att läsa av dem.

Hur ofta tränar du? – I stort sett varje dag?

Hur många hästar har du tillgång till? – Sex stycken, en D-ponny och fem stora hästar.

Hästar som drillas av en målmedveten 16-åring som redan flugit över så höga hästhinder som 1,60 meter. Ibland har Michelle fallit av

hästryggen men det är ingenting som avskräckt.

– Visst har jag ramlat ur sadeln någon gång, men jag har klarat mig bra, kommenterar hon.

Du verkar målmedveten och samtidigt trygg med vad du gör. Är du nöjd så här långt? – Det beror på hur det har gått, för man har ju ett mål vid varje specifik tävling.

Om vi förutsätter att du är med i JEM i juli, vad skulle du ha för mål då?

– Topp tio eller bättre. Har du några idoler inom ridsporten?

– I Sverige är det Peder Fredricson och utomlands Marcus Ehning, Tyskland, som jag tycker rider så fint.

Två framgångsrika olympier och inspirationskällor för Michelle Cranning Hillgren, Dala-Järna, som också hon bär på en dröm om ett OS-deltagande.

Text: PER-ÅKE GRANLUND

Vi är med. Hela vägen.

Välkommen till Eldabutiken! Vi erbjuder ett komplett sortiment av ledande produkter inom värme och eldnings och utför montering och installation av spisar och kaminer samt skorstensrening. Det är också möjligt att få räntefri finansiering upp till 24 månader. Kontakta oss för mer information och för ett kostnadsfritt prisförslag.

Eldabutiken Borlänge Mellstavägen 40, Telefon: 0243-23 25 29. www.eldabutiken.se

Vi arbetar endast med ledande leverantörer och varumärken:



Service & underhåll inom: El, Tele, Data, Fiber och Belysning

Vi utför: Projektering med kvalitet som högsta riktmärke med hjälp av välutbildad personal och moderna hjälpmedel till priser som är konkurrenskraftiga.



Ga Tunavägen 28 | 0243-800 44 | Fax 0243-680 09 | www.morgansel.se



En klassisk tävling i ropet

Vansbrosimningen, tre kilometer, är Sveriges största öppet vatten-tävling med närmare niotusen deltagare. Sedan 1971 ingår Vansbrosimningen i En Svensk Klassiker.
FOTO: Mickan Palmqvist, Ateljé L-Foto

VANSBRO
Vansbrosimningen har arrangerats sedan 1950. Och intresset växer. Satsningen på milloppet, Vansbro 10K, spår på fokus ytterligare för Vansbroveckan 2018.

Vansbro 10K testades i fjol då ett 40-tal simmare antog utmaningen. I sommar är det officiell premiär och loppet blev tidigt fullsatt.

– Vi satte en gräns på max 250 deltagare och den siffran nådde vi snabbt, berättar Theres Johansson, kommunikatör, och fortsätter: – Tio kilometer är officiell OS-distans och redan i år har vi några utländska simmare på plats, men i huvudsak är det svenska simmare med.

– Vi har lagt fokus på upplevelsen och skapat en utmanande naturupplevelse. Ända från starten vid Flögforsen, nio kilometer uppströms Vanån, till loppets tre sista tre kilometer som består av den klassiska sträckan för Vansbrosimningen.

Hur lång tid tar det att simma en mil i öppet vatten?

– Runt två timmar för dem snabbaste. Och vi har koll på dem hela tiden. Simmarna plockas upp i fyra depåer för kontroll och energipåfyllning under resans gång, utvecklar Theres.



Theres Johansson, kommunikatör. Foto: Jona Andersson, Jons Jonna Photo

Anton Björck Teuscher, Simklubben S02, med två segrar i Vansbrosimningen, är ett intressant namn i Vansbro 10K.

Vansbrosimningen har bara ställts in tre gånger, 1981, -91 och -95. Och det är bara att hålla tummarna för att inte den långa vintern sätter några käppar i hjulen för vattentemperaturen.

Temperaturgränserna är 14 grader för Vansbrosimningen, 13 grader för halva sträckan och 12 grader för en kilometer.

Hur många simmare paltar ni med?

– Gränsen för huvudloppet, Vansbrosimningen, 3

Vansbro-veckan 2018

30/6 Vansbro Triathlon
1/7 Vansbro 10K
5/7 Vansbro Swimrun
6/7 Vansbro Vattenprovot, Vansbro Halvmar, Vansbro Öppen Älv
7/7 Vansbrosimningen, Lilla Vansbrosimningen
8/7 Vansbro Kortsim, Vansbro Ungdomssim, Vansbro Tjejsim

kilometer, är satt till niotusen deltagare. Rekordåret 2014 deltog 8 994 simmare.

I vad ligger storheten med Vansbrosimningen?

– Att det ingår i "en svensk klassiker" betyder mycket. Och simveckan innehåller även så många lopp att det har blivit en familjeangelägenhet.

– Tillgängligheten är en värdefull faktor. Och så har vi så otroligt trevligt, svarar Theres.

Vansbrosimningens organisation består av fyra heltidsanställda. I tävlingsledningen ingår tre personer plus alla frivilliga från bygdens föreningar som hjälps åt med 1200 funktionsfunktioner.

Vansbrosimningen omsätter runt 16 miljoner kronor.

Lägg till det alla "besöksmiljoner" (cirka 45-50 miljoner kronor i konsumtion och logi från tävlande/besökare) som pumpas in i bygden under denna intensiva årliga simfestival.

Text: PER-ÅKE GRANLUND

En svensk klassiker

- Vasaloppet eller Öppet spår, 90 km skidåkning, alternativt Engelbrektsloppet, 60 km skidåkning
- Vätternrundan, 300 km cykling
- Vansbrosimningen, 3 km simning i öppen älv
- Lidingsöppet, 30 km löpning



MURNING & putsning

PUTSADE FASADER



Berg & Brykt Mora

ERFARENHET KOMPETENS HÅLLBART

Tel: 0250 - 178 15
bergobrykt.se



TORV & sedumtak
DET MILJÖVÄNLIGA TAKET



Syns du inte finns du inte!

norling
skylt

Spring i mål tillsammans.

Sätt upp ett gemensamt mål med dina vänner eller kollegor, till exempel Vasastafetten eller Vasakvartetten. I det ena loppet delar tio löpare på den nio mil långa sträckan från Sälen till Mora, i det andra delar fyra löpare på samma sträcka. Anmäl er på vasaloppet.se



VASALOPPET

Medaljerna är de tävlandes förtjänst

LEKSAND Skidlandslaget OS-läkare Per "Pliggen" Andersson summerar vinter-OS i Sydkorea. - Jag köper gärna framgången. Men medaljerna är de tävlandes förtjänst, säger Pliggen.

Vi sitter på konditori Siljan i Leksand. Pliggen har skaffat sig ett rejält helskägg sen jag såg honom senast. Bakom syns ett nöjt leende. Det vilar en trygghet och ett lugn över Pliggen när han ska summera Sveriges framgångsaga i Pyeongchang. Det bästa någonsin i svensk vinter-OS-historia.

- Det var den friskaste trupp någonsin som vi ställde upp med. Två veckor utan en enda förkyllning. Helt otroligt, säger Pliggen.

Vi diskuterar svårigheter-

na med att hålla sig frisk. Pliggen talar om så enkla saker som handhygien. Viktigt också med lugn träning innan den långa flygresan till Sydkorea.

- Sen sitter vi i grupp på flyget så att vi inte sprider ut oss bland olika passagerare. Det minimerar smitrisken, säger Pliggen.

»Vi pratar 15 år av träning för två veckors tävlande i OS för många. Det är klart att det är nervöst. Inget får gå snett med hälsan. Tre fick maginfluensa men dom lyckades vi snabbt isolera.«

Pliggen hade jour dygnet runt under OS. Det hände att tävlande ringde klockan tre på natten och hade kännningar. Dom undrade om dom kunde träna nästa dag.

Kunde du njuta av framgångarna eller "var du på jobbet" hela tiden?

- Jag var med ute i spåret. Klart jag rycktes med och hejade på våra åkare. **Kunde du styra upp nånting precis innan en tävling?**

- Nej. Alla är i sin värld under värmingen. Då går det inte att säga någonting.

Vad säger du om Kalla och Stina?

- Båda är två oerhört noggranna atleter. Dom lämnar inget åt slumpen. De var extremt friska fram till och under OS. Mitt underintervju ringer



- Skönt att vara hemma i Leksand, säger OS-läkaren Per Pliggen Andersson.

Pliggens telefon. Det är Johan Olsson. Pliggen ber att få ringa upp senare. **Vad tror du han ville?**

- Vet inte. Vi snackar mycket.

Herrarna hade det motigt på OS.

- Stämmer. Vi hade inte en sån stark herrtrupp. Ändå ska vi komma ihåg att många presterade på sitt årsbästa. **Vad beror det på att det inte räckte?**

- Vi är inne i en generationsväxling. Dessutom hade Calle Halvarsson problem med magen.

Varför lyckades Sverige så otroligt på vinter-OS?

- Kallas OS-guld första dagen tände hela laget. Det blev en positiv atmosfär som betydde enormt mycket.

Vad tar du med dig från OS?

- Vår OS-trupp. Den är

en fantastisk förebild för alla.

Hur då?

»Vår framgångar kan få många unga att börja träna och satsa på skidor. Det är bra för framtiden.«

Text och foto: MATS RÖNNBLAD



Ola Sundberg

Ålder: 55

Yrke: Affärsidkare

Familj: Barnen Victor, August, Maja, samt två barnbarn

Bor: Villa i Ornäs

Bil: BMW X3

Äter helst: Allätare

Dricker till: Ett glas vin

Fritidsintressen: Golf och trav

Gör du om tio år: Lever pensionärsliv, spelar golf, umgås med barn och barnbarn

Vet vi ej om Ola Sundberg: Jobbade som bankman under tre år i Karlshamn

Beskriv dig själv med tre ord: Jag är envis, målmedveten och en känslomänniska

Kände sporthandlarprofilen Ola Sundberg, Borlänge, har spenderat tusentals timmar i Borlänge Ishall. Här inventerar han U15/16-trupps matchställ.

Hockey - en angelägen affär för Ola

BORLÄNGE Hockey har funnits på agendan hela livet. Först i rollen som målfarlig spelare - därefter i vardagslivet som sporthandlare. Borlängebon Ola Sundberg, 55, blev aldrig proffs, men kan stoltsera med att ha fått arbeta med sin hobby, vilket är få förunnat.

Sportnörd är ett personbegrepp som absolut passar in i sammanhanget. Vilket också Ola medger:

- Jag lever hela dagarna i en sportmiljö med sportnördar omkring mig. Och

på kvällarna handlar det ofta om träning av Borlänge Hockeys U15/16-trupp, alternativt matcher.

- Så då är det är väl inte så konstigt att man är lite nördig. Men det är kul och jag känner mig privilegierad, redogör Ola.

Du driver en av Dalarnas största sportbutiker och binner dessutom med att vara ungdomsledare. Hur orkar man med det?

- Jag har tonat ned min roll i företaget, vilket gett lite mer utrymme privat.

- Och att hålla på med ungdomar ger mig energi. Att

se hur de brinner inför uppgiften och se glädjen i spelarnas ögon då de lyckas och utvecklas ger även mig energi.

Som aktiv seniorspelare, åren 1980-1996, hann Ola med att averka klubbarna IK Rommehed, HC Dobel, Leksands IF (två säsonger i SHL), Mörrum, HC Dobel och Borlänge Hockey. Som spelare i division 1 spred han skräck i motståndarnas försvar med totalt 173 mål på 224 matcher.

Hockeyarvet kommer från pappa Rolf Sundberg. Hårdskjutande högerskytt som ingick i Nybro IF:s historiska hockeyupplaga som spelade

i högsta serien åren 1968-1970.

Intresset för affärslivet kan också vara nedärvt. Mamma och pappa Sundberg drev tidigare populära Pub Mysen respektive Balders Krog i Borlänge.

- Så är det nog. Mamma och pappa lärde mig mycket om affärslivet. Mina erfarenheter från idrotten har också varit till nytta i min civila karriär.

Kan du utveckla det ytterligare?

- Inom lagidrotter betonas ofta vikten av vinnarkultur. Att skapa en vinnarkultur, att man ska dra

åt samma håll, arbeta efter en gemensam spelplan, sätta upp gemensamma mål och genomföra dem tillsammans.

- Mycket så fungerar det även inom affärslivet. Det gäller att ha ett uttalat mål, vara på ta och jobba gemensamt för att uppnå utstakat mål.

Tankvärda och bevisligen användbara strategier. I dag, trots en tilltagande konkurrens av internethandel, om-sätter Ola Sundbergs sportbutik på Norra Backa runt cirka 35 miljoner kronor per årsbasis.

- Vad som kommer att ske

med it-handeln är det ingen som kan svara säkert på. Just nu är det nyhetens behag men det kan också gå över. Det råder även konkurrens och ett krig på nätet som kan gynna oss.

- Vi pratar i stället om att fortsätta att utveckla oss och jobba vidare. Service och tillgänglighet gynnar oss. Och för att ta ett exempel: när grabben eller tjejen slagit av hockeyklubban och det är en ny match i morgon, är det bråttom att få fram en ny, understryker Ola Sundberg.

Text och foto: PER-ÅKE GRANLUND

DAGARNA
Runn
www.runndagarna.se

Sommarens
häftigaste event
11-12 Augusti

ACTIC

Dalarnas bästa träningskompis!

Låt oss på Actic hjälpa dig att hitta träning att älska! Med träningshjälp från utbildad personal till alla nya medlemmar, gruppträning och bad kommer du få träningsstarten du alltid drömt om!

Besök oss i Falun, Borlänge, Ludvika och Grängesberg eller läs mer om oss på actic.se.

VESTLI'S FISKE

VI HAR ALLT FÖR SOMMARFISKE!

VESTLI'S FISKE vid Kupolen Borlänge 0243-23 74 86. Öppet månd-fred 10-18, lörd 10-16, SÖND 11-17
Djurås Smed Olles väg 2, 0241-513 65. Öppet månd-fred 10-18, lörd 10-14

MER AV DET SKOGEN GER

EN REGELRÄTT fällning

Vi är experter på avverkingar och ser till att arbetet du gjort i din skog bär frukt vid slutavverkning.

Här läggs grunden för nästa generation.

Vill du ha mer information om avverking, biobränsle, grot och andra skogstjänster, kontakta din närmaste skogsexpert på wedaskog.se

WedaSkog

www.wedaskog.se

Välkommen till vår Spel & Café

Vi har försäljning av
Leksands IF och Superstars souvenrer
Biljettförsäljning till hemmamatcherna

Bästa matbutik i Leksand

Öppettider
Mån-Lör 7-23
Sön 8-23

Hemköp Spel & Café
Öppettider
Mån-Fre 9-19
Lör-Sön 9-17

Hemköp Spel & Café
Leksand



Sture Lindvall på sin gamla hemmaarena Domnarvsvallen.



Sture stegar från det östra målet fram till punkten där han avlossade den berömda frisparken.

Stures frisparksmål glömmer ingen

BORLÄNGE
Säg Sture Lindvall och äldre borlängebor tänker genast på det mål som Sture gjorde i det allsvenska kvalet mot GAIS hösten 1965. Nästan varje gång han träffar äldre fotbollsskåkare blir han påmind om det.

– Trots att det gått nästan 53 år verkar det som om alla minns frisparken som gav Brage ledningen med 1-0 mot GAIS, säger Sture, som i höst fyller 80 år.

Än i dag blir Sture påmind om det där målet när han träffar folk och det har han inget emot. Men när massmedia hört av sig blir det nobben.

– Jag vill inte läsa om mig i tidningarna och säger alltid nej. Nu gör jag ett undantag av gammal vänskaps skull, säger Sture och så kommer vi överens om att träffas på Domnarvsvallen.

MÅL FRÅN 42 METER
Vi är överens om varifrån han dundrade bollen i mål. Han lägger upp bollen och

stegar från målet och till den plats vi var överens om.

– Det är 42 meter, säger han efter att ha stegat dit.

Att göra mål på en frispark dryga 40 meter från mål är inte vanligt, om det ens hänt tidigare eller senare. GAIS-målvakten Leif Andersson kunde nog inte ens drömma om att någon skulle försöka göra mål på det avståndet, men Sture Lindvall hade andra tankar.

– Egentligen skall jag ge Nisse Nordahl halva äran för att det blev en fullträff. Jag sa åt honom att lyfta bollen och han var en så teknisk spelare att det blev ett perfekt lyft så att jag kunde dra till på volley, minns Sture.

Nu vände GAIS och vann matchen med 2-1, men när Brage sedan vann mot Grimsås borta med 2-0 och spelade 1-1 mot Gefle IF på neutral plan (Stockholms Stadion) räckte det ändå för att Brage tillsammans med GAIS ta steg upp i Allsvenskan.

När Brage inledde det allsvenska spelet våren 1966 blev inte förutsättningarna de bästa. Målvakten Ulf Blomberg och spelmotorn Nisse Nordahl drog på sig ett virus vid träningslägret på Mallorca och det dröjde länge innan de var spelklara.

– Jag ville inte följa med på det lägret och lyckades övertala ledarna så att jag fick åka till Norrland i stället. Det var kanske tur för mig, annars kunde jag kanske ha råkat lika illa ut som Blomberg och Nordahl, berättar Sture.

NORRBOTTNING
Sture är norrbottning från början. Växte upp i Gammel-



Snart 80 år gammal visar Sture att lite av de gamla takterna sitter kvar.

stad utanför Luleå.

– När jag träffar folk som hör att jag inte är mas brukar jag säga att jag är invandrare, säger Sture med glimten i ögat.

Tränare IFK Luleå i slutet av 50-talet och fram till 1961 var förre landslagsbacken Lennart Samuelsson. Brage lockade till sig Samuelsson 1962 och ett år senare fick han Sture Lindvall att följa med till Borlänge.

Och här har Sture stannat och bor i en villa i Domnarvet.

Ofta gör han resor till Skåne där dottern bor. Extra intressant har de resorna blivit under de senaste åren.

– Min dotterdotter Hanna Blomstrand spelar i landslaget i handboll, påpekar Sture. Hon började i Höör, flyttade sedan till Lugå, men är nu proffs i den danska mästarklubben från Köpenhamn.

– Hanna har en riktig vänsterslagga med vänsterarmen, säger Sture med beundran i rösten.

Självt hade han slaggor i fötterna, vilket den där frisparken för 53 år sedan var ett bevis för.

Text och foto: SVEN-ERIK KARLSSON

KRINGDATA
SINCE 1989

Kringdata AB

Godsvägen 10, 792 37 MORA
020-286 000 · info@kringdata.se
www.kringdata.se
www.facebook.com/kringdata



DÄCK PARTNER

Dala Gummi Service
Mora AB

Brages nya framtid är här

Peter har en stor tro på laget



Robbin Sellin har återvänt till Brage efter sex år. En sejour i allsvenska GIF Sundsvall och en säsong i IFK Mariehamn med bland annat Champion League-kval har gett ytterligare standardhöjning.

BORLÄNGE
IK Brages nya framtid är här. Målvakten Peter Rosendal har varit en stolt fanbärare under resans gång.

– Jag återvände från Norge 2014. Målet var att ta Brage upp i Superettan, säger Rosendal. Ni vet hur det gick. Och att döma av starten i Superettan har föreningen inte gjort resan förgäves.

När Sport i Dalarna besöker Brage i mitten av april (och detta skrivs) har Superettan avverkat tre omgångar. Brages facit: två segrar och en oavgjord och en andraplats i tabellen.

Inför återkomsten till eliten har föreningen laddat om med både ny tränar-, med Kleber Saarenpää i spetsen och ledarstab. Och en nykomponerad intressant spelartrupp.

– Jag har känt på spel i allsvenskan med Örebro och i Superettan med Väsby. Så jag vet vad som krävs på den här nivån, kommenterar Rosendal.

Har ni ett lag som bällar säsongen ut?

– Vi är en stark grupp. Alla drar åt samma håll och är beredda att ge 110 procent för varandra.

– Jag har en stor tro på laget. Vi tog oss upp i fjol och nu är det nya målsättningar. Vi är där vi hör hemma, understryker Rosendal.

Robbin Sellin har hittat hem även han. Och berikats med ansvaret som lagkapten.

– Vi har fått en jättebra start.

– I de tre första matcherna var underlaget snabbt konstgräs, snöunderlag och dåligt naturgräs. Vi klarade alla hindren och nu har vi satt standarden för resten av året och det är inget vi tummar på, understryker Robbin Sellin.

Vad har du sagt om spelartruppen?

– Truppen är bra och det är många som kan gå in och prestera. Känslan är att vi har koll på grejerna.

Ni har sett samspelat ut inledningsvis, kommentar?

– Alla har anpassat sig och anammat vår spelidé från början. Men jag har också varit med om motsatsen på andra ställen där det har tagit

betydligt längre tid att spela ihop laget.

Hur trivs du med att vara lagkapten?

– Bra och det är en stor ära. Rollen är ny för mig och som lagkapten har du lite fler saker att hålla koll på. Men det är roligt och inspirerande. Så om någon inte gör som de ska får de skäll av Sellin?

– Nej, nej, det handlar om att vi förhåller oss till vår spelstil. Och därifrån har alla sin frihet att agera utifrån sin position.

– Vi har även bra assisterande lagkapten i Simon Stenberg och Peter Rosendal. Så ni är ett bra gäng?

– Jättebra, vi har en stomme med borlängeklare som vet hur det ska gå till. Det är ett bra bygge av spelare som alla vill framåt och uppåt i seriesystemet. Ledningen har fått till ett bra lagbygge.

Sett till Brages framfart i serieupptakten är vi böjda att hålla med.

Text och foto: PER-ÅKE GRANLUND



Janne Lövgren är tillbaka som materialförvaltare i IK Brage. Här serverar han Peter Rosendal med ett par nya handskar.

Nu finns
TRÄDGÅRDSRACET!
Alla priser inklusive moms. Kampanjpriser gäller t.o.m. 22 juni 2018!

Jord & mull
Plantjord, blomjord, barkmull, toppdress, kogödsel, täckbark, & torvmull.
5 för 4

Kom in och se årets nyheter!
KÄRCHER

Gräsgödsel Skånegödsel
10 kg, NPK 20-3-9
99:-
Ord. pris 169:-/st

Algomin®
Gräs- & trädgårdsgödsel 10 L
249:-

Rödfärg Tranemo
Den svenskröda klassikern
3 x 10 liter för endast
495:-
Ord. pris 240:-/st

Gräsfrö Österlen Villa
1 kg **69:-**
(ord. pris 89:-)
5 kg **299:-**
(ord. pris 364:-)
20 kg **995:-**
(ord. pris 1069:-)

Rödfärgspensel
vinklad Anza 120 mm
Vinklad slamfärgspensel
99:-
Marknadspris 149:-

Dalviks Kvarn
www.dalvikskvarn.se
Tuna 0243-239000 Falun 023-20960 Djurås 0241-52000 Löa 0580-30140

Med sikte på landslaget

– Emil går i pappa Jonnys fotspår

STOCKHOLM
Jonny Danielsson från Dala-Järna har svenska rekordet på 10 000 meter. Tiden, 27.55,74 sattes så sent som 1989. Sonen Emil, 20, löper i pappas fotspår och årets stora mål är SM-medalj på 5 000 meter och en plats i finnkampen i september.

Emil Danielsson älskar att träna och jaga personbästa tider. Viljan verkar behård, för hur hinner man annars med att träna varje dag samtidigt som KTH-studier pockar på uppmärksamheten.

– Visst har det blivit tuffare att få tiden att räcka till, men för dagen känns det bra, kommenterar Emil och fortsätter:

– Målsättningen är att ta ytterligare ett par steg framåt i år. Jag har ett par säsonger kvar i U23, men jag siktar mestadels på seniortävlingar. Årets två stora mål är SM-medalj på 5 000 meter och en plats i finnkampen.

Så det är en plats i landslaget som bägrar?
– Precis och jag kommer nog att satsa på 5 000 meter, då det är där jag har mest att komma med.

– Men det kan även bli en

satsning på 1 500 meter, svarar Emil och utvecklar:
– Är man bra på 5 000 kan man även vara bra på 1 500 eller vice versa.

Vad gör en bra långdistansare?

– Att man har förmågan att springa mycket och bra. Att man kan hålla hög fart under lång tid, utan att man förbrukar för mycket energi. Ett ekonomiskt löpstege och rätt fotställning är viktiga egenskaper.

Emil tävlar i dag för Spårvägen i Stockholm och uppladdningen inför årets utomhussäsong är i full gång.

– Runt juletid var jag iväg med klubben på ett träningsläger i Sydafrika under tre veckor. Vi hade ett bra läger och därefter stod jag över inomhussäsongen.

– Säsongen 2016/17 pluggade och tävlade jag i USA. Möjligen blev det lite för mycket av det goda då jag drog på mig vadproblem sommaren 2017.

– I dag känns kroppen bra igen och jag ser fram emot den här sommarens tävlingar.

Förutom SM-medalj och finnkampen, vad har du mer satt upp för mål för 2018?
– Att springa under fjor-

ton minuter på 5 000 meter. Mitt nuvarande personbästa lyder på 14.16.

– Annars är 3 000 meter fortfarande en favoritdistans, men i sommar kommer jag att satsa mest på 5 000 meter. Men det blir lopp även över 1 500 och 3 000 meter för farens skull, redogör Emil.

Löparlöftet Emil Danielsson jagar vidare. Daniels är om och i så fall när han får fatt på pappa Jonnys svenska rekord på 10 000 meter.

– Tiden 27.55,74 satt 1989 var som sagt en riktigt bra tid, berömmar Dala-Järnasonen.

Text: PER-ÅKE GRANLUND

Emil Danielsson

Född: 970905
Bor: Inneboende i lägenhet i Stockholm
Gör: Pluggar till civilingenjör inom maskinteknik
Fritidsintresse: Fiske och jakt när tid ges
Meriter: JSM-guld på 1 500 meter och i terräng sex kilometer. Två USM-guld på 3 000 m och i terräng fyra kilometer
Gör du om tio år: Då är jag i slutet av karriären och sysslar med långlopp och väglopp. Och då är det dags att utmana pappas svenska rekord på 10 000 m

EN VANLIG TRÄNINGSVECKA

Måndag: Två distanspass, ett styrkepass.
Tisdag: Två backintervaller.
Onsdag: Distans 20 kilometer.
Torsdag: Dubbla distanser, med inlagda 100-metersruscher.
Freitag: Distans. Inland vila (= jogging, max 10 km).
Lördag: Långintervaller.
Söndag: Långpass cirka 25 km.



Löparlöftet Emil Danielsson, Dala-Järna, har siktet inställt på att ta en plats i det svenska friidrottslandslaget. Foto: PRIVAT



Jonny Danielsson, Kvarnsvedens FIK, var landets bästa långdistanslöpare under 80-90-talet. OS-final 1988 på 5000 m, EM-femma 1990 på 5000 m. 13 SM-guld på bana och i terräng finns på meritlistan. Sonen Emil Danielsson har hittills samlat på sig USM- och JSM-guld. Foto: PRIVAT

VÄLKOMNA TILL OSS!

OKQ8 Gruvgatan i Falun har blivit utsedd till Sveriges bästa servicestation. Nu bygger vi om för att kunna erbjuda ännu bättre service framöver. Välkommen hit!

OKQ8 FALUN GRUVGATAN
Gruvgatan 19, 791 62 Falun



HANS ERIKS
SCHAKT & GRÄV AB
www.heschakt.se

Certifierad avloppsanläggare | samarbete med Ab/IFO vattenrening

Vi utför:

- Alla typer av grävarbeten och transporter
- Husdränering och markplanering
- Egen matjordstillverkning

Vi skräddarsyr en avloppslösning för ett eller flera hushåll, samfälligheter, fritidshus och byföreningar m.m.
Ring för kostnadsfri offert!
Utnyttja rotavdrag på arbetskostnaden!

Pris ex.
1 st Hushåll med ny slambrunn/reningsverk **70.000 kr** inkl. moms

Flera Hushåll **Ring för offert!**
Matjordleverans **250,-/m³ + frakt**

Minireningsverk med slamavskiljare. Reningsverken är CE-märkta & typgodkända. Godkända provresultat enligt gällande EU-standard för minireningsverk i Sverige. Vi lämnar 2 års garanti och 20 års driftgaranti på Biokubes anläggning.

Biokube bäst i test!
Hans-Erik tel. 070-579 08 08
För mer info: www.heschakt.se

BIOKUBE
Bästa testvärde i Sverige av minireningsverk



Torsånga IF:s ordförande, Mikael Palm, visar föreningens förslag på en ny arena för Birgitta Elfström, fritidsnämnden, Mats Carlson, fritidskontoret, och Ola Brossberg, ordförande i fritidsnämnden.



Framtagen planskiss för arenan.



BORLÄNGE

Torsånga IF siktar på multiarena

BORLÄNGE
En ny skola har tagits i bruk. Nya familjer sätter bo. Broar bygges. Idrottsföreningen Torsånga IF vill inte var sämre. – Vi är i akut behov av en ny arena, säger TIF:s ordförande, Mikael Palm.

En aktiv visionsgrupp bestående av föreningsmedlemmar har stött och blott frågan. Ett lagarbete som också burit frukt och nu ligger ett höginressant förslag på bordet.

Sport i Dalarna var på plats när TIF:s ledning presenterade planerna för Borlänge kommuns delegater.

HELHETEN

– Det här ser intressant ut. TIF:s ledning har tänkt på helheten då även vinteridrotter finns med i planeringen av en ny arena, kommenterar fritidsnämndens ordförande, Ola Brossberg, och Palm har på:

– Vi ser jättegärna att alla ges möjligheter att utöva någon form av idrottslig aktivitet. Det vi har skissat på är en fullskalig multiarena på Torsånga IP.

Faller allt i god jord kommer Torsånga IF att kunna matcha bygdens allt mer växande behov av idrottslig verksamhet. I en framtagen planskiss finns nya fotbollsplaner, varav en med konst-

gräsunderlag, multiarena, motions slinga, bouleplan, skidspår och hockeys rink avbildat.

– En ny arena går även att bygga energismart. Fjärrvärme finns redan nära, solceller och närheten till vattendrag kan ge andra goda synergieffekter, påpekar föreningens kassör, Christer Sandberg.

Ola Brossberg: Vi kommer att ta upp ärendet och behandla det i nämnden. Och även med tanke på utvecklingen vid Ornäs IP, där ju verksamheten kommer att läggas ned.

– Det vi kan se i nuläget är att det skulle kunna gå att anlägga en konstgräsplan i närhet. Samtidigt vill jag vara

ärlig och säga att om vi gör den här satsningen, får man ta höjd i föreningen och vara beredd på att betala planhyra till kommunen, understryker Brossberg.

Ett måste man är väl införstådd med i TIF:s ledning.

– Planhyra är inget vi är emot. Samtidigt kan vi koncentrera oss på verksamheten istället för anläggningen, kommenterar Sandberg.

Ola Brossberg igen: Torsånga IF är en livskraftig förening som har gjort bra ifrån sig. Nu får vi upprätta en tidsplan, se över upphandlingskrav och kolla vad vi kan göra i övrigt för att lösa arenafrågan.

ÖKAR HELA TIDEN

Torsånga IF har 500 medlemmar, varav 300 är ungdomar. Tillströmningen av ungdomar ökar hela tiden. Sommarens fotbollsskola lockar bara den 200 ungdomar i åldersspannet sju till fjorton år.

– Vår fotbollsskola är en av de absolut största i Dalarna. Vi är extremt trångboddade, säger Palm och påtalar en annan fördel med en multiarena på IP.

– Vår nya skola vid Tingsrundan har ingen gymnastiksal. Ett samarbete med kommunen i arenafrågan skulle ge skolan och föreningen ytterligare en dimension.

– Vi vill utveckla Torsånga

IP och är intresserade av att det tillsätts en arbetsgrupp i kommunen som tar frågan vidare.

BYGDENS HJÄRTA

Mötet lider mot sitt slut. Ola Brossberg får sista ordet:

– Det var ett positivt möte. Spontant tycker jag att det inte skulle vara någon omöjlighet att genomföra arenafrågan med gemensamma krafter. Och vi kommer som sagt att lyfta frågan i nämnden.

Torsånga IP är en stor del av bygdens hjärta. En ny modern arena skulle sätta Torsånga IF och orten i ett än starkare och välfortjänt fokus.

Text och foto:

PER-ÅKE GRANLUND

Bågskyttar spänner bågen

BORLÄNGE
Det är mycket som pekar åt rätt håll. Nya inomhusbana. Ny utomhusanläggning. Medlemmarna i BK Dalpilen har all anledning att spänna bågen ytterligare.

När Sport i Dalarna är på besök i april är det full aktivitet i Samhalls gamla lokaler vid Gyllehemsvägen. Klubben har finfrämmande från USA.

– Vi lyckades få hit George Ryals från Atlanta i USA, som håller in en tredagarskurs, berättar ordförande Peter Hellman.

George Ryals har landslagsmeriter, som skytt och tränare, och är en av de bästa som står att finna då det kommer till utbildning och träning. Klubbledningen har även bjudit in skyttar från övriga landet.

Bågskyttar från länet och även från Karlstad och Tyresö är på plats. Och alla verkar vara idel öra och kunskapsörstande.

– Vi är väldigt nöjda över

våra fina lokaler. Och det kommer även att bli bra med vår satsning på anläggningen uppe i Bergebo där vi har köpt Frälsningsarméns gamla stuga, Vidablick, kommenterar Hellman och fortsätter:

FLYTT I SOMMAR

– Det känns jätteskönt att vi kommit fram till den här lösningen efter flera års arbete. Och tanken är att vi ska flytta dit i sommar.

Klubben har även arrenderat mark runt den nya klubbstugan. En möjlighet som öppnar upp för ett intressant och spännande skogsskytte.

– Det fanns planer på en träningsanläggning på Tallmon tidigare, men det här tror vi blir en bättre lösning, påtalar han och konstaterar:

»Nu kan vi satsa på att utveckla oss inom skogsskytte och då det gäller disciplinerna jakt-, 3D- och fältskytte.«

Vad tror du att de här satsningarna får för betydelse?

– Jag hoppas att effekten blir att vi får fler medlemmar. Och att fler vill verka i klubben. I dag kan vi erbjuda fina träningsmöjligheter, vilket är ett måste inför våra skogstävlingar.

– Med anläggningen i Bergebo blir det också lättare att få alla att flytta med ut efter vintersäsongen inomhus.

BK Dalpilen seglar i medvind och medlemsantalet har ökat senare år. Klubben närmast sig 140 medlemmar där åldersspannet sträcker sig från 6 år till 70 år.

Text och foto:

PER-ÅKE GRANLUND



Systrarna Jóhanna (fyra raka JSM-guld) och Saga Grétarsson (JSM-silver) får instruktioner och teknisk rådgivning av George Ryals, USA. Detta under överinseende av meriterade Christer Hedvall och ordförande Peter Hellman.



Intresset var på topp då BK Dalpilen bjöd in till ett träningsläger i april och som leddes av George Ryals, USA.



Per Olhans, massör, träningsinstruktör, kostrådgivare och driver Fysiocenter Kettlebellsclub

Rikard håller IBF Falun på benen

FALUN

Det är torsdagen efter innebandymatchen i globen där IBF Falun förlorat sin första SM-final. Jag har stämt träff med fysioterapeuten Rikard Johansson och lagets tränare, Tomas Brottman för att prata träning, skador och rehabilitering. Man skulle kunna tro att humöret på de två är lågt men det visar sig att dom två är på väg upp i vanlig, god stämning.

– Men det är värre med spelarna, säger Tomas. Det lär svida ett bra tag till för dom. Vi förlorade en semi för tre

år sen och det blev en väckarklocka då. Och nu har vi fått en till.

– Men en förlust SKA göra ont, fortsätter han. Det är så med seriösa vinnarskallar. Om de varit på bra humör redan så hade det varit något fel.

SÅ VAD BERODDE FÖRLUSTEN DÅ PÅ?

– Vi var väldigt kort med folk i januari-februari med flera nyckelspelare sjuka eller skadade. Vi körde rätt hårt då och var slitna. Så det blev nog för kort tid för återhämtning.

Tomas spelade i IBF 2005/06 och blev sen tränare 2007. Han tillbringade

några år i andra klubbar och kom tillbaka till säsongen 2013/14.

Hur har då sporten förändrats under dom här åren? Har spelet blivit mera fysiskt?

– Vissa klubbar värvar medvetet stora spelare och spelar lite hårdare med fria armen.

– Ofta med knep som domaren inte ser. Men vi har visat att det går att spela med mindre storlek på manskapat.

– Framgångarna talar sitt eget språk. När vi plockar in nya spelare i truppen så tittar vi på fötter och ben. Koordination och snabbhet.



Fysioterapeuten Rikard Johansson och IBF Faluns tränare Tomas Brottman.

»Och det viktigaste; om dom har hjärta, älskar sporten, satsar och ger allt för laget. Utan hjärta så är de helt ointressanta för oss, säger Tomas. Då kommer dom aldrig att passa in i truppen.«

BRA TRÄNADE

– Trots det lite hårdare spelet så blir det inte mera skador, säger Rikard. Spelarna är mycket bättre tränade idag än dom var förr.

Rikard har funnits med i truppen i 12–13 år. Han tar hand om skador och rehabilitering. Och gör även program för individuell träning för spelare som bör förbättra vissa förmågor där de ligger efter rent fysiskt.

– Det kan vara gym, styrka, crossfitliknande pass eller annat. Jag justerar efter behov. Jag är också med på passen och tränar i stor utsträckning MED dom.

– Jag har då lättare att känna vilken belastning de skadade spelarna har och det gör också att dom tränar hårdare än om de skulle genomföra passen själva.

– Lagspelare har, generellt, varit svårare att motivera när det gäller individuell träning och rehab. Men när jag är med själv och pushar så blir de mer motiverade och följer planen fullt ut. Vilket har visat sig ge bättre resultat.

PROFFSET I LAGET

Så hur upplever då Tomas och spelarna Rikards roll i truppen?

– Vi är jättenöjda, säger Tomas. Han är enda proffset i laget. Det är ju det här han gör på heltid på dagarna. När han kom in i laget så förde han in en helt ny syn på det här med skadehantering, förebyggande och rehabilitering. Han har lika stor del i framgångarna som de andra i truppen. Och tar man bort klubban så är ha nog den bäst tränade personen i laget.

– Jag är med på alla hemmamatcher och försöker också åka på de som inte ligger så långt borta. Men är det match i Norrland eller långt nere i Skåne så går det för mycket tid från mitt ordinarie jobb. Och så är jag med på träningar. Så visst känns det som jag är en fullvärdig medlem i laget efter alla år, säger Rikard.

Det hela började för många år sen med att skadade spelare sökte sig Lugnets Fysiocenter där Rikard fortfarande arbetar. Klubben upplevde att det fungerade så bra att de ville ta in honom som ansvarig för skadehanteringen, och på den vägen är det.

Och vilka är då de vanligaste skadorna?

– Under försäsongen så är det främst överbelastnings-

Rikard Johansson

Alder: 47
Familj: Fru Lotta, sönerna Martin, 20 och Kalle, 17.
Bor: Hosjö, Falun
Yrke: Fysioterapeut
Jobbar: Lugnets Fysiocenter, Falun
Tränar: Löpning, skidor, gym och en massa annat. "Kul med variation".
Idrotts utöver: Familjen, litteratur.

skador i axlar, knän och fotleder som behöver ses över, fortsätter Rikard. Men under säsong är det fötter framför allt men också baksida lår, ryggar och ljumskar.

– Det är ju mitt jobb att se till att Tomas har så många spelare som möjligt tillgängliga för träning och match. Så visst känner jag ett ansvar och vill göra ett bra jobb.

Och de verkar ju vara nöjda då han varit kvar under så lång tid. Är det någonting el-ler någon som saknas i truppen som ni skulle behöva?

– Då vi går mer och mer mot individuell träning för att tillgodose varje spelares behov så skulle vi behöva ta in en mer specifik fystränare, menar båda. Vi skulle också behöva få in mera tester för att se vad varje spelare behöver förbättra. Vi vill ju att alla ska ligga på samma höga fysiska nivå.

– Vidare vore det, som i alla elitföreningar, önskvärt med en privat sjukvårdsförsäkring till spelarna i truppen. Detta för att snabbare kunna få hjälp med diagnostisering och vid allvarigare skador även vård. Detta har i många år diskuterats i klubben men ännu har ingen lösning kunnat nås.

Hungern börjar göra sig påmind hos oss alla tre så vi bryter efter en dryg timmes prat. Kanske är det detta som gör att jag glömmer att ta en bild på de båda i kansliet. Så, ärade läsare, Ni får nöja Er med det som visas ovan.



IBF Falun och Storvreta marcherar in till SM-finalen. Foto: ASA SVENSSON

Text: Per Olhans

Prova 50 byar på cykel

Allt fler kör Leksandsrundan



LEKSAND
Populära Leksandsrundan på cykel växer. Den 6 augusti är det dags igen.

50 leksandsbyar från cykelsadeln. Bättre utsikt kan man inte få. Leksandsrundan är inte bara trivsamt motion och frisk luft. Det är sightseeing på bästa nivå. Du upplever massor. Det intygar alla som trampat Leksandsrundan.

Leksandsrundan pågår hela vecka 32. Sträckorna varierar från 13 kilometer till 13 mil. Veckan inleds med fyra kvällsturer (måndag-torsdag) på 30–45 km. På fredagen körs en kortare kvällstur på 13 km samt ett barnlopp. Under helgen körs två motionslopp på 70 respektive 130 km.

På cykel genom 50 byar. Leksandsrundan växer. Den 6 augusti går det första av sju lopp.

BARA ATT NJUTA

Cykelloppen smyger intill timmerknotar och majstänger längs asfalterade byvägar. Ibland nära Siljans strand, ibland på de blå bergen. Intrycken växlar. Det är bara att njuta: Tällberg med utsikten mot Sollerön och Mora, Norr Lindberg med åkrar och skogar och Hjortnäs med Osterviken intill. Det är några exempel.

Leksand är känt för sina faluröda byar och charmiga byklungor. Leksandsrundan är den perfekta upptäcktsfärden. I byarna bjuds det på fika med hembakat bröd, en skön paus med plats för trivsamt snack med byborna.

Leksandsrundan ger kroppen massor med energi och huvudet fullt med oförglömliga vyer. Få lopp kombinerar motion och upplevelser bättre, det säger alla som provat.

Text och foto: MATS RÖNNBLAD

PS. Du hittar mer om Leksandsrundan på leksandsrundan.se och [facebook.com/leksandsrundan](https://www.facebook.com/leksandsrundan).

FRAMMÅT!

På många sätt går det bra för Sverige. Men inte på alla. Integrationen misslyckas, vårddköerna växer, utsläppen ökar och Sverige riskerar att delas.

Vi står för en helt annan riktning. När andra bara ser problem, ser vi potential. När andra tar till främlingsfientlighet, väljer vi medmänsklighet. När andra ser tillväxt som ett miljöhot, ser vi möjlighet till nya gröna jobb. Och när andra sprider oro, skapar vi trygghet.

Centerpartiet för Dalarna framåt!
Vilken väg väljer du?

NÄROMLAD POLITIK

Centerpartiet
DALARNA

TRÄNING

Komplett gym på två plan
Prisex: Årskort 2700 kr
Pensionärer 2100 kr

MASSAGE/PERSONLIG TRÄNING

KETTLEBELLS

Vi ordnar utbildningstillfällen

Vi är specialister på idrottsskador och problem med rörelse/stödjeorganen. Vi har sjukgymnaster, läkare, massör och träningsinstruktörer. Ingen remiss behövs. Välkommen för en bedömning av en gammal eller en akut skada, eller för att påbörja din nya livsstil!

www.fysiocenter.se • 023-635 70

Idrotten har en viktig roll för nyanlända kvinnor

SÄTER
Arbetet med att inkludera asylsökande och nyanlända är ingen verksamhet som idrottsrörelsen enkelt skapar själva. Arbetet har nått bäst resultat där det har funnits en nära samverkan. De flesta idrottsföreningar går igenom den omställning som samhället i övrigt ställts inför och fortfarande står inför.

– En av våra största utmaningar har varit att nå ut till tjejer med utländsk bakgrund, säger Sheyma Sheikhnur på Dalarnas Idrottsförbund.

– För att nå ut till tjejerna,

gäller det att bygga relationer till föräldrarna. Informera de om föreningens syfte, vi måste bli bättre på att göra dem delaktiga i aktiviteten och på nära håll uppleva gemenskapen och glädjen för att förstå vilka värden som idrotten skapar.

I Säter har Dalaidrotten inlett ett samarbete med Rädda Barnen och kulturförvaltningen och i mitten av mars samlades ett 30-tal kvinnor i alla åldrar med ambitionen att göra aktiviteter tillsammans.

DELAKTIGHET
– Flickor vill komma in i föreningslivet och vi vill ge dem en målgrupp en möjlighet att

engagera sig inom idrotten. Helt enkelt känna delaktighet i lokalsamhället och dess vardagsliv, säger Angelica Beyer från Rädda Barnen. Här har idrotten och föreningslivet en viktig roll.

– Vi måste sänka och undanröja trösklar för att kunna vara med. Flickorna vill vara med i simning, volleyboll, badminton, kricket eller bara kunna gå och bada, poängterar Angelica.

»Att till exempel kunna simma är något mycket mer än att bara kunna simma. Det handlar om en stark symbol för frihet.»

Och redan nu är det full verksamhet i Säter.

ÖPPNA DÖRREN

– Efter att vi tillsammans med Bibliotekets personal samlat tjejerna och summerat ihop deras behov har vi kommit igång ordentligt, säger Angelica.

En av ledarna har gått introduktionsutbildning »ny som ledare »Genom denna

utbildning har hon fått bättre grund att stå på.

Dalaidrotten, Rädda Barnen och Kulturförvaltningen i Säter vill öppna upp dörren till idrotten för många. De har blivit en bro för att stärka engagemang och en bro mot idrottsföreningarna.

– Målet är att flickorna skall vara med i den ordinarie idrottsverksamheten i Säter. Mycket av Sätters fritidsutbud bygger på idrott. Här har vi en viktig uppgift, säger Angelica.

När idrotten fungerar som bäst i generell mening, när själva aktivitet är i centrum och man har tillräckligt med resurser för det, så gynnar det alla barn och unga oavsett varifrån de kommer

– Öppnar vi inte dörren så blir det segregation. Det är inte tillåtet att ha vi och dom tänkande. Inkludering och mångfald utvecklar, poängterar Angelica.

I Säter är man på rätt väg och man riktigt ser hur tjejerna trivs med att vara aktiva i olika idrotter.

– Vi har riktigt kul tillsammans, avslutar Angelica.

Text: PeO KARLSTRÖM



Dalarnas Idrottsförbund verkar för utveckling av folkhälsan

FALUN
Dalarnas Idrottsförbund vill verka för en förbättrad utveckling av folkhälsan med fokus på idrott och rörelse i Dalarna.

För att lyckas med detta vill vi ha ett bra samarbete med Dalarnas 15 kommuner, regionala aktörer och de politiska partierna, säger idrottschef

Peter Berglund. Dalaidrotten vill att kommunerna skall verka för att:

- Prioritera Skol IF för att fler ungdomar skall röra sig efter skoltid
- Ha idrott/rörelse på schemat varje dag i grundskolan.
- Möjlighet att kunna låna idrottsutrustning.
- Inrätta Idrottspolitiska program.

- Verka för att skapa allaktivitetsplaner.
- Vid framtagande av översiktsplaner och detaljplaner skall ytor för idrott och rekreation finnas med.

VAD SKALL DALA-IDROTTEN VERKA FÖR?

– Vi skall bland annat satsa på Skol IF, verka för att sänka trösklarna till idrottande och föreningsliv, bidra till ökad

jämställdhet och förbättrad integration. Lika viktigt är att vi bedriver en verksamhet i hela länet, säger Peter.

Hur har det mottagits bland kommunerna och de politiska partierna?

– Jag har besökt politiska konstellationer i ett antal kommuner och idag har vi särskilda samarbetsavtal med sju kommuner och med Landstinget Dalarna.

– Vår ambition är att vi ska hitta samarbetsavtal med samtliga kommuner. Hittills har det bara varit positiva tongångar, säger Peter.

– Jag har även haft samtal med flera partidistrikter. Vi har till och med skrivit ett *Letter of Intent* med Socialdemokraterna i Dalarna.

– Vårt mål är att alla partier skall vara med och tala samma språk för våra ungdomars bästa och för folkhälsan i Dalarna.

– Vi har kommit en bit på väg. Målet är att jag före sommaren har träffat samtliga kommun-ledningar och politiska partier, avslutar Peter.

Text: PeO KARLSTRÖM



Peter Berglund, idrottschef i Dalarna.

uppställning med alla partier. Vi vill att alla partier ser en vinst att jobba tillsammans med idrottsrörelsen för en bättre folkhälsa, säger Peter.

– Vårt mål är att alla partier skall vara med och tala samma språk för våra ungdomars bästa och för folkhälsan i Dalarna.

– Vi har kommit en bit på väg. Målet är att jag före sommaren har träffat samtliga kommun-ledningar och politiska partier, avslutar Peter.

Text: PeO KARLSTRÖM

Dalaidrotten vill att kommunerna skall verka för att:

- Prioritera Skol IF för att fler ungdomar skall röra sig efter skoltid
- Ha idrott/rörelse på schemat varje dag i grundskolan.
- Möjlighet att kunna låna idrottsutrustning.
- Inrätta Idrottspolitiska program.
- Verka för att skapa allaktivitetsplaner.
- Vid framtagande av översiktsplaner och detaljplaner skall ytor för idrott och rekreation finnas med.

LEKSANDS HOCKEYSKOLA

2018

Platser kvar!

Isträning, fysträning på Leksand Sommarland, kostföreläsning, egen matchtröja, och mycket mer!

Boka din plats på hockeyskolan.se

hockeyskolan.se

VI SES VÄL I SOMMAR?

Till i år har vi **18 NYA GOKARTS** på **390cc** som du och dina polare bara måste komma och testa!

Dessa nya gokarts kommer som alltid att köras på något som många kallar **SVERIGES ROLIGASTE GOKARTBANA.**

Ta med er alla ni känner och ta del av det roliga som erbjuds på **RÄTTVIK RACING KLUBB**

WWW.rattvikracing.se

#gokart.i.rattvik

076 - 831 82 02

Vi sätter smak på Falun.

Säsongens råvaror visar vägen till storslagna matupplevelser.

Vad sägs om säsongstapas på Smak Tapas och Deli, lunch mitt i världsarvet på Geschwornergården eller mat, fika och lokal öl på bryggan i Faluån?

Välkommen till våra restauranger
SMAKOCHMERA.SE

Crossbanan – ett lyft för Mockfjärd

MOCKFJÄRD
Det är lätt att förstå pop-statusen. Motocrossbanan har fått höga vitsord. Anläggningen på Lissjöbergets topp i Mockfjärd ligger dessutom bedärande vackert.
– Anläggningen är otroligt populär och det kommer förare från hela landet, berättar Mockfjärd MK:s ständige ordförande, Marcus Linder.



Fullt ös, högt och lågt, är det i mycket omtalade "Mockfjärdstrappan" på motocrossbanan i Mockfjärd. Foto: PRIVAT

Motocrossbanan på Lissjöberget i Mockfjärd invigdes 18 september 2013. Då hade det gått 35 år sedan idén om en crossbana väcktes. Osökt tänker man på ordspråket, den som väntar på någonting gott...

– Det gick så långt som att regeringsrätten blev inkopplad på våra crossbaneplaner, innan allting löste sig, avslöjar Linder och utvecklar:

Nu är vi inne i en nysatsning och innan vintern bygde vi om banan en del.

Inget verkar lämnas åt slumpen och säkerhetstänk har alltid varit högprioriterat. – En representant från Sve-mo har besökt banan och var nöjd med vårt säkerhetstänk, informerar ungdomsledaren Tommy Vestlund.

När banan började projekteras tipsade crossföraren Mats Nilsson, Dala-Järna, om att Conny Kolsjö, Södertälje, var rätt man att konsultera för bygget.

ETT LYFT

I dag kan ingen klaga på resultatet. Mockfjärd MK:s verksamhet har lyft med hjälp av sin nya anläggning. Medlemsantalet är uppe i hela 300.

– Av dem är 30-talet ungdomar, i spannet från de allra

minsta upp till 85 kubikare, berättar klubbens ständige ordförande, Marcus Linder.

Ungdomar som bland annat kusinerna Tommy och Stefan Vestlund tränar.

– Varje måndag har vi en crosskola för barn mellan 5–7 år. Det är uppåt 25 ungdomar med som vi delar upp i olika grupper efter kunskapsnivå, berättar Tommy.

– Vi har ungdomar ända från Ludvika, men så är ju motorfolket van vid resor, fyller Stefan i och fortsätter:

– Många som kommer hit blir fascinerade av vår bana. Och det är även kul att fler och fler tjejer blir intresserade. I dag har vi tre tjejer som kör stor motorcykel, varav en är Julia Svan, dotter till rallyföraren Per Svan.

Banans attraktionskraft lockar förare till Mockfjärd. Klubben har arrangerat tävlingar med ända upp till 150-talet startande.

– Det är häftigt att komma hit sommardag och mötas av all grönska runt omkring, kommenterar Tommy och fortsätter:

– Vi har fått jättemycket beröm och det är många som anser att vi borde få arrangera en SM-tävling.

Kusin Stefan hakar på: – Vi satsar mycket på ge-



Tommy och Stefan Vestlund på toppen av berömda "Mockfjärdstrappan". För att bygga det översta hoppet krävdes 800 lastbilslast bestående av sten, sand och matjord.

menskap och trivsel och att det ska vara en familjeangelägenhet. Banan kräver konstant skötsel och vi utvecklar den ständigt.

För att klara alla höga krav förfogar klubben bland annat över sex smågrupper om vardera två personer som, via ett rullande schema, hjälps åt med bankroppen.



Tommy och Stefan Vestlund förevisar lekparken. En viktig trivselfaktor och familjeangelägenhet.

I Mockfjärd MK nöjer man sig inte med alla superlativer från omvärlden. Crossbanan förbättras ständigt.

– Nyligen har vi dragit fram el och nästa projekt är att vi ska bredda vår depå ytterligare, upplyser Tommy Vestlund.

Text och foto:
PER-ÅKE GRANLUND

Skidmuseum får digital profil

FALUN

En spännande och kreativ idé som slog väl ut. Så kan man sammanfatta satsningen på skidmuseet i stora hopp-tornet på Lugnet.
– Det har gått helt över förväntan, kommenterar Anders Hansson, ansvarig för museet.

Verksamheten är inne på sin fjärde säsong och antalet besökare uppgår årligen till mellan tio- till tolv tusen personer.

– Intresset är otroligt bra under hela året. Och under sommarmånaderna har vi öppet varje dag, fortsätter Hansson.

POPULÄRT

Guidade turer är populära och nyligen fick museet ett lite speciellt besök.

– I april hade vi fem landshövdingar plus tillhörande länsråd på en guidad tur, informerar Hansson.

Även om intresset för museet är stort, så vilar man inte på hanen då det kommer till att förnya sig.

– Det är jätteviktigt med nyheter. Och i år kommer vi att göra en stor digital satsning i museets fem våningar.

Kan du utveckla det?

– Vi kommer att lansera ett QR-kodsystem som ger besökare möjlighet att ta del av filmer på museet via sina egna bilttelefoner.

– Översättning finns även på tyska och engelska, så vi täcker in de flesta av våra besökare, svarar han och fortsätter:

– De riktigt nördiga kan gå här och lyssna en hel dag. Medan andra kan plocka ut sina egna speciella guldklimpar från skidåren genom den här nyheten.

FILM MED JOHAN OLSSON

Skid-VM i Falun går som en röd tråd genom museets våningar. En av nyheterna för året är filmen med Johan Olsson.

– Johan bjuder på historier som ingen tidigare har hört, utlovar Hansson.

Lugnet i Falun AB driver skidmuseet och där Anders Hansson håller i trådarna. Årets stora nyhet är att museet digitaliserats. Det ska bli möjligt att se filmer via bilttelefonen. Bland annat den nya filmen om Johan Olsson.

Och innan man är uppe i tornets topp, med en hänförelse utsikt, bjuder det numer digitaliserade museet på en ny film med Torgny Mogren i huvudrollen.

– Syftet med museet är att vi även vill skildra hur Falun

som stad utvecklats genom VM-åren 1954, 1974, 1993 och 2015.

– Det är ingen tvekan om att VM-åren påverkat och utvecklat Falun i positiv bemärkelse. Framförallt inför skid-VM 1974 då Falun var

en enda stor byggarbetsplats, understryker Hansson, innan han avslutar med en kunglig vinkel.

– Vår kung går som en röd tråd genom VM-historien. Carl XVI Gustaf hade varit regent i ett halvår när han in-

vigde VM 1974. Och kungen var på plats även 1993 och 2015.

Har kungen besökt skidmuseet?

– Nej, men han är naturligtvis välkommen hit.

Text och foto:
PER-ÅKE GRANLUND



TAKAB
www.takab.nu
073-654 65 41

FALU PLÅTSLAGERI AB
Tel. 023-161 63 • www.faluplat.se



Din lokala bygg-, järn- & trävaruhandlare i Mora.



Öppettider: måndag-fredag 07,00-18,00, lördag 09,00-13,00.
Tingsnäsavägen 17, 792 32 MORA • info@mattsonsbygg.se



Tillsammans utvecklar vi Siljansbygden!

Det här är IBF Leksand Innebandy F06. Vi sponsrar dem och ca 60 andra klubbar och föreningar i Siljansbygden. Det får vår bygd att utvecklas och människorna här att må bra!

VÅR VINST ÅTERINVISTERAS I BYGDEN.
VI ÄR NÄMLIGEN INGEN VANLIG BANK.

Leksands Sparbank



Idre Fjäll har idrotten i generna – både vinter och sommar

Idre Fjäll firade nyligen 50 år och i backar och skidspår ligger fortfarande snön djup och inbjudande trots att lifthjulen slutat snurra. Nu snurrar istället en sommarsäsong full av idrottsaktiviteter igång.

Tommy Halvarsson är ny i rollen som marknadsansvarig och lutar sig mot Peter Rex, mannen med det stora idrotts hjärtat på Idre fjäll och försäljningsansvarig på Idre Fjäll.

– Alpin skidåkning handlar om att röra sig och här handlar det mesta om rörelse, säger Tommy Halvarsson, som flyttat hem till Idre efter tio år i Stockholm.

Tommy får löpande start med en lång rad idrottsevenemang som är inbokade i sommar på fjället och i byn.

– De gäster vi har på Idre Fjäll, vinter som sommar, är aktiva människor som vill röra på sig, säger Tommy.

Själv var han en tuff spelare i Idre-Särnas fotbollslag



Tommy Halvarsson och Peter Rex på Idre Fjäll.

i många år och likaså med under de år som Idre hade ett eget innebandy. Med stolthet avslöjar Tommy att han var med och besegrade Moras innebandyjuniorer som något år senare blev bäst i Sverige.

– Nu ska det våras för innebandyn här på Idre Fjäll igen, lovar Peter Rex.

1995 var Peter, med rötterna i handbollsstaden Halmstad, med och startade Idre Fjälls handbollsskola. Något som sedan fyllt Idre Fjäll med handbollsspelare under en intensiv sommarvecka varje sommar.

– Nu gör vi en likadan satsning på innebandy tillsammans med KAIS Mora, berättar Peter Rex.

Redan i augusti lanserar KAIS Mora och Idre Fjäll innebandyskolan för ungdomarna födda 2006–2008.

– Det blir samma upplägg som med handbollsskolan, men med KAIS Moras suveräna innebandydamer som instruktörer och vid sidan om innebandy också aktiviteter för både deltagarna, men också deras anhöriga.

– Det ska bli jättespannande om de gamla bilderna som minne rom de 50 år som gått, så ser man att redan de första sommarsäsongerna så var träning en

tre olika distanser, 12 km, 28 km och 45 km.

Ordet maraton borde nog ersättas av utmaning, för en mara är 42 km slät löpning. Idre Fjällmaraton handlar om 45 km med 1400 meters höjdmeter över tre fjäll, inklusive Stådjan.

– Vi har 1000 löpare som max och vi är snart där, det har varit ett överraskande stort intresse, säger David Andersson, som arrangerar Idre Fjällmaraton.

– Det roliga är att vi faktiskt har fler damer än herrar anmälda i nuläget.

David betonar att det framförallt är motionärer som lockas av kombinationen utmaning och naturupplevelse som anmält sig.

Men bland de anmälda finns det flera tunga namn som orienterarna Tove Alexandersson och Karoline Ohlsson.

– Det ska bli jättespannande om de gamla bilderna som minne rom de 50 år som gått, så ser man att redan de första sommarsäsongerna så var träning en



2003 arrangerade Idre Fjäll total-SM. Per Elofsson och Mattias Fredriksson i kamp i en duell där Mattias segrade.

nande med både innebandyskolan och Fjällmaran och det blir ett spännande komplement till våra traditionella sommaraktiviteter med handbollsskola och Kart-Bosses Idreveckan i orientering.

En ny sommarsatsning blir också en längdskidåkning den 12 juli i samband med Idre Yran.

När Idre Yran gör en nystart så lovade stiftelsens ordförande Tomas Ringsby att Idre Fjäll skulle stötta arrangemang. Ett villkor var dock att en snöaktivitet skulle ingå och så blir det. En längdåkning på sparad snö i Idre blir det därför i sommar med en rad etablerade åkare på startlinjen.

– Det ligger i tiden att träna och här gör man det i en ren och fantastisk miljö, säger Tommy.

– Sedan går det inte att bortse från att det är så otroligt roligt att få jobba med idrottsaktiva, både på elitnivå såväl som bredd, säger Peter Rex.

Innebandy, orientering,

– Vi har idrott och aktiviteter i anläggningens DNA, beskriver Tommy.

– Tittar man på de gamla bilderna som minne rom de 50 år som gått, så ser man att redan de första sommarsäsongerna så var träning en

traillöpnings och mycket mer, kvar är i stort sett bara ett cykellopp men är det något som det satsas på så är det just cykel och ridsport på Idre Fjäll.



Tove Alexandersson har sedan många år ett samarbete med Idre Fjäll och tränar regelbundet på fjället.

Text och foto: Nisse Schmidt

Mästerskap i mängd på fjället

Idre Fjäll är mer än bara alpin skidåkning när det gäller stora tävlingar. Här är ett axplock av olika arrangemang som genomförts på Idre Fjäll under åren.

Skid-O, mästartmöte 1988

Skidskytte, IBU-cup 2015 och premiären till vintern 2018-2019

Orientering, världscup 2002

Speedski, världscup 2000, 2001, 2007, 2009- 2018 och VM 2017

Alpint SM i slalom 1996 och 2009

Skicross, världscup 2016, 2017, 2018

Total-SM 2003 längd, backe, snowboard, freestyle, skid-O, speedski, telemark, skicross



David Andersson lanserar i sommar 2XU Idre Fjällmaraton.

Ett mekka för paddlare

DALA-FLODA Kommunen är välvilligt inställd. Sponsorerna generösa. Lägg till det eldsjälarna hos Floda Forsfarare, så har han ni viktiga parametrar för en satsning i natursköna Lissfors i Dala-Floda.

Vårsolen lyser från en klarblå himmel och vintern har fortfarande sitt grepp i Lissfors då redaktionen gör ett ned-



Dala Forsfarare har lagt mycket energi genom åren på att skapa en trevlig miljö i Lissfors. Sandstrand, brygga, lekplats och gångväg längs forsen har anlagts. Och nu följer en modernisering av klubblokalen. Foto: JENS SARLIN

slag hos Floda FF i mitten av april.

Klubbens ordförande, Jens Sarlin, tar emot och snabbt förstår man att föreningens medlemmar har något stort att se fram emot. Den anrika träbyggnaden och klubbstugan intill älvsbänken ska totalrenoveras.

– Just nu renoverar vi omklädningsrum och kök efter en vattenskada. Och precis som innan kommer paddlare att kunna bo här vid önskemål, berättar en lyrisk Jens Sarlin och utvecklar:

– Insatser av länsstyrelsen, kommunen och Dalarnas idrottsförbund ger oss också möjlighet att renovera tak och bygga ett gym.

MILJONINVESTERING

– Det handlar om en miljoninvestering och det här kommer att bli fantastiskt fint. Vi i klubben är tack samma över all hjälp och som tillsammans möjliggjort

en intressant och spännande satsning, utvecklar Sarlin.

Forspaddlarna får sitt eget mekka och när vårloden väl bidrar med ett forsande vattensystem lär det bli fullt av aktiviteter i Lissfors.

– Det kommer paddlare från hela Dalarna och vi har medlemmar som är från Göteborg, Örebro och Stockholm, berättar Sarlin och fortsätter:

– Vi har ökat medlemsantalet senaste sex åren och gått från 35 till 150 klubbmedlemmar. I dag har vi bredden att möta upp alla önskemål. Våra ledare är duktiga och vi gör en målmedveten satsning på att rekrytera hela familjer. Alla ska kunna paddla hos oss.

EN SPORT FÖR ALLA

– Ambitionen är att alla ska kunna prova på sporten. Även människor med funktionsnedsättning. Och klubben håller med utrustning vid klubbens aktiviteter.

– På måndagar har vi träning för de med mest vana. Tisdagar har vi vikt för lång-



David Levrén, sekreterare och Jens Sarlin, ordförande, ser fram emot årets aktiviteter i Lissfors.

färdspaddling med havskajak. En upplevelsebaserad träning för hela familjen som bedrivs nedströms Lissfors eller i Flosjön och som har blivit en succé.

Torsdagsträningens träningsgrupper är indelade i spektrat strömmare, vågare eller forsare. Och där medlemmarnas färdighetsgrad uppraderas allt eftersom.

– Det här är ett koncept som bygger på att alla inom familjen ska kunna komma hit och paddla. Oavsett om man vill ägna sig åt störtlopp, slalom eller multisport, så har vi bredden att möta upp alla önskemål, redogör Jens Sarlin.

Sommarens stora begiven-

het och tävling, Master of Water, avverkas den 19–21 juli. Tre deltävlingar, störtlopp, freestyle och kajakcross, ska avverkas och den med högsta totalpoängen vinner.

– En mycket trevlig tävling, som tidigare arrangerades av Kajaktiv, och som vi nu kör för tredje året i rad.

– För de yngsta, ned till fem års ålder, kör vi även en Minimasters, tipsar Jens Sarlin.

Floda FF flyttar fram positionerna. Ytterligare ett bra exempel på det år folärets USM-segrare i freestyle, Jon Persson.

Text och foto: PER-ÅKE GRANLUND



–Det nya ridhuset betyder enormt för klubben, säger ordförande Anders Henningsson. Här tillsammans med Sofie Mälare och Alice Ström.

Dalarnas bredaste ridklubb – finns i Mockfjärd

GAGNEF Pappagrupper, ridlekis och ett nybyggd ridhus. Gagnefs ridklubb har det mesta i sin verksamhet.

Heltidsanställda tränaren Marit Larsjos är inne på sin andra ridlektion för dagen när Sport i Dalarna hälsar på. Hon har tre lektioner kvar innan kvällen. Titta framåt! Har du tramp i båda stigbygglarna? Marit håller högsta fokus på alla hästar och ryttare. Hon verkar se allt. Namnen på alla ryttare sitter. Hon sprider beröm kors och tvärs. Hon är tydlig när någon tappar farten.

– Marit är toppen. Hon tänker på alla, säger Jessica Ollinger Skoglund, mamma till en av de yngre ryttarna.

Det är det nya ridhuset som sticker ut på Industrivägen i Mockfjärd. Det invigdes för ett knappt halvår sedan och slår det gamla med hästlängder. Ridhuset intill mäter 40 meter gånger 20 invidigt, ridytan i det nya är 62 gånger 24. Det nya ridhuset är godkänt för alla sorters



Marit Larsjos jobbar heltid som tränare i klubben.

tävlingar. Från hoppning till dressyr.

– Det var helt nödvändigt med ett nytt ridhus, berättar ordförande i föreningen Anders Henningsson.

– Bra dialog med kommunen gav resultat. Det var dom som byggde och tog den stora kostnaden.

Klubben har 18 ridhästar och över 300 medlemmar. Helen Nilsson och Marit Larsjos är heltidsanställda instruktörer.

– Bra ridhästar, bra instruktörer och en platt organisation är det bästa med

Gagnefs ridklubb, säger Anders Henningsson.

– Med platt organisation menar vi att alla hejar på alla. Vi är ingen pyramid och det inte finns inga grupperingar i föreningen. Det är viktigt i vår klubb.

Gagnefs ridklubb är populär långt utanför kommungränsen. Det finns medlemmar som åker från Falun, Ludvika, Borlänge och Rättvik för att få rida i Gagnef. Ridskolan har lektioner från 15.30– 21.20 fem dagar i veckan. Klubben har en av de lägsta medlemsavgifterna i distriktet.

– Här är verksamhet nästan jämt. Kalla oss gärna för Gagnefs största fritidsgård. När det är ledigt i nät av ridhusen brukar hundklubben vara här, berättar Anders Henningsson.

Anders Henningsson understryker att ekonomin är viktig i klubben. Ekonomin är god. Vi tar in pengar först innan vi gör av med dem. Lite typiskt Gagnef, säger Anders och skrattar.

Text & foto: MATS RÖNNBLAD

7 ÅRS NYBILSGARANTI

Våra framtidslöften

Kia är stolt sponsor till fotbolls-VM 2018 och stöder svensk barn- och ungdomsfotboll. Kia Niro Hybrid är vår moderna crossover och hybrid med låga utsläpp och driftskostnader. Kia Optima SW Plug-In Hybrid har klassledande räckvidd på upp till 62 km på el. Det är två bilar perfekt lämpade för den medvetna fotbolls familjen. Två val med mindre klimatpåverkan. Två framtidslöften från Kia.

NIRO hybrid
ADVANCE REK. CA PRIS FRÅN 229.900 KR
CO₂: 88 g/km
Kampanjpris från: 214.900 kr
PRIVATLEASING FRÅN 3.735 KR/MÅN*
LÄGG TILL PLUSPAKET FÖR 19.900 KR
KIA NIRO FINNS ÄVEN SOM PLUG-IN HYBRID

ECO hybrid



NYA OPTIMA SW plug-in hybrid
ADVANCE PLUS REK. CA PRIS FRÅN 404.900 KR
CO₂: 33 g/km
FÖRMÅNSVÄRDE FRÅN 1.217 KR/MÅN**
ECO plug-in

62 KM PÅ EL

Kia Niro finns även som plug-in hybrid med klassledande räckvidd på el – upp till 58 km!

KIA

The Power to Surprise

MORA MOTORCENTER

Mora Motorcenter i Dalarna AB · Tallvägen 7, Mora · 0250-592392 · www.moramotorcenter.se

Alla erbjudanden gäller levererade bilar t.o.m. 31/5 2018 eller så långt lagret räcker. Erbjudandena kan ej kombineras med andra rabatter eller företagsavtal och gäller endast lagerbilar. Bränsleförbrukning blandad körning Niro 3.8 l/100 km, CO₂-utsläpp 88 g/km; Optima SW Plug-In Hybrid 1.4 l/100 km, CO₂-utsläpp 33 g/km. Testerna är gjorda enligt EU-körcykel och miljöklass Euro 6. *Kia privatleasing: 36 mån, månadskostnader inkl. moms exkl. uppläggnings- och avavgifter. Rörig ränta. Max körsträcka 1500 mil/år, övermil debiteras. Sedvanlig kreditprövning sker. Siltagedelar, övriga reservdelar och ev. tillval från kund ingår inte i priset. Fordonskatt betalas av kunden. **Förmånsvärde: kostnaden för foraren motsvarar den skatt denne får betala per månad för bilförmånen baserat på en marginalskatt på 50% 2018. Lokala prisavvikelser kan förekomma. Bilderna på bilderna kan vara extrautrustade. Med reservation för eventuella tryckfel.



Ideellt arbetande spårakare och representanter från Borlänge kommun samlade vid Haganäs. Foto: SVEN-ERIK KARLSSON

Ideellt arbete som uppskattas av Borlänge kommun

BORLÄNGE

– **Ert arbete är otroligt värdefullt för Borlänge kommun. Det är svårt att uppskatta vad det skulle kosta kommunen om vi skulle betala för ert ideella arbete.**

Ola Brossberg, fritidsnämndens ordförande i Borlänge, öser beröm över de eldsjäl

ar som med ideellt arbete ser till att det finns perfekta skidspår runt om i Borlänge under vintern.

För ett par veckor sedan inbjöds de till Haganäs för att träffa Borlänge kommun, som ville tacka eldsjälarna för deras jobb med att göra skidspår under den gångna vintern.

För fyra år sedan träffades

spårakarna och representanter för Borlänge kommun. Då lovade man att det skulle bli sådana här träffar där man kan ventilera de problem som trots allt kan uppstå.

Hans Nygren, som basar för spårarna i Bergebo, påpekade att den senaste vintern har bjudit på både positiva och negativa sidor.

– Det har kommit mycket

snö, men temperaturen har ändå gjort att vi haft en del problem, påpekade Nygren.

De problemen har förstås funnits för alla ideellt arbetande spårakare.

De fjorton som samlats vid träffen kom från Bergebo, Ornäs, Torsång, Idkerberget, Mellsta, Stora Tuna IK (Skräddarbacken).

– Vi har en bredd när det

gäller skidspår i Borlänge och det tackar vi er för, sa Borlänge kommuns Roger Lundin.

– Nu uppmanar jag er att sända in en lista på vad ni behöver för att klara av ert arbete. Sedan skickar vi det vidare till politikerna.

Vid träffen höll Vasaloppets före generalsekreterare Rolf Hammar ett låtsamt

och uppskattat föredrag om sina upplevelser som skidledare.

– Jag vill också berömma er i Borlänge som har sådana här entusiaster, något som verkligen gynnar skidsporten, tillade Hammar.

Sport i Dalarna överlämnade också en gåva till de duktiga spårakarna.

SVEN-ERIK KARLSSON

Dalaidrotten öppnar ett kontor i Mora

»Det innebär att vi kommer närmare idrotten och har korta avstånd till idrottsföreningarna i länets norra kommuner.«

– **Vi skall vara aktiva i hela Dalarna, poängterar Distriktsidrottschef Peter Berglund. – Då är det naturligt att vi öppnar ett lokalkontor i Mora för Norra Dalarna. Det innebär att vi kommer närmare idrotten och har korta avstånd till idrottsföreningarna i länets norra kommuner.**

Så det blir inte bara att jobba med idrottsrörelsens stora projekt Strategi 2025?

– Absolut inte. Vi skall besöka alla föreningar i hela Dalarna som erhåller lokalt aktivitetstöd.

Visst blir det diskussioner kring vår strategi, men lika mycket om dagens och morgondagens möjligheter för föreningslivet.

POSITIVT BEMÖTANDE

För någon månad sedan tog Peter kontakt med kommunledningen och tjänstemän i Mora om möjligheten att öppna ett kontor.

– De var oerhört positiva och vi har nu fått ett bra förslag till lokal som ligger i en

byggnad i närheten av Vasaloppets Hus.

– Vi kommer att husera i en del av huset medan Mora Kommun har mycket intressanta planer för den andra delen. Eftersom detta arbete inte är helt klart än får vi

återkomma till detaljer längre fram. Det vi kan säga idag är att det kommer att vara positivt för invånarna i Mora.

När kommer ni att öppna lokalkontoret?

– Redan i början av maj skall det finnas personal 1–2

dagar i veckan i Mora och från den 1 juni har vi tre konsulenter på plats, säger Peter. **Vet vi vilka idrottskonsulenterna är?**

– Tre tjejer med en rik erfarenhet av idrottsrörelsen: Olivia Justin, AnnCatrin

Wadman och Hanna Noon. Staten har dessutom beslutat att Riksidrottsförbundet skall göra andra särskilda satsningar som ex en särskild skolsatsning.

Flera av kommunerna i norra Dalarna kommer att

delta i dessa satsningar.

– Vi kommer att jobba intensivt med de kommuner som ingår i de olika satsningarna och samordna alla våra aktiviteter, avslutar Peter.

Text och foto: PeO KARLSTRÖM



www.dalafrakt.se

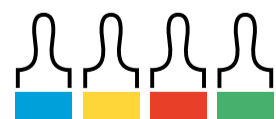
DALAFRAKT

Idremålarna är din kompletta måleripartner i Idre med omnejd.

Vi utför in- och utvändigt målning samt tapetsering vid nybyggnation och renovering.

I företaget finns lång tradition och gedigen kunskap – vi håller alltid hög kvalitet på våra arbeten. Idremålarna är medlem i Målaremästarna.

Vi besöker Er kostnadsfritt för råd och prispförslag!



IDREMÅLARN

Jens Martinsson Måleri AB Idre. Tel 0253-204 18. Mobil 073-057 69 22

mora

Mora Cera Duo
Kombination mellan en traditionell köksblandare och en sensorstyrd



moraarmatur.se

Din nästa bil finns hos oss!

BIL FORUM

Kraftg. 17, Hedemora • 0225-155 50
www.hedemorabilforum.se
Öppet Vard. 9–18, lör 10–13

Jax två favoriter i repris

LEKSAND
Redaktionen av "Sport i Dalarna", fick en fin förstärkning när illustratören Hans Jax värvades. Det var mera smärtfritt än när en 18-årig ung ishockeystjärna vid namn Hans Jax ville lämna div 3-klubben Vikarbyn för storlaget Leksands IF.

– Det gick inte alls, jag blev ett ettårsfall. Vikarbyn ville ha 6.000 kronor för mig, Leksand ville bara betala 4.000. Jag blev besviken, ja förbannad så jag slutade spela ishockey, det blev istället fotboll med Rättvik.

– Men sedan blev jag tillsammans med en kompis bjuden av Leksands IF till VM 1967 i Wien. Det kändes som att Leksand hade dåligt samvete, skrattar Jax.

Två år senare var Hans Jax svensk mästare med Leksands IF, klubbens första bland fyra.

FYRA SM-GULD

– Jag är en av fem spelare som var med alla de fyra guldåren. De övriga är Mats Åhlberg, Dan Söderström, Ulf Mårtensson och Roger "Sotarn" Lindqvist.

Noterbart är att tvillingarna Abris "bara" har tre SM-guld, de spelade i USA ett av de fyra guldåren. Men Christer Abris ersättare Göran Högosta gick inte av för hackor.

Det är inga dåliga kedjekomparisar Hans Jax har haft. Vid första SM-guldet med Nisse Nilsson och Olle Mapa Sjögren vid sin sida. Två ganska olika karaktärer...

Sedan spelade Jax med Mats Åhlberg och Dan Söderström, våra stora landslagsstjärnor, och inte blev det sämre när Jax kamperade ihop med Dan Labraaten och Kjell Brus. Klassiska namn. Åren 1974-

77 blev han tvåa respektive trea i Elitseriens poängliga.

ULRIKA BETALAR NOTAN

Det blev elva säsonger i Leksand, det blev tre VM med Tre Kronor och Hans Jax är Stor Grabb nr 100 i svensk ishockey.

Men det är inte som gammal hockeystjärna han har värvat till "Sport i Dalarna". Hans Jax är suverän vid ritblocket med sina karikatyrer. Det uppmärksammade Falu-Kuriren som under tio år, fram till 2014 utnyttjade hans tjänster. Och det är från den tiden vi bad Hans att välja ut ett par favoritteckningar. Han hade mycket att välja bland.

– Jag har valt den ena med vår skrattande konung som uttalat sig om att han tyckte inte om att norska skidstjärnan Petter Northug uttalat sig så hänfullt om våra svenska idrottsmän. Därför skrattar kungen så gott när han ser Ingemar Stenmark och Björn Borg trycka till Northug.

– Den andra föreställer Leksands dåvarande VD Mats Aspemo som skall betala de skulder Leksands IF hade. Och de var ju en del. Men bredvid sitter Leksands kommunalråd Ulrika Liljeberg och säger att inte skall Aspemo bekymra sig över betalningen. "Så lägg ned plånboken Aspemo. Det här fixar vi."

– Var det inte känsligt för dig som gammal Leksands-spelare att göra en sådan teckning?

– Nej jag hörde ingenting från Leksand. Men Calle Goth på Falu-Kuriren bad mig ändra i texten, inte använda en så kärvlig ton från kommunalrådet... Faktum är att Jan Simons, Text: STELLAN KVÄRRE



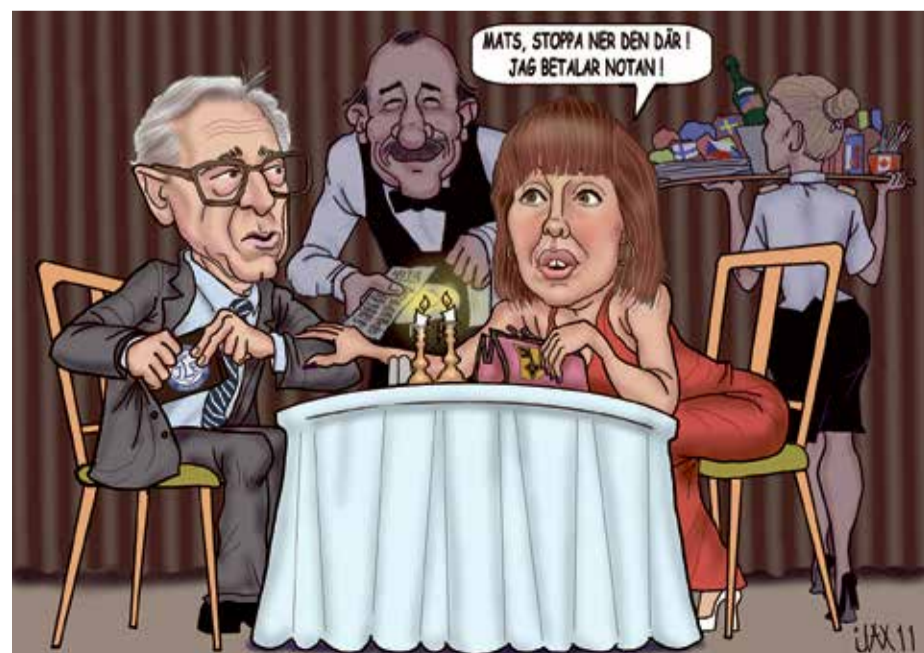
Mora IK:s starke man är inblandad i hur Falu-Kuriren upptäckte Hans Jax färdigheter vid ritbordet.

– De hade i Falun sett en teckning jag gjort när Mora IK 2004 tog klivet upp i högsta serien. Jag hade gjort en teckning med Janne Simons i en alldeles för stor kostym, hur skall Janne kunna fylla upp den bland alla stora lag Mora skall möta.

Men kostymen var inte för stor. Mora IK hann med fyra säsonger i det som då hette Elitserien innan laget brakade ur. För att sedan komma upp igen förra vintern.

Och Hans Jax som nyligen fyllde 70 år fortsätter att teckna. Kunderna finns. Vi är glada att tillhöra kundkretsen.

Text: STELLAN KVÄRRE





BILLERUDKORSNÄS

DET ÄR VI SOM KÖPER VIRKET I DALARNA

<p>Olle Gunnarsson Västerdalarna 070-268 33 01 olle.gunnarsson@billerudkorsnas.com</p> <p>SÖREN NYGÅRDS Västerdalarna 0280-135 03 soren.nygards@billerudkorsnas.com</p> <p>Lenitha Liljeberg Orsa, Furudal socken 0250-328 72 lenitha.liljeberg@billerudkorsnas.com</p> <p>Staffan Jutterström Mora, Älvdalen, Säma-Idre 070-268 33 09 staffan.jutterstrom@billerudkorsnas.com</p>	<p>Dan Flykt Mora, Rättvik 0250-328 55 dan.flykt@billerudkorsnas.com</p> <p>Magnus Eriksson Gagnef, Borlänge Säter 070-268 55 61 magnus.la.eriksson@billerudkorsnas.com</p> <p>Nils-Olov Eklund Falun, Leksand, Hedemora 070-304 12 77 nils-olov eklund@billerudkorsnas.com</p>
--	--

www.billerudkorsnas.se/skog



PERFORMANCE BY HUSQVARNA

 <p>KAMPAJ-PRIS</p> <p>Rider 213C 34.900:- ORD. REK. PRIS 37.900:- INKL. MOMS</p> <p>Rider 214TC 37.900:- ORD. REK. PRIS 39.900:- INKL. MOMS</p>	 <p>KAMPAJ-PRIS</p> <p>Rider 112C 24.900:- ORD. REK. PRIS 28.900:- INKL. MOMS</p> <p>Rider 216AWD 47.900:- ORD. REK. PRIS 54.300:- INKL. MOMS</p>
 <p>KAMPAJ-PRIS</p> <p>LB 348SI 4.990:- ORD. REK. PRIS 5.300:- INKL. MOMS</p> <p>LB 253S 4.490:- ORD. REK. PRIS 4.800:- INKL. MOMS</p>	 <p>KAMPAJ-PRIS</p> <p>LC 347V 4.990:- ORD. REK. PRIS 5.300:- INKL. MOMS</p> <p>LC 347VI 5.990:- ORD. REK. PRIS 6.300:- INKL. MOMS</p>



Ingårsvägen 3, Falun • 023-191 60 • Ord öppet: Månd-fred 7-17



Handgjorda fönster från Dalarna

Första klass från början till slut. Till och med virket till våra fönster är handplockat ur skogarna runt Siljan. Bara fyra av högsta kvalitet duger. Resten är gediget hantverk! Standardmodell eller skräddarsytt? Du mäter, vi tillverkar.

Inte dyrare, bara lite bättre!



MORA. Telefon 0250-310 15.
www.seljasnickeri.se



Siljan Buss DALARNA
TEL 020-21 00 30

Boka dina resor på www.siljanbuss.se | 020-21 00 30

 <p>Ullared 25-26/10, samt 22-23/11 Häng med på shoppingresa till Ullared! Prova kläder i lugn och ro på motellet på kvällen dag 1 och ha chansen till byten /returer dag 2. OBS! Avresan startar kl. 23.00 dagen innan.</p> <p>Fr 995:- 1 dag</p>	 <p>Medical Spa i Pärnu Vi kan SPA. Vi har ett högklassigt samarbete med Tervis Hälsospahotell och allt fler väljer att resa med oss på SPA. Mer än 1000 personer per år har den senaste tiden följt med på våra SPA-resor och 10 000 personer har hittills valt att åka med oss på SPA i Pärnu under 2000-talet.</p> <p>Fr 3 495:- 7 dagar (Se alla avgångar på vår hemsida)</p>	 <p>Sverige - Danmark 2/6 Sverige möter Danmark på hemmaplan! Matchen spelas på Friends Arena, den 2 juni.</p> <p>Följ med!</p> <p>Fr 550:- 1 dag</p>	 <p>Kroatien 23/8 Crikvenica är en stad i nordvästra Kroatien med en mer än 100 år gammal turisttradition. De 2500 soltimmarnar/år och dess rena luft och hav gör Crikvenica till en utmärkt plats för hela familjen, gammal som ung. Stränderna vid Crikvenicas riviera ligger i vida vikar, en efter en.</p> <p>Fr 13 900:- 14 dagar</p>
---	--	--	---

Idag väljer fler föreningar och organisationer att resa med våra bussar och även låta oss bygga dagsprogram och hela resor. Populära resmål för våra grupper under året har varit dagsutflykter i Sverige, SPA-resor till Pärnu, sportarrangemang, julbord, teater och nöjesresor, utlandsresor, kryssningspaket och golfresor. Vi har mängder av resmål att erbjuda och lång erfarenhet av att bygga skräddarsydda reseförslag.

Ring oss så berättar vi mer, tittar på våra tidigare resor för att få inspiration eller idéer, kanske kan vi hjälpa till att bidra med idéer och lösningar för er nästa resa!

Kontakta oss
020 - 21 00 30
Gå in och boka direkt på
www.siljanbuss.se



Familjen Persson i Mora. Frv Johnas, Joel, John, Jonathan, Johan, mamma Angela och pappa Jan, Johanna, Josephin.

Moras unika idrottsfamilj – åtta barn som alla idrottar

MORA
Det här är onekligen en unik idrottsfamilj, familjen Persson i Mora. En familj med åtta idrottande barn. De sex yngsta kom i rask följd, sex barn på åtta år. De har triggat varann att bli bra, bättre, bäst och säkert tävlat i allt med varann.

Familjen flyttade till Mora för arton år sedan för att ge barnen bästa förutsättning med sitt idrottande.
– Ödmjukhet och ärlighet har varit våra ledord. Idrotten har gett oss så mycket.

Inte minst alla möten med människor. Det har varit en härlig resa och den pågår, säger mamma Angela och pappa Jan.

MÅNGA MIL I BILEN

Undrar hur många middagar som lagats av mamma Angela, undrar hur många mil i bilen och hur många träningspass som pappa Jan har bakom sig.

Men det har gått bra för Perssons puckande pojkar.

Speciellt för John Persson som spelat i NHL och som nyligen var med och räddade kvar Mora IK i SHL. Han gjorde för övrigt sista målet i sista kvalmatchen som skickade Leksand tillbaka till Hockeyallsvenskan.

Eller brorsan Johan som nyligen var med om att föra upp Timrå till SHL.

Eller systemen Johanna som varit med och kvalat upp Strömsbro till högsta ligan i innebandy.

Jag tror vi har tittat på ishockey elva dar i sträck, säger Angela och Jan när Sport i Dalarna träffar föräldrarna dagarna efter Mora IK:s och Timrå IK:s framgångar.

Men har det inte varit dyrt med all utrustning genom åren? Ishockey är inte billigt.

–Vi har verkligen inte levt något liv i lyx utan fått hålla kassan. Och ibland fått koka soppa på en spik. Vi har varit noga med regelbundna måltider när de växt upp. Och du behöver inte köpa de dyraste grejerna för att idrotta. Vi har kunnat säga nej. Vi har gett våra barn det vi haft råd med, och de har fått lära sig att anpassa sig. Vi ser med förvåning hur en del föräldrar kostar på sina barn så dyrbar utrustning.

Ja, nu är de inte barn längre, men barnsinnet sitter säkert i när de träffas och trigger varann vilka som egentligen är bäst och varit bäst.

SJU AV NAMNEN BÖRJAR MED JO-

Sju av barnen har förnamn som börjar med bokstävorna J O. Men inte nog med det. Sex av dem har italienska mellannamn. Litet EU-anpassat skojar Jan.

Här är det annorlunda så det räcker och blir över. Så här har vi familjen Perssons "laguppställning".

1/ John Caesar. Född 1992. Det är han som spelat i NHL. Kom till Mora den här säsongen från Färjestad.

2/ Johan Caruso. Född 1990. Det är han i Timrå. Har också spelat i Mora IK och tillsammans med John i Färjestad. Plus mycket annat. Bland annat i TV-pucken.

3/ Johnas Sebastiani. Född 1985, har spelat i tio svenska klubbar. Bland annat i Mora och Södertälje. Fotboll i två klubbar.

4/ Jonathan Valentino. Född 1984. Han har bland annat spelat juniorhockey i Quebecs farmarlag i Kanada. Spelat i TV-pucken. Har också spelat i tretton (!) svenska klubbar. I ishockey plus fotboll i tre jämtländska klubbar.

5/ Johanna Isador. Född 1988. Spelat innebandy i fem klubbar, bland annat i Kais Mora och nu senast alltså i Gävlelaget Strömsbro.

6/ Josephine Carmen. Född 1987. Spelat fotboll i Huddinge och Mora. Detta är Angelas och Jans sex gemensamma barn. De sex barnen har också en halv-syster och halvbror. Så här kommer:

Joel Björn. Född 1981. Det här var innan italienska namnen kom in. Han heter Björn i mellannamn och han har spelat ishockey i sex olika klubbar.

Sandra Elisabeth Född 1977. Mamma Angela som jobbar på Folkhögskolan i Mora

har varit gymnast. Pappa Jan var hockeyspelare och ungdomstränare i Huddinge IK. Han har jobbat som fritidspedagog.

Jan och Angela har bott många år i Mora men dialekten från Huddingetiden sitter starkt kvar. Och i Huddinge fick barnen klart för sig hur tuff konkurrensen var. Huddinge IK är en av landets bästa plantskolor när det gäller hockeyspelare.

Det förvånar mig, säger Jan att ungdomar idag inte tar chansen att träna mer på egen hand och inte bara vänta på tider i hockeyhallarna. Varför inte ge sig ut på Saxviken här i Mora och träna på att ex skjuta och mycket annat.

NHL-MÅLET INRAMAT

Pappa Jan visar stolt upp ett par tavlor med inramad text och med puckar. Det är från Johns matcher i NHL. Han gjorde tio matcher med New York Islanders.

Den ena tavlan är från hans debutmatch, den andra är från den match där han gjorde sitt enda mål. Han gjorde 1-1 mot Washington Capitals. Men det blev förlust, sedan kom Washingtons stora stjärnor Alexander Ovechkin och Nicklas Bäckström igång och avgjorde. De här tavlorna har John fått av Islanders. Det var flott.

De är ju ganska lika till utseendet bröderna. Har de förväxlat någon gång.

Ja, skratrar Jan. Det var på Wasastugan här i Mora, dagen före en match med Mora IK. Då satt Johan där och blev då utskäld av en person. Sitter du på krogen John när du har viktig match i morgon. Men, jag är ju inte John, jag är hans bror Johan.

Text: STELLAN KVÄRRE
Foto: PRIVAT

Vem har snyggaste bildekoren?

Rösta och vinn trisslotter

Ett av de populäraste sätten att profilera sig är stripning av firmabilen. Rösta på den som du tycker har lyckats bäst med sin bildekör – snyggaste bilen helt enkelt! Senast 17 juni vill vi ha din röst. Vi lottar ut fyra trisslotter till en av de som röstat på det vinnande bidraget. Gå in på www.sportdalarna.se/tavling

1

Anneli Omsorg
Telefonnummer: 070-49 46 411
Mailadress: anneli@anneliomsorg.se
webbadress: www.anneliomsorg.se

ANNELI OMSORG
Ditt välbefinnande vår passion

3

Excel Education
Telefonnummer: 0247-133 10
Mailadress: Info@exceleducation.se
Webbadress: www.exceleducation.se

EXCEL
School - You are created to Excel

5

Solby Maskin AB
Telefonnummer: 070-67 404 63
Mailadress: mats@solbymaskin.se
webbadress: www.solbymaskin.se

070 - 67 404 63
SOLBY MASKIN AB
0247 - 404 63

Bilarna stripade hos
Spelmannens Skyllt & Dekor Leksand
0730-57 38 93

Vinnare i förra tävlingen var Skoglunds. Grattis! Spelmannens Skyllt & Dekor var företaget som stripade de vinnande bilarna.

4

Utesport
Telefonnummer: 070-690 85 13
Mailadress: info@utesport.nu
webbadress: www.utesport.nu

UTE SPORT

6

Sijans Glasmästeri
Telefonnummer: 0247-151 28
Mailadress: stefan.lindmark@sijansglas.se
webbadress: www.sijansglas.se

Sijans Glasmästeri Leksand

RYDS BILGLAS LÄTT ATT FÅ. LÄTT ATT FIXA. LAGA STENSKOTTET FRÅN 0 KRONOR
Vänta inte för länge, då kan det bli en spricka och rutan måste bytas.
Lagning av stenskott från 0 kr beroende av försäkringsbolag. Bilen ska minst ha halvförsäkring.
0771-411 411

Rättvik Racing-klubb gasar – på Sveriges roligaste bana

RÄTTVIK

18 nya gokart-bilar och en av Sveriges roligaste och längsta bana. Rättvik Racingklubb har startat en ny säsong och satsar framåt.

– Jag tycker vår bana är Sveriges roligaste, säger Rasmus Werkmästar Enström en av klubbens yngre förare.

»Banan är bredare än de flesta och mycket längre. Kul med backar också. Det är ovanligt.«

Rasmus Werkmästar Enström vet vad han talar om. Han har kört på nästan alla

tävlingsbanor i Sverige och tycker Rättvik slår allt. Den nya asfalten från 2015 gör banan helt suverän, säger han.

Gokart har fått tuff konkurrens från datorerna. Många är bekväma och väljer färdvägen hemma och kör bil på skärmen.

– Det är inte samma sak. Fartupplevelsen är extrem i en riktig gokart, säger Rasmus. Att sitta några centimeter ovanför asfalten gör att farten känns mycket högre än i en vanlig bil.

POPULÄR UTHYRNING

Rättvik Racingklubb har ett 80-tal medlemmar. Föreningens ekonomi är god mycket tack vare den populära uthyrningen av gokarts. Det ringer folk och företag från hela landet som vill komma till Rättvik och köra.

– Många kommer från Leksand Sommarland och vill köra på riktigt. Dessutom har många företag sina kick-offs här och låter personalen tävla, säger Jonas Wahlstrand, reklamansvarig och styrelseledamot i föreningen.

– Vi har drygt 15 000 besök per år som kör hos oss. Till det får man lägga släkt och vänner som följer med och kollar.

Gokart är en lågrisk-sport. Faktum är att fler skadar sig

inom ridningen, trots att bilarna i Rättvik kan nå hastigheter över 100 km/timme. Jonas Wahlstrand menar att gokart är en snäll sport som kräver teknik och omdöme. Alla duktiga Formel 1-förare och rallyförare har börjat med gokart, säger Jonas.

– Går det för fort kan vi sänka farten med fjärrkontroller från sidan av banan. Kör folk ihop kan vi stanna alla bilar.

Text och foto:
MATS RÖNNBLAD

Klubben har köpt in 18 nya gokarts från Frankrike. Alla går på miljövänlig alkylatbensin. I bilen ses Rasmus Werkmästar Enström. Bakom står Kent Enström och Jonas Wahlstrand.



Nu är Ljungbergsplanen – en riktig drömarena



När den nya läktaren med 500 sittplatser invigdes i början av april blev Ljungbergsplanen till hundra procent godkänd för spel i högsta damserien.



Kvarnsvedens IK:s ordförande Olle Davidsson konstaterar att de drömmar han hade för 14 år sedan nu har förverkligats.

BORLÄNGE
– Jag är inte förvånad över att vi idag har ett elitlag i fotboll och dessutom en arena som är godkänd för elitfotboll. Kvarnsvedens IK:s ordförande Olle Davidsson konstaterar att de drömmar han hade för femton år sedan nu har förverkligats.

Den arena som går under namnet Ljungbergsplanen var fram till 2005 en parkeringsplats för Kvarnsvedens IP, men samtidigt en grusplan för träningsmatcher under varen.

– Även korpen spelade sina matcher här, tillägger Olle. Fram till 2005 hade Borlänge ingen konstgräsplan, men då nöjde man sig inte bara med att förbättra grusplanen vid Kvarnsvedens IP. Det blev också en uppvärmd plan med konstgräs.

Fyra år senare drog KIK igång nästa projekt, en hall för fotboll inomhus under vintern.

– Den stod klar 2010, påpekar Olle Davidsson.

»Det är inte bara vi i KIK som haft nytta av den hallen. Jag tror att mycket av Dalkurds framgångar beror på att de haft tillgång till BSM-hallen.«

DISPENS

Men när KIK:s damer nådde allsvenskan 2016 var arenan inte godkänd för spel i den högsta serien. Det krävdes sittplatser för 800 åskådare, men dessutom en bättre belysning.

Nu fick klubben dispens för spel i högsta serien under förutsättning att läktarbyggena drogs igång så fort som möjligt. För två år sedan invigdes två små läktare med 300 sittplatser.

Samtidigt övertog Borlänge kommun arenan och det är i kommunens regi som en läktare för 500 åskådare kunde tas i bruk vid KIK-damernas seriepremiär mot Assi.

Därmed är Ljungbergsplanen godkänd för spel i damallsvenskan.

Nu återstår för KIK-damerna att försöka återta den allsvenska plats laget förlorade förra året.

Text och foto:
SVEN-ERIK KARLSSON

VI SES VÄL I SOMMAR?

Till i år har vi **18 NYA GOKARTS** på **390cc** som du och dina polare bara måste komma och testa!

Dessa nya gokarts kommer som alltid att köras på något som många kallar **SVERIGES ROLIGASTE GOKARTBANA.**

Ta med er alla ni känner och ta del av det roliga som erbjuds på **RÄTTVIK RACING KLUBB**



WWW.rattvikracing.se

/gokart.i.rattvik

076 - 831 82 02



Naturen tur och retur med Tiguan.



Tiguan TSI 180 DSG 4MOTION. Pris från 279 900 kr.

Bilnetoförbrukning blandad körning 5,4 l/100 km. CO₂-utsläpp 141 g/km. Miljöklass EU6. Erbjudandet gäller t.o.m. 2018-06-30 och kan inte kombineras med andra avtal eller rabatter. Bilen på bilden är extrautrustad.

Bilmetro

Avesta • Borlänge • Falun • Ludvika • Mora • Bilmetro.se



Volkswagen

DALA SVETS & SMIDE



Gilla oss!
dalasvetssmide

Inredning, reparationer och smidesarbeten

Dala Svets & Smide AB är en komplett leverantör inom byggsmide. Vi är specialister på stål och hanterar alla typer av svets- och smidesarbeten. För oss är inga uppdrag för stora eller för små, därför jobbar vi åt både företag och privatpersoner.

Välkommen att kontakta oss!

DALA SVETS & SMIDE AB

Verkstad, lager och kontor:

☺ Zettergrensväg 16 (Ingarvet), 791 77 Falun

☎ 023-508 08

@ info@dalasvetssmide.se

🌐 www.dalasetssmide.se

KOSTNADSFRITT HEMBESÖK!

Osäker på om din nuvarande port håller måttet?

Vi kommer gärna hem till dig på ett kostnadsfritt besök, mäter ut storlek och tipsar om passande portar.



GARAGEPORT EXPERTEN

Vi gör det lätt för dig

Falun

Timmerv. 16.

Tel: 023-180 10

Runn-IS ett paradiset för friluftsläskare

FALUN

Fem grader kallt, nästan vindstilla, klarblå himmel och på Runn är det full aktivitet. Skridskoåkare i massor, några har en spark med sig, några åker skidor vid sidan om skridskobanorna, några tar en promenad på isen och några sitter vända mot solen och bara njuter.

En sak är dock gemensam. Alla ler och trivs i denna fantastiska miljö. Ett av Falun och Borlänge mest besökta friluftsmål.

Ett paradiset för friluftsläskare och en helgdag kan uppmot 3000 personer vara där samtidigt. 5 mil plogade skridskobanor ligger dukade och klara på Runn och Ösjön. Bakom detta ligger massor av arbete och det finaste av allt – allt sker helt ideellt.

12 glada och energiska pensionärer plogar, sopar mm varje dag, och arbetsnamnet är Runn-IS.

FANTASTISKT GÅNG

– Vi är ett fantastiskt gäng som trivs med detta, säger »gubbarnas« talesman Anders Björn.

»Omkring klockan åtta sitter man på maskinerna oavsett väder.«

– Egentligen börjar det kvällen innan. Då har vi fantastiska banor och vi är jättenöjda.

– När vi vaknar har det snöat och det är bara att börja om, konstaterar Anders och skrattar gott. Varje dag sedan Trettonhelgen har man hädat för i första hand skridskoåkare.

– Jag vill poängtera att idag är det mer än de i närområdet som nyttjar Runn.

Sedan några år tillbaka är det en stor turistattraktion. Det hand-

lar om tusentals personer. Runn Winter Week och tävlingar har gjort att turister fått upp ögonen för Runn.

FIX FÖRSTAELEDSJÄLEN

– Och lika glädjande är att ungdomarna börjar hitta till Runn. Titt som tätt är det en klass som har friluftsdag eller lektion på Runn.

– Det uppskattar vi mycket. Då känns allt slit extra bra. För lite mer än tjuo år sedan fanns det inte en tanke på plogade banor på Runn.

Men när Roger Löfgren, boende på Strandvägen, började ploga en bana rätt över till Källviken, för att hans hustru skulle kunna åka skridsko till jobbet väcktes tanken på något mer.

Lars Fix var den första eldsjäl och snart var man ett gäng som började ploga banor. I början tog man pengar ur egen ficka för att få det gå runt.

Men sedan sju år tillbaka har ekonomin stabiliserats. varje



På bilden ser då några av pensionärerna som plogar och sopar banor på Runn vintertid. Roger Löfgren, Anders Björn, Ulf Walfridsson, Lars Fix, Ted Karlsson, Christian van Dartel och Tommy Hansson. Foto: JEANETTE ÅKERBLOM

TRE DELAR

– Vi delar in intäkterna i tre delar. Falun och Borlänge Kommun bidrar med en tredjedel, näringslivet står för en tredjedel och den sista är frivilliga bidrag från turister och falu- och borlängebor, säger Anders.

– Nu har vi en bra maskinpark och framförallt har vi råd med drivmedel.

Har kraven ökat med åren?

– Absolut. Från starten gällde det att ha fina banor till helgen. Idag har vi plogade och sopade kanonbanor varje

dag. Runn-is var först i Dalarna med att ploga banor.

Idag plogar man i Orsa, på Siljan och många andra platser. Vi har haft massor av studiebesök och det är roligt att kunna förmedla våra kunskaper. I mitten av april avslutades årets säsong.

Hur träffas ni under sommaren?

– Ingenting. Nu gäller familjen och egna aktiviteter. Sedan träffas vi i november och drar upp riktlinjer, säger Anders.

Vad är det egentligen som driver Er att lägga ner alla dessa timmer ideellt.

– Drivkraften är att se alla glada människor åka skridsko. Lyckan att kunna åka är stor för många och vi får alltid positiv respons från besökarna.

Ett fantastiskt gäng herrar som sett till att regionen blivit än mer attraktiv vintertid. Och det tål att poängteras igen – de jobbar helt ideellt.

Text: PeO KARLSTRÖM

Runn-IS belönad av Sport i Dalarna

Vid Sport i Dalarnas Ek. förenings Årsstämma tilldelades Runn-IS ett bidrag för underhåll av maskinparken. Lillis Åkerblom från Sport i Dalarna överlämnar checken till en av Runn-IS eldsjälar Anders Björn.

Foto: Åsa Svensson



MORA KOMMUN TACKAR ALLA ER SOM UNDER VINTERN BIDRAGIT TILL ATT GÖRA OSS TILL EN ÄNNU STARKARE IDROTTSKOMMUN!



Stina Nilsson, IFK Mora: 1 guld, 2 silver och 1 brons vid OS 2018

KAIS Mora: SM-silver

Mora IK: spel i SHL

Mora är en stark idrottskommun för både bredd och elit. Mora framstår som främsta idrottskommun i Dalarna och tredje bästa elitidrottskommun i Sverige – enligt aktuell ranking av Sport & Affärer. Efter vinterns framgångar har vi stärkt positionen!

Tack alla eldsjälar i föreningar och organisationer i Mora som gjort detta möjligt!



**MORA
KOMMUN**



Foto: Jesper Wahlström

TILLSAMMANS ÄR VI KYRKA!

Akelo är 18 år och har levt hela sitt liv i Kakuma flyktingläger. Fotbollen är hennes talang och hennes hopp för framtiden.

STÖD SVENSKA KYRKANS INTERNATIONELLA ARBETE

Ge ungdomar på flykt möjlighet att skapa sig en bättre framtid.

Swisha en gåva till 9001 223

Svenska kyrkan

LEKSAND DJURA SILJANSNÄS

www.svenskakyrkan.se/leksandspastorat

Svenska kyrkan
INTERNATIONELLT ARBETE

actalliance

IFK MORA skidklubb

Tack alla funktionärer för ert fina arbete under den gångna vintern



Nu ser vi fram emot nästa vinter:

Mora Pinglan 5-6 januari 2019
MORALOPPET 19 januari 2019
NORRA GARBERG Hill Climb 31 mars 2019

www.ifkmora.se/sk

Moras tränarlegendar minns: – Jag fick en sko rakt i pannan!

MORA. Det må så vara att fotbollen i Mora är lillbror till ishockeyn, skidorna och innebandyn, ja kanske också orienteringen.

Det är inte lätt att jobba i skymundan på en ort som är så oerhört starkt förknippad med vinteridrotter, ja bland de starkaste i landet. Men då glömmar man att IFK Mora på herrsidan just nu är Dalarnas främsta fotbollslag efter IK Brage. IFK Mora fotboll skall vara en kaxi lillbror.

Och vi skall komma ihåg att Mora har den mest erfarna och kunnige fotbollstränaren i länet. Dessutom med starka åsikter och alltid konsekvent. Han borde verka i en stor klubb. Ja, han har ju meriter från Djurgården, Jönköping Södra, Dalkurd och Brage bland mycket annat. Tillbaka till Mora kom han efter en tränarsejour med Kvarnsvedens framgångsrika damer.

Men Lasse Ericson sviker inte sitt Mora. Här har han bakom sig sju säsonger som spelare och fjorton som ledare. Han har gjort comeback fem gånger som ledare, han har fört laget till se-

ger tre gånger. Det kan bli fler. Lasse Ericson är bara 65 år.

FOTBOLLENS MATS LUSTH

– Mora är hemma för mig, men jag hävdar fortfarande att jag har lagt av, skrattar han.

– Lasse är fotbollens svar på Mats Lusth, säger Mora-hockeyns legendar Janne Simons.

Då tänker säkert Janne på Lasses hårda krav på sig själv och sin omgivning och stentuffa satsningen som tränare de första åren och gav bland annat Djurgården och IFK Norrköping hett om öronen de första åren. Det är alltså 2 år sedan!

Lasse gick direkt från att vara en stenhård spelare till att 1986 bli tränare för sina gamla lagkamrater. Och ni får inte förskräckas när ni läser det här.

– Vi kunde träna tio-tolv gånger i veckan. De som inte ville eller orkade fick flytta. Jag ville bara ha ungar i laget. Det är klart att alla gillade inte min träning, jag har fortfarande ett märke i pannan efter en spelare som kastade en sko rakt i huvudet på mig. Och en spelare har fortfarande kvar en av de stenar

spelarna tvingades släpa på under träningarna. *Spelaren som dögde skon i pannan på dig, han blev väl inte kvar?*

– Jodå. Och han gjorde dessutom, en massa mål.

TRÄNADE I RIDHUS

Trots den hårda träningen eller kanske tack vare blev det en fantastisk sammanhållning och trots träningsförhållandena som var lika usla som nu. Bland annat tränade spelarna vintertid i ett dammigt ridhus, inget bra läge för den som hade hösnuva... Idag åker spelare och ledare till Malungs hallvinterid, där de oftast får sena kvällstimmar till förfogande.

Lasse tog över som tränare efter den eldfångade Peter Antoine. Det var Peter som var tränare också för det juniorlag som gick ända till SM-finaler, men förlorade mot Örebro SK, tränat av Roy Hodgson, som senare bland annat varit coach för engelska landslaget. Det var Antoine som tyckte att IFK Mora borde lägga ned Vasaloppet och satsa på fotbollen.

Han hade inte riktigt klart för sig var pengarna kom ifrån. *Det är dåtid. Men hur ser det ut i nutid?*

När Lasse senaste och

skall vi säga sista gången kom hem till IFK Mora var ambitionsnivån låg i klubben.

Men nu är den på uppgång, ambitionen är att nå upp och spela i div I för både herr och damlag. Tålmod är nyckelordet. Just nu har man en trupp med tio olika nationaliteter, målet är att bygga laget framöver med många egna ungdomar, våga låta dem få chansen. Och jag vill att Dalarnas Fotbollsforbund ansvarar för att man lägger verksamhet runt om i Dalarna, det verkar numera vara strömningar att alla unga duktiga fotbollsspelare skall till Borlänge.

– Det är viktigt för oss i andra kommuner att visa att även vi kan fostra bra spelare som kan gå vidare i karriären. Men ingenting är för lätt. Senaste säsongen fick IFK Mora platsen i div II, tack vare ett återbud från Nacka-klubben Boo FF. Men Mora var sekunder från att gå upp av egen kraft, så platsen i tvåan känns rätt.

VAD VILL POLITIKERNA? Men värre var att hela styrelsen avgick och därmed stod allting still i klubben innan det blivit ordning på torpet. Den hårda vintern, förenat med bristfälliga tränings-



Lasse Ericson.

förhållande gjorde att IFK Mora kom till seriestart med bara sju taktiska träningar på full plan bakom sig.

Men nu finns det en framåtanda. Och det är viktigt också för Moras Fotbolls-gymnasium där Lasse är mångårig lärare att det finns ett lag på orren med framtidstro och med någorlunda bra kvalitet.

Med Mathias Jones som ordförande med Lars Ericson som tränare i starkt samarbete med ungdomsansvarige Torbjörn Schedvin, med en tränarstab på fyra man och tre lagledare(!) blir det trångt på ledarbanken. Men meningen är att ledare kan avlasta varann.

– En förutsättning att jag fortsatte var att jag skall kunna ta ledigt när dag, vara ute med barnbarn, sätta mig och fiska vid Orsasjön, eller göra något annat. Alla i ledarstaben vet sin roll.

Men situationen för fotbollen på Prästholmen är inte den bästa. Långt ifrån.

1. Det är en konstgräsplan utan värme. Stenhård, som

att springa på asfalt, som skadar benhinnor, hälsener och rygg.

2. Det är en arena med läkare utan tak. Känns inte som en riktig matcharena.

3. Ingen håll på vintern.

– Hela Mora skriker efter anläggningar, säger Lasse. Jag skulle vilja att de olika politiska partierna inför valet ställde upp och redovisade vad de vill med idrotten i Mora. Vi kan inte bara leva på Vasaloppet, vi måste kunna leva också på andra förutsättningar. Mina önskemål för framtiden är en riktig fotbollsarena, att vår förening orkar hålla en linje, tydlig ideologiskt, inte personligt och att våra politiska partier förstår vilka behov fotbollen har, hur många ungdomar den engagerar. Och vilken social funktion den har. Vi satsar nu bland annat på sommarproffs i åldrarna 13-16 år.

– Och glöm inte att fotbollen är en världsidrott, avslutar IFK Moras starke man.

Text: STELLAN KVÄRRE

Emil från Säter en riktig golftalang

SÄTER
Med drivern dundrar Emil Tranback iväg golfbollen ett par hundra meter. Och där ligger styrkan hos den blott 13-åriga Säterkillen: I utslagen och förmågan att hålla sig på fair way – alltså på banan. Men favoritklubban är tveklöst spoon – med den dirigerar han spelet.

Emil tillbringar i stort sett all ledig tid på golfbanan vid Säter GK. Kör ofta 12-timmars pass. Nöter och tränar hela tiden detaljer.

– Jag får ingenting gratis, menar Emil Tranback. Vill jag komma ifatt de som är bättre än mig – då är det bara att träna hårdare.

TÄNDER DIREKT

– När Emil och storbrorsan Oscar var små fick dom alltid följa med ut på golfbanan i Säter när jag och mamma Bitte spelade, berättar pappa Jonas.

»Det var mest lek på den tiden. Men vi anmälde sönerna till en golfkurs och det tände direkt. Idag spelar båda och satsar helhjärtat.«

Emil följer noggrant stortävlingarna i golf på TV:s sportkanaler: Svenska Cupen,

PGA-touren och andra internationella tävlingar. Samlar intrycken. Analyserar och kommenterar. Lär sig.

Inställningen och målsättningen är klar. Att sänka handikappet från 17,8 till – ja, det får den här säsongen utvisa. Och helst bra placeringar i nu pågående TeamTours sex deltävlingar.

Vidareutbildning på någon av landets golfgymsasier. Och så – drömmer om deltagande i Svenska Cupen och PGA-touren och kanske en framtid som heltidsspelande golfproffs.

ÄKTA TALANG

Att Emil är en äkta talang är inte att ta miste på. Redan som 5-åring cyklade han mountainbike i omgivningarna

runt Säter. Har deltagit i sex SM och varit först i mål i flera tävlingar! Men nu har han lagt mountainbiken i malpåse – i alla fall den här säsongen.

Och så var det vintersäsongen ej att förglömma. Den tillbringar Emil oftast i ishallen i Säter och medverkar i hockeylaget O3:orna. Här vaktade han buren till en början. Idag är han målfarlig forward.

Text och foto: STAFFAN BJÖRKLUND

Golftalang. Emil Tranback, 13, från Säter tillbringar all ledig tid på golfbanan.



MORAKNIV

Made in Mora Sweden

Kunglig Hovleverantör

Morakniv Eldris | Vår minsta nyhet någonsin och vinnare av The Scandinavian Outdoor Award 2016 | www.morakniv.se

SAKNAR DU TÄNDER ELLER HAR HELPROTES?

– Då kan vi erbjuda dig tänder som sitter fast genom implantatbehandling.

En tand från 18.000 kr
Hel käke från 35.000 kr

Ingen remiss krävs, ansluten till försäkringskassan

Tandläkare Pär-Olov Östman, Phd, DDS, Professor
Holmgatans Tandläkarmottagning • Holmgatan 30, Falun • 023-13300
www.teamholmogatan.se

Klara, färdiga, kör!

Nu är nya A-Klass här. Sportigare och kaxigare än någonsin. Fyllt med nya funktioner och uppdaterade motoralternativ. En konsumentleasing utan kontantinsats inklusive service.

Nya A 180

Privatleasing från: **3.195 kr***
Pris från: 225.900 kr

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.

Bilstjärnan

*Priset baseras på A 180 SE Edition. Mercedes-Benz Privatleasing via Mercedes-Benz Finans (MBF), 36 mån, månadsyttra inkl. moms och service. Övermål delbetalas med 12,50 kr inkl. moms per mil. Vid kontraktens slut avslutas avtalet och bil, samt vinterhjul samt övrig tillhörande utrustning lämnas tillbaka. Extra kostnader tillkommer vid användande överstigande normalt slitage. Med reservation för sedvanlig kreditprövning där MBF förbehåller sig rätten till förstahyra. Bränsledeklaration blandad körning enl. EU-norm: 5,1-7,3 l/100 km, CO₂ 119-171 g/km. Bilen på bilden är extrautrustad. Läs mer på mercedes-benz.se/privatleasing

Vill du också bli en eldsjäl i Gagnef?

gagnef.se/flytta-hit **GAGNEF**

HOS OSS HITTAR DU DIN NYA ELCYKEL!

CYKEL STÄLLET
i Ludvika

Storgatan 45 Ludvika
Telefon: 0240-61 17 00
www.fottasmc.se

Idrottsdag i Hedemora med viktiga budskap

HEDEMORA
I september arrangerar Dalarnas Idrottsförbund Idrottsdag i Hedemora. En dag i rörelseglädjens tecken med flera viktiga budskap att signalera.

Riksidrottsförbundet satsar hårt på Idrottsdag i år. I flera städer runt om i landet kommer det bli full aktivitet och så även i Hedemora. Efter att Vansbro stod som värd förra året är det nu Hedemoras tur att arrangera Idrottsdag lördag 22 september. Det hela är ett samarrangemang mellan Hedemora kommun och Dalarnas Idrottsförbund.

Målet är att kommunens idrottsföreningar får chansen att visa upp sin verksamhet och engagera såväl befintliga som nya medlem-

mar. Riksidrottsförbundet och Dalaidrotten vill vidare få föreningarna att tänka i nya banor i samklang med Idrottsdagens strategi 2025. Ett primärt mål är att Sverige ska utveckla attraktiva idrottsföreningar som engagerar fler människor.

Vi vill sänka trösklarna för att så många som möjligt ska få chansen att röra på sig och få det sociala sammanhang som det innebär att idrotta i en förening. Vidare vill vi få in en ny syn på träning och tävling. Ett synsätt

där alla tillåts vara med på sina villkor, där vi tänker nytt och uppmanar till livslångt idrottande. Detta är ytterst viktigt inte minst ur ett folkhälsoperspektiv.

UNGDOMAR I RÖRELSE

– Framförallt vill vi få barn och ungdomar i rörelse via denna dag och bidra till att invånarna knyter kontakter och slussas in i våra föreningar. Förhoppningsvis kommer många besökare att ta del av och upptäcka Hedemora kommuns idrottsutbud, säger Tobias Hedwall som är projektledare på Dalarnas Idrottsförbund och för Idrottsdag.

– Vi hoppas också att föreningarna tänker i nya banor och ser om de kan bedriva sin verksamhet på något annat sätt som komplement till sin basverksamhet. Där har Dalaidrotten för övrigt möjlighet att stödja föreningarna ekonomiskt via projektet Nya Verksamhetsformer inom Idrottslyftet.

Meningen är att vi ska binda ihop vår verksamhet på flera håll så att det blir en röd tråd i vårt arbete, fortsätter Tobias Hedwall.

PRÖVA PÅ

I Hedemora blir skådeplatsen för Idrottsdag området kring Vasaliden. Med sitt ypperliga läge för idrott blir det förhoppningsvis ett välbesökt arrangemang. Förutom att få prova på olika idrotter på ett nytt och lekfullt sätt utlovas uppvisningar, idrottsprofiler och information av alla slag kring idrottsrörelsen.

Den nystartade Fritidsbanken i Vasahallen kommer självklart att vara öppen för både utlån och inlämning och ha en central roll på plats då Fritidsbanken lyfter en del av ovan beskrivna mål för svensk idrott. Det fullständiga programmet kommer att presenteras efter sommaren men boka in denna festliga dag redan nu!

Vi har bjudit in alla idrottsföreningar i Hedemora kommun att vara med. Har du några frågor kring Idrottsdag eller önskar medverka på något sätt går det bra att kontakta antingen Lars-Åke Östlin på Hedemora Kommun eller Tobias Hedwall på Dalarnas Idrottsförbund.

Text: Tobias Hedwall

Insänd bild



Den här bilden är tagen den 10 oktober 1967 då Brage slog Sundbyberg hemma med 2-1. Därmed blev Brage klart för kval till allsvenskan. Bilden är tagen av Malte Jakobsson i Falun som var på matchen. Här är laget: Leif Ivarsson, Per-Anders "Pajen" Jonsson, Håkan Hagberg, Sture Lindvall, Bengt Källström, Ulf Ahlmander, Nils Nordahl, Stig Johansson, Öjsten Verstad, Ingemar Andersson och Björn Juhlin.



Tobias Hedwall Projektledare Dalarnas Idrottsförbund inbjuder till Idrottsdag i Hedemora.



Djurmo/Sifferbo siktar framåt

Idrottsplatsen rustas för framtiden

GAGNEF
Djurmo/Sifferbo IF bygger för framtiden. Nu ska den klassiska idrottsplatsen rustas upp om föreningen får ihop pengar så det räcker.

Det vimlar av eldsjälur i Djurmo/Sifferbo IF och av aktiva medlemmar. Bara inom friidrotten kan över 100 ungdomar räknas in. I föreningen

finns också sektioner för fotboll och gymnastik.

– Friidrotten i Gagnef är värd en bättre anläggning. Den vi har i Djurmo är rena 70-talet, säger Mats Eriksson. – Vi jobbar för att få ihop två miljoner. Det behövs för att få till längre och bättre löparbanor och fler aktivitetsområden för spjut, kula, höjd- och stavhopp. Dessutom måste hela anläggningen tillgänglighetsanpassas.

Djurmo IP ligger underskönt i soligt västerläge. Läktarslutningen är en fröjd att sitta på. Långt bort syns de blå bergen. Strax intill reser sig Djurmo klack. Nedanför breder löparbanan ut sig och den stora fotbollsplanen.

– Alla är välkomna i klubben oavsett prestation, säger Mats Eriksson.

– Det finns inga krav på att man ska tävla, även om det ger en extra krydda. Vår

idrottsplats är alltid öppen.

Mats Eriksson är blygsam när vi pratar. Han gör inget större väsen av att han tillhör en av klubbens verkliga eldsjälur. Då måste du nämna vår ordförande Markus Haglöf och hela styrelsen också. Utan dom skulle det inte gå, säger Mats.

Du blev årets idrottsprofil i Gagnef 2017. Vad är det som driver dig?

– Det är ungdomarna och

alla trevliga föräldrar som gör att jag håller på.

Det har blivit några timmar på Djurmo IP.

– Jag har varit ledare sedan 2003 och varit aktiv sedan 1972. Jag har räknat ut att jag lagt över tre år av ideella timmar på Djurmo IP. Det är inget jag ångrar.

Text och foto: MATS RÖNNBLAD



Mats Eriksson blev årets idrottsprofil i Gagnef 2017. Han är en av flera eldsjälur i Djurmo/Sifferbo IF.



Över 40 ungdomar från Djurmo/Sifferbo IF:s friidrott var på läger i Bollnäs i våras. Foto: PRIVAT

VANSBROSIMNINGEN
30 juni - 8 juli 2018
Från 25 meter i bassäng till 10 000 meter i öppet vatten

VANSBRO SIMNINGEN
#vansbrosimningen
vansbrosimningen.se

60
JOHNS SPORT
1957-2017

Vi älskar all sport

Välkommen till oss på Gågatan i Mora

DALARNAS STÖRSTA SPORTBUTIK

JOHNS SPORT
ACTIVE LIVING MORA
Kyrkogatan 7 Mora. Tel 0250-59 39 39. johnsport.se

Gör som Lars »Nubben« Andersson, anlita Dala Metallpartier för ditt uterum

dm
dala metallpartier ab
Dörrar - Fönster - Tak och Fasader

Hantverkargatan 22
781 71 Borlänge
Tel. 0243-21 31 70 Fax.0243-134 60

Framgångsrika manliga målvakter och fotbollsspelare från Dalarna

I lagsporterna fotboll, bandy, ishockey och innebandy har Dalarna haft många dalmålvakter som nått framgång både i Dalarna och utanför länet.

7 A-landskamper (däribland VM-kvalmatchen mot Portugal 1984) och 7 U 21-landskamper. Avslutade idrottskarriären som tränare i IK Brage 1994–2004.

Bengt Nilsson
Moderklubb: Dala Järna IK.
Meriter: Mångårig stöttespelare i IK Brage med en 4:e plats i allsvenskan och UEFA-cupspel 1982 som främsta meriter. Uttagen i den svenska truppen till OS i Seoul 1988. Borlänge kommuns bästa idrottsman 1982.

Bengt Andersson
Moderklubb: GAIS
Meriter: Mycket duktig målvakt i IK Brage 1986–1992 som 1993–1996 spelade i Örgryte varefter han blev proffs i Teneriffa 1996–1998. Därefter inledde han sin framgångsrika karriär i IFK Göteborg från 1998 fram till 2007 då han blev Svensk mästare. 11 A-landskamper.



Djurgårdens IF med Arne Arvidsson 1955.

Peo Persson
Moderklubb: Malungs IF.
Meriter: En av Malungs bästa spelare genom tiderna som var med när MIF gick upp i landets näst högsta serie (division II) 1969. Kallades för Lev Jasjin (berömd målvaktslegendar från Sovjet). Hade flera anbud från allsvenska klubbar, men blev hemmaklubben trogen hela karriären.

Ulf Blomberg
Moderklubb: IK Brage
Meriter: 2 SM-Guld med Ätvidabergs FF, 2 ggr Cup-mästare med ÄFF. Flera allsvenska säsonger med Ätvidabergs FF och IK Brage.

Ulf Jakobsson
Moderklubb: Falu BS.
Meriter: P g a många skador blev det bara 3 säsonger (1977–1979) och 26 allsvenska matcher för AIK. Uffe avslutade karriären i Falu BS och blev sedan målvaktstränare i Falu BS och IK Brage.

Bernt Ljung
Moderklubb: Forssa BK.
Meriter: Började den stora idrottskarriären i IK Brage (1969–80). Allsvensk i AIK i två omgångar (1981–87) och 1991–92 med totalt 163 AIK-matcher och 35 Brage-matcher i allsvenskan. Svensk mästare med AIK 1992, allsvensk seriesegrare med AIK 1983, cupvinnare 1985 och SM-final med AIK 1986. Inomhusmästare med AIK 1986 och 1987.

fotbollsspelare. Cup-mästare med AIK 1976, en av AIKs bästa fotbollsspelare genom tiderna. Tränare i Örebro SK 1993–1999 och i Eskilstuna City 2001–2002. "Dalas" dotter Lisa är proffs i Frankrike och spelar i Sveriges landslag.

Mats Gren
Moderklubb: Falu BS där han spelade 1982–1984.
Meriter: Allsvensk i IFK Göteborg 1984–1985 och proffs i Grasshoppers 1985–2000. I Schweiz blev han ligamästare med klubben 5 gånger och vann cupen vid 4 tillfällen. I landslaget representerade han Sverige 23 gånger och deltog i VM 1990. Mats är idag Stor grabb i fotboll. I IFK Göteborg blev han Svensk Mästare 1984. Efter egen avslutad karriär var han tränare i Schweiz, Danmark och i Jönköping Södra från 2005 till 2014. Idag är Mats sportchef i IFK Göteborg. Mats pappa Åke är Falu BS "meste" spelare genom tiderna genom att han spelat fotboll, bandy och ishockey i A-, B- och juniorlagen. Och, unikt gjort mål i alla sina lag.

Yngve Hindrikes
Moderklubb: Björbo IF.
Meriter: Allsvensk i Örebro SK som 17-åring 1960. Blev 3:a i skytteligan i allsvenskan 1969 med 13 mål. Avslutade sin framgångsrika karriär i IK Brage på 1970-talet (division II) och i IK Sirius (division II), Näs IF, Björbo/Floda och Mockfjärds BK. Hindrikes var även duktig i ishockey där han representerade Örebro och Tunabro samt Heros i bandy. Han spelat 4 A-landskamper i ishockey. Hindrikes tackade nej till ett proffsanbud i fotboll från Grasshoppers.

Börja Marcus
Moderklubb: Sollerö IF.
Meriter: Värvad till AIK 1971 och med i deras silverlag 1972 och 1974 (då han var mycket nära att komma med i VM-truppen). Kombinerade fotbollsspel med elitspel i ishockey för Mora IK fram till 1973. Innan han gick till AIK spelade han i Malungs IF 1969–1970. 104 allsvenska matcher för AIK och 39 i Ätvidabergs FF. 1 B-landskamp och 2 U-landskamper i fotboll, samt 2 matcher för Vikingarna (B-landslaget) i ishockey. Allsvensk i ishockey för Mora IK 1967–1973. Avslutade karriären i IF Saab 1980–1981 och Vimmerby 1982–1983. Därefter tränade han IF Saab, Vimmerby och Ätvidabergs FF (A-lagstränare 1985).

Per-Anders "Pajen" Jonsson
Moderklubb: Korsnäs IF.
Senare klubbar: Falu BS, IK Brage, Örebro SK. "Pajen" är en av de största idrottsprofilerna i Falun genom tiderna. Ett bollgeni som var elitduktig i fotboll, bandy och ishockey. Han är kanske mest känd som kvalhjärte med Brage mot Grimsås när Brage gick upp i Allsvenskan 1965. Och också som ordinarie i allsvenska Örebro SK under flera år. Men han var även mycket duktig i bandy, med 12 landskamper mellan 1971–1975 och med i VM-truppen 1975. Han vann SM-medaljer i bandy 1974. Populär ungdomstränare i Falu BS med egen bandy-skola.

Arber Zeneli
Moderklubb: Hålsingårdens AIK (född i Säter). Kom till Elsborg som 12-åring.

Meriter: Mycket duktig som ungdomsspelare (albaniskt ursprung) med guld i pojksm 2011, SM-silver U 17 2012 och segrare för Elsborg i U 21-allsvenskan 2013. Debuterade i Elsborgs A-lag 2014 och var med och vann EM-Guld för U 21-landslaget 2015. Idag proffs i det holländska laget SC Heerenveen fr o m januari 2016. 7 U 17-landskamper, 17 U 19-landskamper och 9 U 21-landskamper för Sverige. Andra duktiga fotbollsspelare

Dalarna har utöver de nämnda fostrat många andra duktiga fotbollsspelare med landslagsmeriter och stora meriter på länsnivå. Exempelvis Göran Arnberg, Tomas och Lasse Nilsson, Fredrik Söderström, Stig "Lill Massa" Johansson och Roger Hansson i Brage. Lennart "Tersen" Åkerlund och Lennart Stenberg i Falu BS/

Brage. Björn Engholm från Grycksbo IF till Köpings IS, Stefan Nykvist från Grycksbo IF till Sundsvalls GIF, Lennart Skördåker, Malung, (duktig ishockeyspelare i Rögle), Göran Bergert från Falu BS/Brage till IFK Norrköping 1991–96 m fl.

Och inte minst Mikael Eklund med Forssa BK som moderklubb (senare Brage) och många allsvenska säsonger i Kalmar FF där han vann SM-Guld 2008 och Cup-Guld 2007. I Ludvika FF med en allsvensk säsong 1944/45 och i IK Brage med 18 allsvenska säsonger har det funnits flera framgångsrika spelare, många kommer ihåg 37:orna och 1980-talets storhetstid (allsvenskt brons 1981).

Text: Göran Rogström/
Eric "Jokke" Lundin

I nästa nummer uppmärksammar vi framgångsrika kvinnliga lagspelare.

BRAHUS
SINCE 1903

Vi har förverkligat husdrömmar i mer än 100 år

Kontakta oss så får du veta mer

Beställ katalog - www.brahus.se - 0258-312 00

Ur traditionen bygger vi framtiden



FOTO: Nils Jakobsson, Bildbyrå

Idrott för alla

Dalaidrotten arbetar aktivt för att stötta idrottsföreningar i deras ambition att göra satsningar för att inkludera nya målgrupper som står utanför idrottsrörelsen idag.

- Gör ni något i er förening för att öka förutsättningarna för fler att vara med?
- Vill ni ha stöd och hjälp för att kunna lyckas med er ambition?
- Det finns möjlighet att söka inkluderingsmedel.

För mer information kontakta:
sheyma.sheikhnur@dalaidrotten.se



DIN LOKALA GLAS-MÄSTARE I MORA

- Glasreparationer
- Bilglas
- Aluminiumpartier
- Inredningsglas
- Inglasningar
- Solskydd
- Spegelglas
- Energiglas
- Glasrücken
- Fönsterreparationer



Utnyttja ROT-AVDRAGET!

Besök oss på facebook!



Älvgatan 58, Mora • 0250-156 10
www.siljansglasmasteri.nu

JALE

DHL

Boka din transport online - www.dhl.se

MORA 0250 - 165 20

Öppnar inom kort...

Ny Seatanläggning på Bilmetro i Falun.
Beräknas stå klart juli 2018.

Bilmetro Galgbergsleden 1, Falun • Bilmetro.se
Tfn. vxl 023-79 25 00

VI KAN FÄRG, TAPET OCH GOLV

Oavsett hur ditt hemprojekt ser ut, kan vi på Happy Homes Borlänge hjälpa till. Vi har de trendigaste tapeterna, de senaste golven och kvalitetsfärger för både din vägg och din fasad. Dessutom erbjuder vi Hushålls och färgsättning, två tjänster som hjälper dig lite extra på vägen. Kom in till oss så berättar vi mer. Hjärtligt välkomna!

Vi säljer kvalitetsfärg från välkända leverantörer. Färg du kan lita på!



HAPPY HOMES BORLÄNGE
Hamnargatan 4, Borlänge
Tel 0243 - 12370. Mån-fre 7-18,
Lör-sön 10-14. www.happyhomes.se

happy homes

Lätt att spontan-golfa på vackra banan i Gagnef



– Medlemsantalet ökar år från år, säger Micke Norman klubbchef och vd för Gagnefs golfklubb.

GAGNEF
Dalarnas golfbanor är vackra som parkanläggningar. Gagnefs golfbana har det lilla extra.

Äntligen flyger golfbollarna på Gagnefs golfbana. Trots en extremt snöig och sen vår. När Sport i Dalarna gjorde intervjun med Micke Norman, vd för banan, låg snön en halv meter djup. Det var i mitten april. Säsongen känns långt bort, sa Micke då. Nu är den här och alla golfentusiaster jublar.

– Den bästa reklamen för banan är läget, säger Micke. – Jag törs säga att Gagnefs golfbana är en av Dalarnas vackraste.

Det är bara att hålla med. Finns det en bana med så mycket naturligt vatten runt om? Hela anläggningen lig-



Gagnefs Golfbana ligger vid E16 mellan Djurås och Mockfjärd. Foto: PRIVAT

ger på en halvö med Västerdalälven på båda sidor. Naturupplevelsen med fågellivet, de vita björkarna och banorna längs älven är stark.

»Många tror att det är myggigt här. Det är precis tvärtom.«

– Alla fåglar i alla holkar ser till att det är myggfritt. Vi har aldrig haft några problem med det, säger Micke.

SPONTAN-SPEL
Gagnefs golfbana har 18 hål. Med banorna i Falun/Borlänge och runt om finns det fem konkurrenter. Fördelen med Gagnef är att det är lätt att komma ut och spela.

– Absolut. Det är lätt att boka via datorn. Men ofta är det inga problem att bara

komma hit och spela spontant, säger Micke.

– Vi ligger dryga 30 minuter från Falun och Borlänge. Den tiden får du snabbt igen hos oss med mer golfid och minimalt med köer.

Gagnefs golfklubb har en uppfräschad restaurang som klubben driver. Den känns både ljus och välkommande när man kommer in. Stora glaslytor och generösa matplatser både inne och ute bidrar till trivseln.

– Vi vill skapa en familjär trivselkänsla på klubben. Den ska kännas när man kommer hit, säger Micke Norman.

Gagnefs Golfklubb har dryga 600 medlemmar och siktar mot 800. Antalet har ökat för varje år. Målsättningen är mer ungdomsverksamhet och att få fler damer att börja spela golf, säger Micke.

Text och foto:
MATS RÖNNBLAD

»Sök och finn« spelarna på bilden



31 dalaklubbar på fotbollsläger

Hur är det ställt med fotbollen i Dalarna? Alltför många byar har fotbollsplaner som vuxit igen eller står orörda. Det finns helt enkelt inga verksamhet längre. Sorgligt men sant.

på bilden, han representerade Älvdalens IF. Nu tänkte vi på Sport i Dalarna aktivera vår läsekrets.

Det handlar om »sök och finn«

Då kan det vara bra att minnas svunna tider, då det vimlade av fotbollslag i Dalarna.

Hans Eriksson i Nusnäs, välkänd profil inte minst genom Vasaloppet kan på nära håll konstatera att byns arena Morängen står tom. Det är bara en bland flera.

Det är förstas som på andra platser resultat av samhällets utveckling.

Därför vill vi publicera ett fotografi av Hans från ett fotbollsläger i Kvarnsveden 1953, ett läger för juniorer upp till 17 år.

Och läs och häpna. På plats fanns 31 pojkar från 31 (!) föreningar.

Hasse är själv en av dem

Hasse har identifierat flera av grabbarna med hjälp av Tore Svensson från Vansbro och Sven Spik från Leksand. Resten kanske vi kan få hjälp med av från vår kvalificerade läsekrets och presentera i nästa nummer.

Här har vi spelarna från lägret i Kvarnsveden:

I övre raden från vänster: Vakant, vakant, Lars Eriksson, Garparna, Garpenberg, Hasse Eriksson Älvdalens IF, Lasse Krång IFK Mora, Jan Johansson Avesta AIK, vakant, vakant, vakant, Sven Spik IFK Djura, Stig Larsson IK Heros, Tore Svensson Vansbro AIK. Åke Wester

Ludvika FFI, Stig Lennartsson Malungs IF.

Mellanraden från vänster: Harry Larsson Oxbergens IF, Calle Ehrn Leksands IF, vakant, Linkvist Brage (förnamn saknas), ledarna Eddie "Tuppen" Jansson, Sven-Inge Bergsten, Sven Bergsten, Lill-Sven Eriksson, vakant, Börje Sjöberg Gustafs, Inge Vedholm, Islingby IK.

Sittande från vänster: Bengt Karlsson Särna SK, Bengt Larsson, Näs IF, Mor Göte Nilsson Hulåns IF, vakant, vakant, vakant, Bengt Hjelte Nusnäs IF, Nils-Ola Fantenberg, IFK Grängesberg, Kurt Bäck, Falu BS, vakant.

En härlig samling klubbar vilket visar hur bred fotbollen

var i vårt län. Och då är alltså inte alla identifierade.

MÅNGA TALANGER

Borlänge Tidning skrev 14 juli om lägret i Kvarnsveden så här:

"Kombinationslaget från Dalarna mötte Brages pojk-lag som avslutning på lägret och vann med siffrorna 7-0. Att det finns gott om talanger inom dalafotbollen gav matchen bevis för. Samtliga spelare i segrarlaget var mycket drivna och med rätt ledning kan de mycket väl bli tillskott i såväl landskapslag som landslag(!) så småningom.

Särskilt imponerade Nusnäsgrabben Bengt Hjelte som presterade ett både

tekniskt och målfarligt centerspel. Övriga kedjespelare att hoppas på är de båda in- rarna Nils-Olof Fantenberg, Grängesberg och Jan Johans- son Avesta vilken senare dock var något för självisk.

Fotbollen är långt ifrån död i Dalarna, det bevisar inte minst Dalkurd och Brage samt Kvarnsvedens tjejer. Men Dalkurd har ju som bekant nu lämnat Dalarna.

Men det tråkiga är att all- för många idrottsplatser står tomma. Och var finns alla ideella ledare som var hörnstenarna i klubbarna. Ledare som inte räknade timmar då de jobbade för klubben, ledarna som inte tyckte nånting var för omöjligt för att genomföra.

IFK Moras legendariske tränare och allt i alla Lars Ericson berättar om när han som framgångsrik spelare i IFK också var tränare för Sollerö IF.

– Där fick jag se hur stor betydelsen är att ha män- niskor kring klubben som engagerar sig och bara ser möjligheter, Leif Jansson som var den store ledargestalten men också Ulo Soodla och Jompa Häll.

Har ni synpunkter i ämnet vart tog fotbollsklubbar- na vägen, vad hände med arenorna får ni gärna höra av er till nästa nummer.

Text: STELLAN KVÄRRE



31 spelare från 31 klubbar på fotbollsläger i Kvarnsveden 1953. Känner du igen någon?

Ett museum med utsikt

NYHET!
Johan Olsson, Torgny Mogren och Charlotte Kalla berättar i specialfilmer om spänningen kring sina VM-guld i Falun

Fika och njut i VM-caféet!

www.lugnetsskidmuseum.se

DALA SERVICE

DET LÖNAR SIG I LÄNGDEN

Växel 0247-643 30
www.dalaservice.se
info@dala-service.se
Prins Augusts väg 10
Box 20, 793 21 Leksand

Dala Service AB grundades 1990 och är idag ett av Dalarnas största fristående, privatägda städ- och servicebolag

Hur ser det ut på ditt företag?

— Låt oss ta hand om städningen!

- Erbjud dina kunder ett positivt besök i välstädade lokaler!
- Ta hand om din personal, se till att de får arbeta i en ren och dammfri miljö!
- När vi mår bra ökar vår effektivitet och trivsel, vilket ofta leder till minskad frånvaro!

Nyfiiken?

Kontakta oss för ett kostnadsfritt besök och offert!

Mikael Back
070-746 55 41

Kontorstäd • Hemstäd • Flyttstäd • Flytt hjälp • Städ av dödsbo • Avresestäd • Stugstäd
Golvvård • Mattvätt • Fönsterputs • Byggstäd • Städ av industrilokaler • Snöröjning
Klottersanering • Fastighetstillsyn • Trädgårdsarbete • Poolskötsel • Hjälp med ärenden

Vi på Aktiv Ortopedteknik jobbar med att få människor att fungera aktivt på fritiden, jobbet och i vardagen!

Elastic Ankle Support
Skyddar, stödjer och avlastar.

Lumbo Direxa
Ryggortos som stabiliserar och avlastar ländryggen.

Epi Forsa Plus
Ett epikondylitbandage för tennisarmbåge, musarm etc.

Inlägg som finns i 3 valhöjder.

Har du ont i fot, knä, höft eller rygg?
Här hjälper vi dig prova ut:

- Bekväma fotriktiga skor från ett brett sortiment
- Individuellt utprovade inlägg
- Enklare typer av skoinlägg och pelletter
- Stödstrumpor klass 1
- Ryggördlar
- Enklare ortoser för tex knä, handled m.m

Hos oss behöver du ingen remiss för att få hjälp!

Boka tid för undersökning i vår butik, på vår hemsida eller via telefon!

Kristinegatan 18, Falun
Tel. 023-70 52 39
Öppet: Mån-tors 10-18, fre 8-16.
Lunchstängt 12.45-13.45
www.aktivortopedteknik.se/falun

DALARNAS VACKRASTE GOLFBANA

- Prisvärda medlemskap
- Fin golfbana med hög tillgänglighet
- Hög trivselfaktor på klubben
- Shop / Range / övningsområde
- Nybörjarkurser och andra kurser

GOLFKROGEN

God mat i familjär trivsamt miljö

- Dagens lunch
- Festarrangemang
- Pubkvällar
- Julbord

- Utkörning av luncher
- Catering
- Företagsevent
- mm mm

kontakta oss för mer info

Golfklubben
070-640 97 96
kansli@gagnefsgk.com

Golfkrogen
070-300 69 56
restaurang@gagnefsgk.com

gagnefsgk.com / facebook.com/gagnefsgk

Bengt Näjde slapp gruvan tack vare idrotten

BLÖTBERGET

Han kallades särilingen från Blötberget. Och vist - Bengt Näjde var på många sätt en ensamvarg när han slet och tränade på stigarna i storskogarna runt det lilla gruvsmåhålet mellan Ludvika och Grängesberg. Han hade en plan - formulerad vid köksbordet - att hitta nya och oprövade träningsupplägg som så småningom skulle leda till ära och berömmelse.

Jag satsade helt på idrotten för att slippa gå ner i gruvan, säger Bengt Näjde. Jag ville uppleva och bli en del av världen. Och den möjligheten skulle jag aldrig få som gruvarbetare. Den kunde bara idrotten ge mig.

KVALITE

Strategierna och det genomtänkta upplägget gav resultat. Han formade sitt kommande löparliv med kvalitetsträning och distanslöpning.

Redan som 18-åring började han tävla på allvar

för Ludvika Ff. Hamnade snabbt i resultattoppen bland långdistanslöparna.

Märkte hur enkelt jag hängde med dom stora grabbarna, säger Bengt.

Så talangen fanns där redan från början.

Han värvades till Mälardalens IK. Vid tävlingar på Arosvallen i Västerås 1964 kom det stora genombrottet. I startblocken på 5000 meters loppet fanns flera svenska elitlöpare med bland andra "Esso" Larsson och den regerande europamästaren britten Bruce Tulloh. Bengt Näjde överraskade med en andra placering, knappt slagen av Tulloh.

Från nu började mitt nya idrottsliv, myser Bengt.

Här upptäckte Friidrottsförbundet en ny talang. Order gavs att Näjde skulle få delta i en kommande landskamp och erbjöds att springa 10000-meters loppet. Men han avböjde och tackade nej!

Jag kan inte springa den sträcka, hävdade Bengt Näjde. Den stör min planering inför OS i Tokyo! Efter detta



uttalande fick jag mycket uppmärksamhet i både press och radio.

NÄRA VARLDSREKORD

Vid tävlingar i Helsingfors juni 1965 var han ytterst nära att sätta nytt världsrekord på favoritdistansen med tiden 13.37.8. I det här loppet sattes nya rekord på löpande band: Världsrekord, Europarekord, svenskt rekord.

Amerikanskt och afrikanskt rekord. Resultaten därifrån ansågs länge oslagbara. Så här snabbt gick det bara inte att springa, hävdade expertis.

Men tiderna förändras, menar Bengt. Och idag betyder det här ingenting - det har ny teknik, andra underlag och träningsmetoder visat.

Och hur gick det för Bengt Näjde och OS-drömmen i Japan 1964? Han blev utslagen

i försöken på 5000 meter.

Men under karriären åren 1963-1976 knep han inte mindre än 7 guld, 8 silver och 3 bronsmedaljer i Svenska mästerskap.

Idag är Bengt Näjde 76 år. Han bor ett stenkast från den stora gruvlaven i Blötberget. Driften i gruvan lades ner för snart 40 år sedan.

Text och foto: STAFFAN BJÖRKLUND

Bengt Näjde från Blötberget "förr och nu" en riktig långlöpare som slapp gruvan tack vare idrotten.

Wimbledon blev mitt lyft

säger mästaren Stefan Olsson

DJURÅS
Hur många vet att Sverige fick en Wimbledonmästare i tennis förra året? Hur många vet att han är från Dalarna? Hur många vet att han bor i Djurås? Mina damer och herrar: Här är Stefan Olsson.

Svensk handikappidrott lever i mediasugga. Idrottarna kämpar heroiskt. Ofta inför tomma läktare och ofta med tomma bankkonton. Funktionshindren är flera. Det handlar inte bara om den egna kroppen.

Det dåliga intresset hos allmänheten och sponsorerna

är ett annat hinder i sporten.

Stefan Olsson håller med när vi sitter och pratar i villan i Djurås. I Sverige är det dåligt med folk på läktarna. På andra håll är det bättre, säger Stefan. I Kina kan det vara över 10 000 åskådare på en match.

Stefan har inte alla den uppbackning inom rullstolstennis som hans konkurrenter har. Därför blev hans bragd i Wimbledon sensationell. Motståndaren i finalen, Argentinen Gustavo Fernandez, tjänar närmare 20 gånger så mycket som Stefan. Ändå kunde Stefan plocka av Gustavo matchbollen i avgörande set och vinna. På vägen mot segern hade han dessutom slagit världsvän Gordon Reid.

Segern betyder enormt för mig. Vinstpengarna, 348 000 kronor, gör att jag kan satsa vidare.

SONENS FÖRTJÄNST

Stefan Olsson förklarar sitt fina spel i Wimbledon med sonen Vincencos födelse i början på 2017. Jag fick annat att tänka på. Det blev ett helt annat lugn i mitt spel tack vare Vincenzo, säger Stefan.

Stefan Olsson är från Sundborn och tränar i Falun. I Falu tennishall är förhållandena perfekta. Falu tennisklubb har betytt mycket mig, säger Stefan.

Stefans styrkor är flera. Han är snabb i stolen. Han har bollkänsla och kan läsa motståndarens uppkast. Han servar hårt, bollen går i drygt 180 km/timme. Bollsinnen har från sin far. Tävlan efter mor och mormor, berättar han.

»Jag gillar att läsa spelet. Det gäller att ligga ett eller ett par slag före.«

Stefan Olsson hoppas att sponsorerna och allmänheten i Sverige vaknar efter segern i Wimbledon.

Rullstolstennis är ingen rekreationssport som en del tror.

Det är heltid och fullt fokus. Jag tränar 6 timmar om dagen, säger Stefan.

Text och foto: MATS RÖNNBLAD



Stefan Olsson vann Wimbledonfinalen i rullstolstennis 2017. När min son Vincenzo föddes fick jag ett annat lugn i mitt spel. Jag tackar honom för segern i London, säger Stefan.

Denise siktar högt igen

BORLÄNGE
Det finns vinnarskallar. Och så har vi Denise Sundberg. Lagkapten i Kvarnsvedens IK som är med i hetluften igen.

Ni känner förmodligen till storyn. 2015 var Denise med om att spela upp KIK i Allsvenskan. Premiäret, 2016, i högsta serien flöt på bra, innan hela fjolåret spolerades av en korsbandsskada.

Till råga på allt elände ramlade laget ur högsta serien.

Att tvingas stå på sidan och se sitt lag ramla ur Allsvenskan var inte kul, kommenterar Denise och fortsätter:

Som spelare vill man

vara hel och bidra på plan. Så det var nio tuffa månader med mestadels rehabilitering. Varför satsade du på en comeback?

Jag kände att jag inte var klar med fotbollen. Och nu vill jag vara med om att ta upp KIK i Allsvenskan igen. Du är en ledartyp som spelare, var du en ledare även i yngre dagar?

Njaa, jag var nog lite blyg då.

Men jag har alltid gett hundra procent. Förhoppningsvis smittar min inställning av sig på lagkamraterna. Är du en "fläbuse" på planen?

Nej (skratt), men ibland skäller jag, då jag ser att vi inte får ut allt som vi förutsett oss att göra.



Efter drygt fyra år med förbundsoppgifter för U19-landslaget är Björn "Böna" Lindén tillbaka i KIK som tränare. Här i glatt samtal med Denise Sundberg.

Denise Sundberg

Född: 910513

Familj: mamma, pappa, lillebror, lillasyster och sambo

Bor: Lägenhet i Västanå

Yrke: Lästadielärare

Intresse: Umgås med familjen

Äter helst: Tacos

Dricker till: Vatten eller coca-cola

Vet vi ej om Denise: Hade egen häst och sysslade med ridsport tills jag var fjorton år.

Men i det stora hela är jag nog en lugn person.

Vad tycker du om årets lag?

Vi har en bra mix av äldre och yngre spelare. Får vi ihop det här och att alla tror på samma sak, så kommer det att bli otroligt bra.

Kan du lova topp två placeringsmässigt?

Det vill jag nog säga. Vi har en uttalad målsättning om att gå upp i Allsvenskan igen.

Håller spelartuppen för den målsättningen?

Ja, och det som är positivt och skönt är att vi hela tiden utvecklas som ett lag. Och med en hög lägstänivå ska det nog gå bra, understryker vinnarskallen, Denise Sundberg.

Text och foto: PER-AKE GRANLUND



Simskolor
vecka 24-25
Mer info finns
på hemsidan
www.leksand.se



Leksandshallen

- 25 m bassäng
- Vattenrutsch
- Barnbassäng
- Relaxavdelning
- Gym
- Träningspass
- Barnkalas
- Simskolor
- Babysim

Öppettider och priser:
www.leksand.se (välj Uppleva och göra)

Tel 0247-340 22

LEKSANDS
KOMMUN

MORA BRUNNSBORRNING

VI BORRAR FÖR
VATTEN OCH ENERGI

För mer information ring!

0250 -10812, 070 -272 2091

E-post: mora.brunnsborrning@telia.com

MEDLEM I

GEOTEK
Svenska Borrentreprenörers Branschorganisation

BORRARE



FÖR LIVETS ALLA SKIFTEN!



NY BIL FRÅN 79.900,-



Bilkompaniet

bekymmersfritt och ekonomiskt



FRÅN

349:--

ORD. PRIS 449-699:--

**McKINLEY BASIC S/M/L**

Slitstark och rymlig duffel i vattentåligt material. Kan bäras med handtag eller som ryggsäck. Rejåla bärhandtag. S:35L, M:65L, L:85L.

**ACTIVE
SUMMER****999:--**

ORD. PRIS 1599:--

**HAGLÖFS OBSERVE II GT W/M**

Vandringsskor med GORE-TEX®. ASICS-sula i tåligt gummi och mycket stabilt chassi. Dam- och herrstorlekar.

2499:--

ORD. PRIS 3499:--

**HAGLÖFS ASTRAL III W/M**

Mångsidig trekkingjacka i tvålagers GORE-TEX®. Dam- och herrstorlekar.

399:--

ORD. PRIS 599:--

**McKINLEY HOLLY W/ LEY M**

Stretchig softshellbyxa i 91% nylon och 9% spandex. Finns i flera färger. Dam- och herrstorlekar.

699:--

ORD. PRIS 999:--

**McKINLEY PINE W/M**

Grövre byxa i vävt material med stretchpaneler. Tillverkad av 65% polyester, 35% bomull. Finns i flera färger. Dam- och herrstorlekar.

799:--

ORD. PRIS 1399:--

**HAGLÖFS MID TREKK W/M**

Byxor i slitstarkt Climatic™-stretchmaterial. Dam- och herrstorlekar.

PAKETPRIS

549:--

ORD. PRIS 848:--

**McKINLEY CAMP ACTIVE L5/ TRAIL M25 LIGHT**

Sovsäck för camping och trekking med yttertyg av 190 T polyester. Självupplåsbart liggunderlag. Ligg-längd 210cm. Limittemperatur 5°C.

649:--

ORD. PRIS 799:--

**McKINLEY TREKKER 5/S5**

Sovsäck i syntetmaterial. Hellång tvåvägsdragkedja. Justerbar huva för att minska värmeförlust. Max ligg-längd Trekker S5: 195 cm. 5: 175 cm. Vikt 930g.

2199:--

ORD. PRIS 2699:--

**McKINLEY ALPHA 5**

Klassiskt familjetält för fem personer. Två intilliggande sovhytter med stor absid utanför. Reflekterande tältsnören. Ståhöjd och enkelt att sätta upp.

249:--

ORD. PRIS 499:--

**McKINLEY SPRUCE 25**

Praktisk och rymlig ryggsäck. Volym 25 l.

699:--

ORD. PRIS 899:--

**McKINLEY MAKE 55+10 RC V**

Ryggsäck med justerbart ryggsystem. Integrerat regnskydd. H20-kompatibel. Direktöppning i sidan. Volym: 55+10 l.

3199:--**FRISPORT TÄLTKÅTA BASIC 5-7 PERSONER**Basic 5-7 tältkåta är cirka 14 m² och kan användas året runt. Höjd 270 cm. Vikt 5,7 kg. 210t, polyester Ripstop 4000mm vattenpelare. Kan kompletteras med kamin.**99:--****McKINLEY ROSTFRI FLASKA 0,5/0,75 L**

Miljövänlig vattenflaska i rostfritt stål med kork i BPA-fri plast. Volym: 0,5l, 0,75l.

Erbjudandet gäller t.o.m. 31/5. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel.

SE HELA VÅRT SORTIMENT PÅ INTERSPORT.SE**INTERSPORT®**